

こすもす通信

2014年9月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橘通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@iupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>



No.122

長い夏休みを終え、コスモス会始動しました

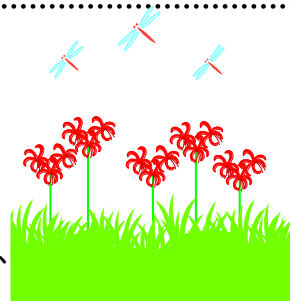
親の会例会 9月13日(土)

今月は、チャオ(子ども・若者の居場所)にも関わる人たちの参加もあり、「つどいin 滋賀」の報告からチャオの若者の成長や今後のこと、気になること、など、様々なことが話し合われました。

こんなにも多くのあたたかいまなざしで子ども・若者を見ることのできる親の会は、一人では悩むことばかりなのに、少し肩の荷が軽くなりますね。

2頁に、Sさんのつどい参加報告が載っています。どうぞお読みください。

つどいは来年は8月29(土) 30(日) 愛知県犬山で開催されます。



久しぶりの楠並木朝市フリーマーケット



お店を開いた途端、たくさんのお客さまがお見えになりました。

カーペットの上に所狭しと並べられた、お宝の数々。値段交渉も活発に。

主催の商工会の方からは、「少し顔触れが変わりましたね。」「あの子はこの前も来てたね」というように、コスモス会のことを見守ってくれています。

駐車場の方からも「たくさん来ていましたねえ」と温かいお言葉をいただきました。

収益もうれしいけれど、気にかけてくださる大人たち、社会であってほしいと思います。

居場所の備品などに大切にに使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

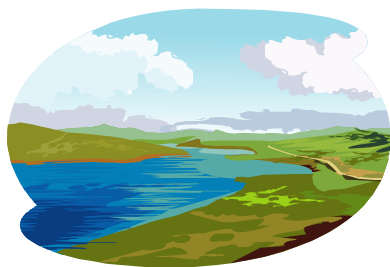
ひきこもり地域支援センターが開設されました。

○担当課は県の障害福祉課。開設場所は県の精神保健センター。○相談を受けるのはは県の子ども家庭課管轄の子ども若者相談センター「わかば」。○「ひきこもり回復プログラム」は障害福祉課の委託を受けて「楠の会」が実施します。○「家族教室」はひきこもり地域支援センターが実施します。

複雑ですが、ようやく行政が動き出したことうれしく思います。別紙案内参照ください。

「第19回全国のつどい in 滋賀」に参加して

T.S



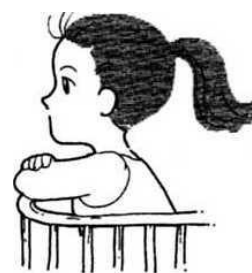
8月2・3日に琵琶湖湖畔のホテルで行われた「全国のつどい」に久しぶりに参加させていただきました。娘が不登校になった4年前、「なんでうちの娘が…？」と私の心は青天の霹靂のような状態でした。当時この「全国のつどい」が長崎の佐世保で行われるということでコスモス会のみなさんに勧められて、藁にもすがる思いで参加したことを思い出します。そのとき「大変なのはうちだけじゃない。みんな悩みながらも少しずつ前に進んでいる・・・」というたくさんの勇気と励ましをいただきました。「不登校は何も恥ずかしいことではない。高速道路を一生懸命走ってきて疲れた娘は、サービスエリアで只今給油中なのだ。」という思いで娘を見れるようになり、肩の力がふっと抜けたような気がしたものです。

その娘もこの4年の間いろいろなことがありましたが、彼女の心の中には少しずつではありますが、確実にガソリンがたまってきているようです。何とか定時制高校を卒業し、現在は次へのステップへ進みたいと彼女なりに頑張っています。

しかし、そこで母親の私には新たなる問題が生じました。果たして「不登校だった娘は、親元を離れて自分の足で歩いていけるのだろうか・・・。」と先が見たくても見えない不安があるのです。私のもとを屋が手離れていくであろう娘を親としてこれからどのようにサポートしていけばよいのだろう。またどのような気持ちで娘を見守ればよいのだろう。そういう私なりの課題をもって、この夏ふたたび「全国のつどい」に参加することにしました。

4年前と違って今回は、皆さんの話を「そうだよね。そうだよね・・・」と娘と私のこれまでの葛藤と重ね合わせながら共感しつつお聞きすることができました。

2日目は、第7分科会の「さまざまな進路と自立に向かって」に参加しました。十数名のグループで時間をかけてこれまでの様々な悩みや体験を語り合いました。不登校のわが子をめぐって家庭内で親子関係に深い溝ができてしまい何年も口を利かなくなってしまった父と息子。父親が不登校の息子のために変わろうとご夫婦でカウンセリングや親の会に参加されている方。不登校になったわが子と母親が共有の楽しみを持つことで一歩が踏み出せるようになったこと。お孫さんが不登校になって母親と共に悩みながらこの会に参加されているおばあちゃんなど・・・。それぞれに親子で家族で葛藤しあう毎日の報告でした。その中で、あるお母さんの『子どもが元気で生きてさえいればそれでいい…。』という言葉は耳にしてみました。今回、このお母さんの言葉には心の底から『本当にそうだなあ…。』と共感することができました。



