

# こすもす通信



No.116

2014年2月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

TEL&FAX 0985-89-0336

E-Mail [cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp)

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

## 親の会例会2月8日（土）



今回もじっくりと話し合い。しかも少人数だったので、話したいだけ話せた会でした。  
なにか正解があるわけではないけれど、一人ひとりの心の中にすっきりした思いが残り、ひと月子どもとこの会で感じた心で接してみようと思える会でした〈落合〉

3月もじっくり話し合います。

## 4月例会

講演 中村政人医師（綾町 結い診療所）

4月12日（土） 午後1時～

コスモス会では大変お世話になっている中村先生。

久しぶりにお話を聴くことができます。楽しみです。



## 市民活動フェスティバル企画

つながりムーブメント（不登校・ひきこもりを考えるひろば）

ひきこもりネット メンバーのコスモス会はテーマ「不登校」で登場します。

2月22日（土）宮崎市民プラザ4階中会議室（別紙参照）

## お~い、コスモス会！

コスモス会は今年で20周年。私はその半分くらいお仲間に入れてもらっている。12歳だった息子は24歳になった。いわゆる「社会人」として親元を離れて暮らし始めて一年経ったが心配の種は尽きず、最近では彼の乳幼児期のこと、また、学齢期のことなど様々に思い出されて、もっと彼の特性を理解し、母親としてというだけでなく、私が一人の大人として接し、育てることができていたらと辛い思いがしている。

一つは学校という環境に先ず私が慣れることができなかった。学校や教師が信用できず不安、その不安が解消できないまま過ごした。そして息子には学校というものがどういうものなのか示すことができなかった。息子が困っていることに対して親身になってあげられなかったように思うし、息子の姿を正面から見据える親としての覚悟もなく、彼のことを支えきれなかった。子ども自身は悩んだりしながらも、自らの力で育っていくのだろうという勘違いもあった。そういう意味ではまったく楽天的、さらにひどく言えば、ずぼらなだらしない親であった。

それでも、私が息子を思う気持は曲りなりにも受け取ってくれているようである。それだけが救いである。大人になれない息子、それよりも、もっともっと大人になれない私。ああ、もうあと2年で還暦になってしまう。夫は今年古希となって、まだ大人になれないままである。こんな家族ってあるだろうか。こうなってしまったからにはもう迷ってはられないのである。この現状を受け止めて、もう一度、どう生きていきたいのか考えてみなければと思う（私自身が）。そういえば、息子とも今までいろいろ話し合うということもできてなかったように思う。どちらかといえば、「何してるの?!」という上から目線の小言が多かった。もし、息子から反対に「今まで何してきたの?!」と尋ねられたら、場合によっては逆切れするかもしれないが、今の心境としては顔を赤くして、青くして、首を垂れるしかないと思っている。

コスモス会…ずいぶん、支えていただいた。居場所を与えてもらい、心は解放される思いだった。そこは辛いときには支えてもらえるところ、少し勘違いして余裕をかましているときには、何か私にできることがあればやってみようかなと思える場所。辛い思いをしている子どもたち、親たちが一緒に揺れていられる場所。一人一人の個性が大切にされる場所。そんな小さな社会が「居場所」として作り上げられようとしている。私は二か月前に引越しをして、バスで15分のコスモス会にもう通えなくなったので、変わらず、ほっこりあたたかいコスモス通信を読みながら、そんな思いを強くしている。心がどぶ川みたいに思える日も、そんなどぶ川を受け入れてくれそうな皆さんがいてくれることを幸せに思う。

そして、今、私が住んでいるこの町にも、辛い思いをしている子どもや親たちがたくさんいるだろう。夜の町の、きらきら光る窓の向うにはそんな人たちがいるにちがいない。私はやはり、自分がどんなに愚か者であろうとも、そのことに囚われてばかりいないで、いつか出会うかもしれない、その人たちとの、その出会いに備えて、少なくとも辛さを感じられる、共鳴できる人でありたいし、一緒に揺れる人でありたい。

