

こすもす通信



No.112

今年はコスモス会が誕生して
20年

20
HAPPY BIRTHDAY!

2013年10月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

親の会例会 10月12日(土)

『待つ』とは何か『寄り添う』とは何か
待ち続けるだけでいいのか、寄り添っているつもりだが果たして社会につながって
いくことになるのか

まさに行きつ戻りつ、揺れる親心がどっしり芯を持つために親に何が求められるのでしょ
うか。今回は講師やゲストはおらず、じっくり自分たち親の思いを出しあう場となりました。

- “この子のことを私がこんなに好きなんだから大丈夫” の言葉は本当にそうだ、信じようという気になった
反面
 - 本当にこの子のことを好きなんだろうかと不安になったりもした
 - ◆ 先月の辰身先生の講演は大変ためになった。“あなたのためなのよ” では子どもの心に響かない。できるだ
け“私メッセージ” で伝えるよう心掛ける
 - ◆ 今は、子どもの理解者につとめることはわかっているがいつまで待てばいいのか、どこで背中を押せばいい
のかタイミングがわからない。
- 皆さんの心の中の“行きつ戻りつ” “揺れる”を感じながらもそれぞれ環境、場面等々違えども、親の会で気
持ちを話すことの大切さを感じました。(文章 落合)

頭では子どものことを理解しているつもりで
も、心の奥底では『何とかしたい、子どもに動
いてほしい』と思っていることは全部子どもに
見抜かれている。子どもが不登校やひきこもり
になっているということは親自身の生き方も
問い直されるような大きな出来事なんだ。わか
った顔をしているつもりでもどこかひきつっ
ていないだろうか。言葉にトゲはないだろうか。

11月9日(土)の例会は引き続き、じっくり話し合
います。

12月14日(土)の例会は
宮崎若者サポートステーションの高橋優子さんに若者
との日々、ご自身のこと、若者サポートステーション
についてお話しいただきます。
夜は忘年会を開きます。お楽しみに。



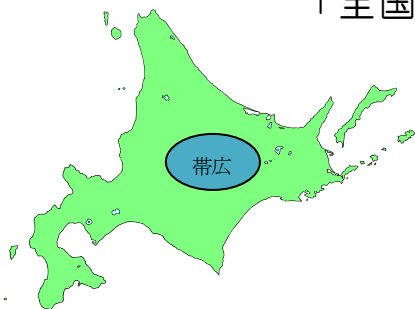
こすもす通信9月号No.111で、例会の感想「殺してほしい」は『こうしてほしい』
の誤りでした。お詫びして訂正します。

コスモス会から参加補助金をいただき、ありがとうございました。

第18回登校拒否・不登校問題全国のつどいin 帯広参加報告その②

「全国のつどい」北海道十勝に参加して

前田チエ子



8月2日宮崎出発。3日4日とつどい参加。帰りに東京に一泊。4日間の旅となった。帯広空港に降りた時から涼しい風に何とも言えない爽やかさを感じていたが、咲いている花の色がひととき鮮やかでまた花輪も一回り大きいようで気持ちがわくわくしてきました。そういえば前泊の夕食もおいしかった！！

横湯先生の記念講演は教育制度の相変わらずの過度な競争が子どもたちの発達に歪みを及ぼし、ストレスとなっていること、また、学校においても暴力や、いじめの連鎖、そして子どもたちを自殺へと追い込むことさえある—それらを生み出す教育制度と戦うための適切な対応が求められていることを話された。いつもの優しい表情のお顔が厳しい口調となったことが強く心に残った。

『基礎講座2』では久しぶりに高垣先生のお話を聴く。短時間なのに一人ずつの自己紹介があった。それぞれの悩みや苦しみを出せる「つどい」っていいですね。年に一度の命の洗濯です。先生がず～っと以前から繰り返してお話しされている『ついていけない新幹線の話』、赤ちゃんに「よしよし」と言いながら濡れたおむつを替えてやる、それは親子の満足感…今回もそのお話がありました。でも、聞くたびにとても分かり易く、深い意味を持っているのだなあと、また、改めて感動しました。

社会の仕組み、教育方針のあり方、それらに向かって横湯先生、高垣先生がお話しされることをじっくり見つめ、わが子に寄り添ってあげればいいのかではないでしょうか。

2日目の分科会、「青年期をともに生きるA」に参加。自己紹介では中2から不登校現在23歳の孫が初めて『つどい』に参加し、速報の手伝いができてうれしかったとお話した。あるお父さんの話ですが、わが子を理解してやれず追い込み、ある施設に送ってしまったことを後悔され、言葉にならないほど悲しみを訴えられていました。最後に『参加者は女の方が多いようですが、自分のような父親にならないためにもぜひ来年はお父さんも出席されますようにお願いします。』と結ばれました。