悩んでいる当事者が10人いれば、そこには10組の家族がいる。そして10通りの葛藤の年月があるわけ。それは、実に様々ではっきりとした解決策などないのです。何かの答えを求めようとつどいに参加した私でしたが、そうではなく皆さんの話や雑談の中で、たくさんのことを感じ、考えさせられました。そしてなんだかよきはわかりませんが、なんとなく私なりの答えが見つかったように思います。

まだまだ不安は一杯で娘と私の葛藤の日々はこれからもずっと続いていくことでしょう。しかし、とりあえずは「娘は今日も元気に生きてくれる…」そう思いながら、娘の背中を見守り続けようと思いました。このつどいに参加して、心の器が少しだけ大きくなったような気がしています。とても有意義な二日間でした。

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

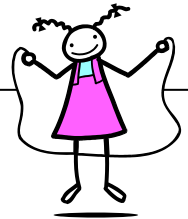
よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。



ふらっと居場所・チャオへ
毎週水・金(午後1時~4時)

利用料は毎月2,000円

何をしても何もしなくてもOK ゆったり、まったり、おしゃべり、ゲーム、
ピアノ、お茶を飲んだりお菓子を食ったり、好きなように利用しています。



♥♥♥再登校したり、社会に出たり。ここからだったら一歩を踏み出すこともできる場。ふっと、なんとなく、羽を休
めるように、ここに立ち寄りたくなる場。ここに立ち戻りたくなる場。チャオにはそんな安心感があるとおりいた
きました。「たまらなく顔を出したくなる時がある」と...

どうぞ、いつでも顔を見せてくださいね♥♥♥

お菓子・パン作り



7月はハーブパン作りでした
ローズマリーによもぎパン、草木染めと
いっしょで、口にできる自然のものって
いっぱいあるんですね。
幸せな香りでした。

9月19日(金)9時半から

10月24日(金)9時半から

古賀ビル3階にて

参加費は試食代として300円。

参加希望は 090-7163-2847 加
世田まで

田植え…草取り

7月8月と3回の草取
り。ジャンボタニシも
いっぱいいました。成
虫は水の中の雑草を
食べてくれるとか。生
き物との共存なん
で、すね綾のほんもの
処のお弁当もおいし
かったです。



草取り(ガス抜き)の後は稲の力で大
きくなります。

いよいよ稲刈り 10月12日(日)10時

田んぼ集合

稲刈鎌、軍手飲み物など。

縫物工房

草木染め

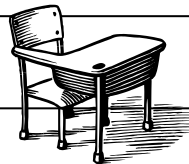
7月、どくだみとローズマリーでガーゼのスト
ールを染めてみました。

焙煎液で、染めあがりの色が変わります。

どくだみもローズマリーも鉄で染めるとグレー
に近くなり、明礬液だとイエローに。微妙な色
合いがたまらない魅力です。



居場所+就労支援は利用料5,000円です。



学習支援(個別)

時間は相談の上・訪問も可

大学のご協力を頂き、勉強を続けてきた高校生が今、自
分のペースを大事にしながら学校に通っています。今年
度も通信高校に通う若者がサポートを受けています。
その人のペースに合わせますので、安心して勉強できま
す。

いつでもご相談を。“はじめの一歩”始めませんか。

学習支援ボランティアも募集しています。

今後の例会等日程	
10/11(土)	10月例会 13時 市民プラザ小会議室
11/8(土)	11月例会 13時 市民プラザ小会議室
12/13(土)	12月例会 13時 コスモス会事務所 忘年会
1/13(土)	1月例会 13時 未定
2/21(土)22(日)	ひきこもり支援者実践交流会 in 沖縄

9・10月スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日		相談日 チャオ	発送作業 若者話し合い	パン作り 学習支援	竹の 切り出し
21	22	23	24	25	26	27
		秋分の日	運営委員会 チャオ		チャオ	
28	29	30	1	2	3	4
			相談日 チャオ		チャオ	
5	6	7	8	9	10	11
			相談日 チャオ		チャオ	ひきネット 例会
12	13	14	15	16	17	18
田んぼ 稲刈			相談日 チャオ	発送作業 若者話し合い	チャオ	
19	20	21	22	23	24	25
			相談日 チャオ		パン作り	

10月 親の会例会 10月11日(土) 13時~16時

いつもの例会。語り合しましょう。

市民プラザ4階小会議室(市役所隣り)

11月は8日(土)市民プラザ4階小会議室