最後に私のコスモス会とのもっとも大きな繋がり初めに、「つどい in 宮崎」があった。全国には何とたくさんの強力な親たちがいるのだろう。驚きと励みだった。不登校や登校拒否から「悩む」だけでなく、「学ぶ」ことができるのだ。それは亀田代表はじめ、コスモス会初期メンバーの皆さんが宮崎空港で高垣忠一郎先生を段ボール箱再利用のウエルカムボードを掲げてお迎えしたときから始まった。全国と繋がることにより、さらにこの居場所が、子どもたちのために、親たちのためにより良いものとなっていくことと思う。

最後の最後、宮崎の空は青くて、そしてほんとうにきれい。 (pm2.5 警報の出る熊本市のMSより)

## チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・  
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった  
子どもさんに紹介してください。

## 今年も楽しいことたくさんしよう！！

### ワイワイ 16人で餅つき

年末都合により取りやめとなったため、寒もちをつ  
きました。つきあがったお餅と  
豚汁。おいしかったあ〜！！



戸外だと解放されるの  
か、みんなのんびり楽し  
んでいました。



### お菓子作り

1月はスイートポテト作り。旬のサツマイモ  
は宮崎の特産、串間のお芋です。若者は大人  
顔負け、丁寧さは天下一品でした。

2月はフルーツピザを作ります



2月21日(金) 9時半〜

講師の加世田さん宅をお借りします。

参加費は試食代として300円。

宮崎市小松 平和台大橋西詰、山小屋ラウ  
メンの前です。

参加希望は090-7163-2847まで

### 就労支援 [賃金あり]

#### 印刷・発送作業



#### 若者の作業として定着してさまじに

毎月第3木曜日、10時から

場所 市民活動センター [市民プラザ3階]

2時間程度。印刷、織り機を使って二つ折り、三つ折  
り。宛て名シール貼り。通信を袋に入れ、ノリ付け。  
切手貼り、投函。

作業を終えて、ほっとお茶を飲む時間もあります。

#### 縫物工房 水・金のチャオの日

ガーゼのストール 500円 マスク300円など  
栗の渋皮で染めました。優しいピンク色。

自然のもの、口にするものなので、皮膚に優しい。  
ちょっと首元がおしゃれで暖かく、風邪予防にもぴっ  
たりです。コスモス会にて販売中。

### 学習支援 (個別)



#### 時間は相談の上・訪問も可

大学のご協力を頂き、高校生が勉強しています。  
個別支援になりますので、安心して勉強できます。  
その人のペースに合わせ、個別にサポートします。  
いつでもご相談を。“はじめの一步”始めませんか。  
**学習支援ボランティアも募集しています。**

〈講師謝礼あり〉

3月 親の会例会 3月8日(土) 13時~16時

じっくり話し合います。 コスモス会事務所

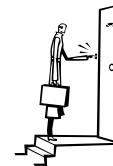
場所が変わっています。  
ご注意ください

4月12日(土) 親の会例会 13時~16時

講演 中村政人医師(綾町 結い診療所) 市民プラザ 小会議室

今後の例会等日程

2/15(土) 16(日)	ひきこもり支援者全国実践交流会 in 大阪
2/22(土)	市民活動フェスティバル [市民プラザ]
3/8(土)	3月例会 13時 コスモス会事務所
4/12(土)	4月例会 13時 市民プラザ小会議室



訪問(アウトリーチ)始めています。  
まずはご相談を。  
ご希望の方は  
090-7458-0926  
(亀田)まで。

2月/3月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
		相談日	居場所 チャオ	発送作業 運営委員会	居場所 チャオ	実践交流 会in大阪
16	17	18	19	20	21	22
実践交流 会in大阪		相談日	居場所 チャオ		パン作り	市民活動フェ スティバル
23	24	25	26	27	28	3月1日
		相談日	居場所 チャオ		居場所 チャオ	
2	3	4	5	6	7	8
		相談日	居場所 チャオ		居場所 チャオ	親の会例会
9	10	11	12	13	14	15
		相談日	居場所 チャオ	発送作業 運営委員会	パン作り	
16	17	18	19	20	21	22
		相談日	居場所 チャオ		居場所 チャオ	
23	24	25	26	27	28	4月1日
		相談日	居場所 チャオ		居場所 チャオ	

コスモス会を支えてください。

年会費 2000円 おもに毎月発行のこすもす通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会