

こすもす通信



No.115

2014年1月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>



親の会例会 1月11日(土)

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

今年はこちらで最低気温の記録を更新し、ことのほか寒い冬です。お正月気分もそろそろ抜け出す11日に例会が開かれました。今回も久しぶりにお顔を見る方の参加があり、みんなでじっくり話し合いました。

自立とは

「家の中では平和に過ごしているが、人が怖いみたいだ。親亡きあとどうなるのか、自立するのだろうかと思ってしまう」という発言があり、「自立」とはということについて、話が深められていきました。一人ひとりがわが子を通して見えてきたものを自分の言葉で語ります。そこで出てくるのは、「自立」とは、単に経済的自立を指すだけではないというようなこと、一人ひとりのどんな小さな変化でも成長ととらえていること。さらに、その子どもの変化は親の関わりだけでなく、学校、地域をはじめ、子どもが会う大人たち、仲間たちの中で成長していることなどでした。



子どもの変化⇔親の会のつながり

では、子どもは子どもだけで、変化・成長しているのか。親が相談に来たり、例会や講演会に参加し、支えあい、学びあい、つながりあって親が変化・成長してきていること。たとえば、我慢して、無理して、限界にきていることさえ気付かない生き方だったり、良かれと思って、子どもに口やかましく価値観を押し付けたりというように。例会でみんなの話に耳を傾けながら、自分が子どもにしていることに気付き、「ごめんね」と子どもに謝ったことなど、今回の例会で、親の変化が語られました。自分たちも変わってきている。このことに気付いたこと、大きな収穫かもしれません。

親の会例会、また子ども・若者の居場所、就労支援の活動の場、「チャオ」運営に関わることが、ひいては親自身が変わり、子どもが社会につながっていくことになるのかもしれません。ゆっくりと。本物に。

第9回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 大阪

2月15日(土) 16日(日)

申し込み用紙、実施要綱など同封しています。特別交流会「親の会」も開かれます。去年は宮崎で開かれました。参加しませんか。

連載企画① この講演は、長崎市の親の会が主催して開かれたものです。ご厚意で転載をお許しいただきました。シリーズでみなさまにお届けいたします。ゆっくりお読みください。

ひきこもりだった僕のあの頃、そして今・・・

鴻原崇之

ただ今紹介いただきました和歌山の鴻原といいます。今日は自分自身の登校拒否とひきこもりの経験と、現在エルシティオでスタッフをしています。そういう中での青年たちとの話とかを交えながらお話しできたらと思います。

自己紹介ですが、趣味はドライブで、車で移動することが好きなので、今回も長崎へは車で来ました。歴史が好きで城めぐりとかが好きで途中で兵庫県の赤穂城というところに寄ったら遅くなって、昨日長崎に着いたのが12時過ぎでした。

あとは絵を描くこと、プラモデルを作ることとかも好きです。好きな食べ物はラーメンとか焼き肉とか、すごく高カロリーなもので、「君の血液はかなりやばい」と注意されました。

好きな俳優さんは、渡辺謙さんで歴史が好きなので大河ドラマとか好きなのですが、昔独眼竜正宗を小学校のときに観ていて好きになりました。それと宮島麻衣さん、“ちりとてちん”というドラマに出ていて、そのときから好きなのです。今放送されている“ごちそうさん”というドラマに主人公のお友達役で出ていた女優さんです。そういうことなどが好きな鴻原崇之と申します。よろしくお願ひします。

中学3年のときに登校拒否になって、19歳のころからひきこもりになりました。現在38歳です。当時のことというと一日一日を送るだけで精一杯だったので正直あまり覚えていないのです。それで、記憶が混同していたり、それが当時の思いではなくて今の思いだろうみたいなことも交じっていると思うので、多くの経験者の一例くらいに聞いていただけたらと思います。

何かがあってひきこもったとか登校拒否になったとかいうことではなくて、いくつかの小さな事情とかがあり、それを自分の中で複雑に考えてしまって自分の置かれている立場とか、そのときの価値観、こだわり、それが社会生活とうまく交わらずに生きづらさというものを感じてきて、自分の場合は登校拒否とか、ひきこもりという形で表れたのかなと思っています。