横で奥様がなだめていらっしゃる姿が印象的でした。「つどい」の力って素晴らしいですね。

帰ってから孫に「つどい」の感想を聞きました。「ステーキとポテトが美味しかった…」「まあいい」として、「参加することに意義あり」でした。



コスモス通信9月号No.111で、K. Tさんの文章が同じ段落を2回も書いてしまいました。読みにくかったことをお詫びいたします

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。

秋の草木染め…どなたでも参加できます

☆と き 10月23日(水) 午前10時～

☆ところ 亀田宅庭 (小松台北町20-4)

☆参加費 無料

風に揺れるガーゼのストール

栗の渋で染め上げるときれいなピンク色に



秋晴れの下 稲刈りしました



ざっざざっ。鎌で刈り取る音も風や稲のにおいも
たまらなく心地いい。

Mさん、夢中で刈り取り。Eさん、ゆっくり、やり
遂げて、やれるだけ出来てよかったあ～！！
Sさんが指をけがした時、びっくりしながらもリバ
テープを優しく貼る姿も。お弁当美味しかった！

次回コメ作り…脱穀

10月27日(日) 11月4日(月) 予備日

時間 いずれも10時～

場所 綾町 綾中学校北側 北条さんの田んぼ

手打ちうどん作り

10月6日

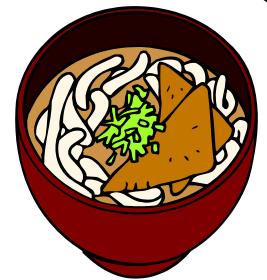
総勢 16名の親子で手打ち
うどん作りをしました。

材料の小麦粉と塩水を混ぜ、
足踏みでこねていきます。足
裏の柔らかな感触は心地い
いものだったのか、

子ども・若者には大好評で
『楽しかった！！』との声
も。

次回パン作り…11月29日(金) 9:30～

橋通り東2丁目 (海幸山幸隣り) 古賀ビル3階
失敗しても大丈夫。最後にはおいしく出来上がりま
す。クリスマス用のパンを作ります。



何ととっても楽しい
のは試食の時間、自
分でこねたうどんの
味はまた格別です。

学習支援(個別)



時間は相談の上・訪問も可

大学のご協力を頂き、始まっています。

個別支援になりますので、安心して勉強できます。

“はじめの一步”始めませんか。

その人のペースに合わせ、個別にサポートします。

いつでもご相談ください。

学習支援ボランティアも募集しています。

就労支援 [賃金あり]

印刷・発送作業



毎月第3木曜日、10時から

場所 市民活動センター [市民プラザ3階]

2時間程度。印刷、織り機を使って二つ折り、三つ折
り。宛て名シール貼り。通信を袋に入れ、ノリ付け。
切手貼り、投函。

作業を終えて、ほっとお茶を飲む時間もあります。

縫物工房 水・金のチャオの日

11月 親の会例会 11月9日(土) 13時~16時

宮崎市民プラザ(宮崎市役所隣り)4階 小会議室 じっくり話します。

12月 親の会例会 12月14日(土) 13時~16時

講師 高橋優子さん(宮崎若者サポートステーション) 若者との日々、ご自身のこと、若者ステーションについてお話しいただきます。夜は忘年会を開きます。お楽しみに

今後の例会等日程

11/9(土)	11月例会 13時 市民プラザ小会議室
12/14(土)	12月例会 13時 市民プラザ小会議室
1/11(土)	1月例会 13時 市民プラザ小会議室
2/8(土)	2月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]
2/15(土) 16(日)	ひきこもり支援者全国実践交流会 in 大阪
2/22(土)	ひきこもりネットワーク講演とシンポジウム
3/8(土)	3月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]



訪問(アウトリーチ)始めています。まずはお相談を。ご希望の方は090-7458-0926(亀田)まで。

10月・11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
	稲刈り	相談日	チャオ	発送作業 運営委員会	チャオ	
20	21	22	23	24	25	26
		相談日	草木染め		チャオ	
27	28	29	30	31	1	2
脱穀		休み	休み		チャオ	教育相談 学会
3	4	5	6	7	8	9
教育相談学会 わかばシンポ	脱穀予備 日	相談日	チャオ ひきネット		赤い羽根 街頭募金	例会
10	11	12	13	14	15	16
		相談日	チャオ	発送作業 運営委員会	チャオ	

早速の納入ありがとうございます 2013年度の会費納入よろしくお願ひします。

年会費 2000円 おもに毎月発行のこすもす通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会