

こすもす通信



No.114

今年はコスモス会が誕生して

年

20

HAPPY BIRTHDAY!

2013年12月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

親の会例会 12月14日(土)

今年3回目の、講師を迎えての例会となりました。

みやざき若者ステーション統括コーディネーター
高橋優子さんを迎えて

自分を見つめながら、若者との日々、若者サポートステーションについて



宇宙とつながって…生きづらさを抱えた日々の中から

どちらかと言えば、「よい子」だったという高橋さん。「生きづらさ」を感じ、カウンセリングや様々な療法を受講したとか。それでも、「カウンセラーに合わせ、喜ぶような受け答えをしてしまう」自分。療法も「違う、違う」と感じていたそうです。ある日、「草が友達」と思った時、楽な気持ちになったと。道端の風にそよぐ草も、秋の虫たちも、月も星も愛しく思える。「宇宙とつながっている自分」を感じたと。そして、「責任は宇宙がとってくれるんだ」とも。

そんな話にわが子とも重ね合わせながら、参加者がひきこまれていきました。

スモールステップをきざむ

まずは成功体験、いいところを伸ばす

みやざきサポステは、さまざまなプログラムが用意されており、就労・就学の準備コースまでであるという手厚いサポート。中でも、スモールステップをきざむということ。その中で、声が大きくなっていくなど、自信を取り戻していている若者の姿のお話がありました。学校連携、企業の協力もあり、無理をしなくても就労も目標を達成しているということでした。

「一日」「正社員で」働くことを考えないほうがよい、親の価値観を変えることなどのお話もありました。

まずはお電話で相談・問い合わせを。Tel 0985-25-4345



今年一年お世話になりました。よいお年をお迎えくださいませ。

若者も参加し、総勢22名で忘年会



自己紹介しながら

例会のあとは忘年会。若者4名も加わり、総勢22名の参加者で会場はぎちぎちいっぱい。高校入学を契機に学校に復帰したAちゃん。久しぶりにお母さんと参加。お父さん同士の会話ははずんでいました。他県に越していくM夫妻への送別のことは、近況報告もなごやかに進み、「楽しかった」「おいしかった」と今年一年を締めくくることが出来ました。

あ り が と う ご ざ い ま し た 。

「長い目で見る」

2年目の田んぼを終えて

脱穀を終え、精米して試食。

つやつやして美味しかったああ～～

29日のパン作りでも、おにぎりにしてみんなに食べていただきました。

2年目の田んぼ。

若者たちとの時間は、年単位の「長い目で見る」ことを教えてくれました。

ひきこもっていた時間を思うと、この2年はものすごいスピードでの変化だったのかもしれない。



もう7年ほど前、高垣忠一郎さんが講演会の中で、こう質問された。「お米はだれが作るんですか？」私は堂々と「お百姓さんです」と答えたが、高垣さんの答えは「お米は稲が作る。自分で育つんです」でした。その時はそのことの意味がよくわからなかったが、田んぼ2年で、ようやく、「稲の育つか」が分かってきた。

3回目の草取りのときのこと。

田んぼの中は足元からひんやり気持ちいい。

風も太陽も雨も、稲の成長に欠かせないものらしい。

前々回、トラブルのあった若者二人が並んでいる。

ちょっとした距離も、優しさもトラブルも彼らの成長には欠かせないものなのかもしれない。

稲はコスモス会の名札の2倍ほどに成長していた。

稲刈りまで2か月。さあ、後は根を張って成長する稲の力に任せるのみ。



仲間なんだなあ

最初、立っているのも大変だったMくん、田んぼ作業だけしか目が向いていなかったが、今年は「カエルがいましたねえ」とか「ショウリョウバッタですね」とか、世界が広がっていった。作業には参加しないMさんも、田植えを終わった田んぼ、掛け干しの風景、散歩がてら、田んぼを見に来ていたという。お母さんに差し入れのお願いも。遠くバスで通ってくるEさん。仲間なんだなあ。しっかり根を張って成長しているみんな。そんな、仲間たちを見て親たちも育つ。。

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。



パン作りが始まったのはもう10年以上前、
お家ででした。
今もまだ加世田さんなしではパン作りできな
ずいぶん上達しています。(と、加世田さんは
広いカウンターで作業はやりやすいのですが
ところをご存じの方、情報がありましたら教

S君が作っています

コスモス会ホームページ

ゆっくりペースなのですが、Sくんが事務所に
来て更新してくれます。

ハイスピードの情報社会とはかけ離れていま
すが、これもコスモス会らしいとおゆるし下さ
いませ。

「コスモス会 宮崎」で検索を



学習支援（個別）



時間は相談の上・訪問も可

大学のご協力を頂き、高校生が勉強しています。
個別支援になりますので、安心して勉強できます。
その人のペースに合わせ、個別にサポートします。
いつでもご相談を。“はじめの一歩”始めませんか。
学習支援ボランティアも募集しています。

〈講師謝礼あり〉

就労支援【賃金あり】

印刷・発送作業



若者の作業として定着してきました

毎月第3木曜日、10時から

場所 市民活動センター [市民プラザ3階]

2時間程度。印刷、織り機を使って二つ折り、三つ折
り。宛て名シール貼り。通信を袋に入れ、ノリ付け。
切手貼り、投函。

作業を終えて、ほっとお茶を飲む時間もあります。

縫物工房 水・金のチャオの日

ガーゼのストール 500円

栗の渋皮で染めました。優しいピンク色。

自然のもの、口にするものなので、皮膚に優しい。

ちょっと首元がおしゃれで暖かく、風邪予防にもぴっ
たりです。コスモス会にて販売中。

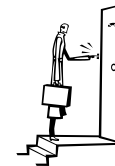
1月 親の会例会 1月11日(土) 13時~16時

宮崎市民プラザ(宮崎市役所隣り) 4階 小会議室

じっくり話し合います。

2月8日(土) 親の会例会 13時~16時

今後の例会等日程	
1/11(土)	1月例会 13時 市民プラザ小会議室
2/8(土)	2月例会 13時 市民プラザ小会議室
2/15(土) 16(日)	ひきこもり支援者全国実践交流会 in 大阪
2/22(土)	市民活動フェスティバル [市民プラザ]
3/8(土)	3月例会 13時 コスモス会事務所



訪問(アウトリーチ)始めています。
まずはご相談を。
ご希望の方は
090-7458-0926
(亀田)まで。

1月スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
冬休み						
29	30	31	1	2	3	4
冬休み						
5	6	7	8	9	10	11
		相談日	チャオ ひきネット		チャオ	親の会例会
12	13	14	15	16	17	18
		相談日	チャオ	発送作業 運営委員会	チャオ	
19	20	21	22	23	24	25
		相談日	鏡割り		チャオ	
26	27	28	29	30	31	1
		相談日	チャオ		パン作り	
2	3	4	5	6	7	8
		相談日	チャオ		休み	親の会例会

コスモス会を支えてください。2013年度の会費納入よろしくお願ひします。

年会費 2000円 おもに毎月発行のこすもす通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会