幼少期、学齢期は割と楽しくやっていたと記憶しているのですが、保育園のとき、行き渋りがあったり、バスが迎えに来て、なかなか乗らなかったのを覚えています。他にも保育園で自分が4月5日生まれで、学年で一番生まれが早いということで身体が大きいし、クラスの中でも先生が一番注目していたのか、トップの生まれなのにあまり出来ないと言われていたのをよく覚えていて、それが結構自分の中では当時ショックなことでした。

小学校の思い出という走りのが得意だったので運動会が好きでした。何故好きだったのかというと、あまりほめない厳しい父が運動会で1等をとったときは、すごく褒めてくれるのでそれが嬉しくて運動会は自分の頑張りどころだなと思って頑張っていたのを覚えています。

来月に続きます。お楽しみに

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。

今年も楽しいことたくさんしよう！！

餅つき



1月24日(金) 10時~亀田宅庭(小松台北町)
年末都合により取りやめとなったため、寒もちをつ
きます。

パン作り

1月31日(金) 古賀ビル3F(橘通り東2丁目)
2月28日(金)
今年はどうなパンを焼きたいですか。



S君が作っています

コスモス会ホームページ

ゆっくりペースなのですが、Sくんが事務所に
来て更新してくれます。

ハイスピードの情報社会とはかけ離れていま
すが、これもコスモス会らしいとおゆるし下さ
いませ。

「コスモス会 宮崎」で検索を

<http://>

学習支援(個別)



時間は相談の上・訪問も可

大学のご協力を頂き、高校生が勉強しています。
個別支援になりますので、安心して勉強できます。
その人のペースに合わせ、個別にサポートします。
いつでもご相談を。“はじめの一歩”始めませんか。
学習支援ボランティアも募集しています。

〈講師謝礼あり〉

宮崎市社会福祉協議会より、赤い羽根
共同募金報告がありました。

コスモス会は10月、11月の2回街頭
に立ち、5,295円の募金が寄せら
れていました。参加して下さったみな
さん、ありがとうございました。

3年目たんぼも始まるよ

今年も4月からたんぼが始まります。
自然に囲まれ、土の感触、水、風、太陽
感じませんか。



就労支援 [賃金あり]

印刷・発送作業



若者の作業として定着してきました

毎月第3木曜日、10時から

場所 市民活動センター [市民プラザ3階]

2時間程度。印刷、織り機を使って二つ折り、三つ折
り。宛て名シール貼り。通信を袋に入れ、ノリ付け。
切手貼り、投函。

作業を終えて、ほっとお茶を飲む時間もあります。

縫物工房 水・金のチャオの日

ガーゼのストール 500円

栗の渋皮で染めました。優しいピンク色。

自然のもの、口にするものなので、皮膚に優しい。

ちょっと首元がおしゃれで暖かく、風邪予防にもぴっ
たりです。コスモス会にて販売中。

2月 親の会例会 2月8日(土) 13時~16時

宮崎市民プラザ(宮崎市役所隣り) 4階 小会議室

じっくり話し合います。

3月8日(土) 親の会例会 13時~16時 コスモス会事務所

今後の例会等日程

2/8(土)	2月例会 13時 市民プラザ小会議室
2/15(土) 16(日)	ひきこもり支援者全国実践交流会 in 大阪
2/22(土)	市民活動フェスティバル [市民プラザ]
3/8(土)	3月例会 13時 コスモス会事務所
4/12(土)	4月例会 13時 市民プラザ小会議室



訪問(アウトリーチ)始めています。
まずはお相談を。
ご希望の方は
090-7458-0926
(亀田)まで。

1月2月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
		相談日	チャオ 学習支援		餅つき	
26	27	28	29	30	31	1
		相談日	居場所 チャオ		パン作り	
2	3	4	5	6	7	8
		相談日	居場所 チャオ		休み	親の会例会
9	10	11	12	13	14	15
		相談日	居場所 チャオ	発送作業 運営委員会	チャオ	実践交流 会 in 大阪
16	17	18	19	20	21	22
実践交流 会 in 大阪		相談日	居場所 チャオ		チャオ	市民活動フェ スティバル
23	24	25	26	27	28	1
		相談日	居場所 チャオ		パン作り	
2	3	4	5	6	7	8
		相談日	居場所 チャオ		チャオ	親の会例会

コスモス会を支えてください。

年会費 2000円 おもに毎月発行のこすもす通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会