



親の会例会4月12日(土)

綾町で「結い診療所」を開業されている中村政人先生のお話を伺うのに22名の会員が集いました。

10年前にコスモス会で話された先生の半生プラス、この10年間のこと。出会いと別れ…想像をはるかに超える愛別離苦を受け止めて「絶望の中にも一筋の明かりが見える」と乗り越えてこられたお話しには感銘を受けずにおられませんでした。中村先生は、これから食養生、漢方など治癒力を引き出すためのことや新たなことに取り組んでいかれるようで、こうして話をするのは最後だろうと言われていました。話をしたい人は受診をお勧めします。〈落合〉

◆**克服**…不思議な体験。病院勤めのある時期、人と喋れなくなった…気持ちがわかって貰えると思った先生の前で言葉は出ず、「わぁー」と泣いた。泣いたら喋れず、「失礼しました」と終わった。これがきっかけで活動、話が出来ようになった…不思議な体験。大きな体験。治療はしておらず、勝手に泣いて、勝手に回復。人間にはそんな部分があるんだな～◆**3人のお子さん達の思春期**。親の事を振り向いてくれない。2～3年続いた喪失感。気持ちはボロボロだった。ヒントはあっても本では救われなかった。答えはない。「子供依存症」ではないかと気付いたある日…1つの気付きで苦しかったのが、薄らいだ。人間、答が見つからなくても、きっかけがあると変わり得る。気付いたら、向こうに灯りが見えた気がした。絶望から希望の一筋の灯りが見えた。◆**決心** 僕が家で娘を看取る…それで死んでもしょうがない。◆**変化** 家での生活で、薄紙をはくように良くなった。お父さんとのドラマチックな別れがあった。◆**3人のお子さん達の今**…長男の方…介護の仕事で資格をとって正社員を目指し、次男の方…大検を受けて、今年医大生に・1児のN/P、長女の方…結婚されて、2人のお子さんのお母さんに。◆**嵐**の様な5年間…ここだけの話としても迷惑をかける人がいるので、話せない…人の言葉・子供の態度に傷つきながらも…やってこれた…。朝の来ない夜はない。全ては動き続けている。絶望の中に光。明るい時間帯。暗い時間帯。と、いろいろなものが、巡って来ている。悩み傷つき、気づき…◆**この先の5年間**はわからない…人間…生きてきた延長線上にある。死に方も生きてきた延長線上と一致☆しっかり生きて☆しっかり死ぬ◆**自然農**の考え方。なるべく余計な事をせず、任せて助ける。人間社会にも、発想。本来持っている力を…◆**内科医**として人間は自分の自然治癒力で治って行く。持っている自然治癒力、育つ力を引き出す手伝いをしたい。今後は食養生・漢方・食事と人間の心の状態の密接な関係。そういうことに本格的に取り組んでいきたい。新しいことに挑戦 組み立て中なので人前での話しは、これが最後になると思う。◆**大事な事**は、どうやって卒業するか 治療にあまり依存も良くない。ある時期はあっても良いが、ある段階から卒業していく。●**質問より** Q 思春期の子供との関係は… 悲しむべき時は悲しんで、自身が卒業していくこと。子供を広い世界へ出して行く。 Q 嵐の時期は… 待つ。問題が起きたら、矢面に立つ。傍観はいけない Q 大変な期間どんな念いをお持ちでしたか… 大いなるモノを信じて来た。神さまからの宿題だと受けとめて… Q 子供に自信を持たせる為には… 問題に焦点をあてると上手くいかない。本人が追い詰められて苦しくなる。全く関係ないところ、他愛もないところで、楽しい思い浮かぶ、楽しめる事を沢山する。急がば回れの精神で。問題点に焦点をあてると互いに苦しくなる。嬉しかったり、懐かしかったり、楽しかったりしているうちに1つの卒業が起きてくる。焦点をそこ(問題)に合わせない方が良い。自分が選択した結果を引き受ける覚悟が大事



日本が大寒波にみまわれた2014年2月14日、宮崎港からカーフェリーに乗り、翌日から大阪健康福祉短期大学で行われる「第9回社会的引きこもり支援者全国実践大会」に出掛けた。

翌15日の朝、大阪港から大阪駅に。駅構内で、「おはようございます」と白い息を吐きながらビッグイシューを掲げているおじさん（お兄さん？）を見かけた。何年か前、東京に住む二男に聞いたビッグイシュー。ホームレスの人だけが売ることができる雑誌だという。ああこれかと思ひ至り、一度通り過ぎたものの、引き返してブラッド・ピットが表紙の最新号を一冊を購う。「足を止めていただきありがとうございます」と丁寧な礼を言われた。なんだかホカッとした気持ちになり、堺市の開場に到着。

「はじめの会」が行われた講堂は、南国から訪れた身としては床の寒いこと。幸い20分で会は終了し、テーマ別実践交流会に移動。参加したのは「就労支援と仕事おこし」で、偶然にも報告者のお一人がNPO法人ビッグイシュー基金の女性だった。イギリスが発祥地だそうで、2003年にビッグイシュー日本が発足した。

一冊300円のビッグイシューを購入すると、160円が販売者の手元に残るという（消費税アップ後は一冊350円に値上げ、そのうち180円が販売者に）。販売者登録したホームレスの人の約半数が続け、一割以上の人がその後就職しているという。

報告者の瀬名波さんが言われるには、現金を僅かでも得られることで生活のリズムが徐々に整い、これまで殆ど会話のない日常から、仕入れの際、他の販売者とのコミュニケーションでひとりではないと感じられ、時には一緒にスポーツも楽しみながら、生活を取り戻していく…

リーマンショック前後から、40歳未満のホームレスが増え、当然ながらビッグイシューの販売希望者も増えたそうだ。ホームレスになる、というかなってしまわざるを得ないという状況に思いが至らない。差異はどこにあるのだろう。偶然の不運が重なることなど特別なことだとどこかで思ってしまう。親に余裕がなければ自分の問題だったのに。。

想像力が欠けているのかなあ。

それはそれは生易しい活動ではなかろうに、淡々と、確実に、時にほほ笑み、時に熱を帯びて問いに答えている聡明で若く美しい女性の声を聞きながら。。何ゆえあなたは这个世界に？と下世話ながらその方の物語が聞きたくなった。まだ他人事として捉えている証かもしれない。

16日の特別シンポジウムで、湯浅誠さんが、問題として捉えられるひとびとの「温度差」の話をされたのを聞いて、あらゆる問題がコシかもなあと腑に落ちる。震災も、原発も、生活保護も、ヘイトスピーチも…ああ世の中問題は複雑だ。

湯浅さんは言われた。「ここにおられる方々の外に向かって話をしましょう。中にいる方々と同じ向き合い方で」。

田舎者の私は、帰りに行きと同じ道を通って大阪港まで辿り着けなかった。

あのお兄さんから、バックナンバーを買おうと思ったんだけど。。

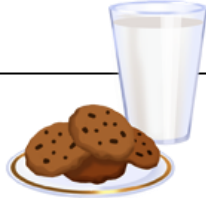
たくさん売れたかな～寒かっただろうな。

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。

お菓子作り



クッキーを作りました

3月はクッキー作り。年度末ということもあり、参加者は少なかったのですが、和気あいあい、楽しいクッキー作りになりました。試食時は若者の輪が出来て、静かな中にもおしゃべりが弾んでいました。

次回 5月16日(金) 9時半～

古賀ビル3階にて

参加費は試食代として300円。

参加希望は090-7163-2847 加世田まで
何を作りたいですか。希望をお寄せ下さい。

就労支援【賃金あり】

縫物工房 水・金のチャオの日(不定期) マスク作りしました。

ゴム通し、アイロンかけ、袋詰め・・・ていねいにていねいにすすんでいます。

街中にいながら静かな時間が流れている、不思議な空間。落ち着きます。

印刷・発送作業

毎月第3木曜日、10時から

場所 市民活動センター [市民プラザ3階]

2時間程度。印刷、織り機を使って二つ折り、三つ折り。通信を袋に入れ、ノリ付け。宛て名シール貼り。切手貼り、投函。作業を終えて、ほっとお茶を飲む時間もあります。



田んぼ(自然農)スタート 8名参加

「失敗しても怒られません」種籾おろし



4月20日、あいにくの雨でしたが、テントを張って説明会と種もみおろしが行われました。一粒の種もみから1000粒のおコメ…お茶わん1杯分…が出来るのだそうです。

58℃～63℃のお湯に7分間浸けると発芽率100%。けれど、少しくらい高くても低くても大丈夫。発芽率が低くなるだけなのです。0か100かだけじゃないんですよ。いのち塾の北条さんは言います。「失敗しても怒られません」子ども・若者はもちろんですが、親子での参加、お父さんの参加お待ちします。一緒に汗を流しませんか。次回は6月22日(日)田植えです。

学習支援(個別)

時間は相談の上・訪問も可

大学のご協力を頂き、高校生が勉強しています。個別支援になりますので、安心して勉強できます。その人のペースに合わせ、個別にサポートします。いつでもご相談を。“はじめの一步”始めませんか。学習支援ボランティアも募集しています。

〈講師謝礼あり〉

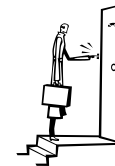
5月 親の会例会 5月10日(土) 13時~16時

いつもの例会&総会

市民プラザ4階小会議室(市役所隣り)

6月親の会例会 6月14日(土)13時~16時 市民プラザ 小会議室

今後の例会等日程	
5/10(土)	5月例会 13時 市民プラザ小会議室
6/14(土)	6月例会 13時 市民プラザ小会議室
7/12(土)	7月例会 13時 未定
8/2・3(土)(日)	全国のつどいin 滋賀(8月の例会はお休みです)
9/13(土)	9月例会 13時 未定
10/11(土)	10月例会 13時 未定
11/8(土)	11月例会 13時 未定
12/13(土)	12月例会 13時 未定 忘年会



訪問(アウトリーチ)
 まずはご相談を。
 ご希望の方は
 090-7458-0926
 (亀田)まで。

5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
ゴールデンウィーク						
4	5	6	7	8	9	10
ゴールデンウィーク						親の会例会&総会
11	12	13	14	15	16	17
			相談日 チャオ	発送作業	パン作り	
18	19	20	21	22	23	24
			相談日 チャオ		居場所 チャオ	
25	26	27	28	29	30	31
			相談日 チャオ		居場所 チャオ	

コスモス会を支えてください。

年会費 2000円 おもに毎月発行のこすもす通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会