

こすもす通信



No.110

今年はコスモス会が誕生して

20年

20

HAPPY BIRTHDAY!

2013年7月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橘通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

親の会例会7月13日(土)



「子どもの心に寄添って」～発達障害学習会 講師：三坂千恵子氏～

今回は、元特別支援学校教員で言語聴覚士の三坂さんをお招きし、発達障害についての学習会を開きました。約20名の保護者の方の参加がありました。

三坂さんの36年に及ぶ教員生活と、今年開設された「そらとも教室」での相談と療育の具体的な援助実践に基づいた障害の特性とその理解、適切な対応についてのお話はとても分かりやすく、とても有意義な時間となりました。

まずは子どもが抱えている生きづらさとその苦痛をよく理解すること、そして少しでも多くの方に障害についての理解を求めていくことが、子どもを生きやすくするために求められる私たち親の役目ではないかと思えました。また、今回三坂さんとの繋がりができたこと、とても心強い思いがしました。

発達障害の子どもを育てるといのは本当に大変なことです。うまく行かない子育てを周りから責められたり、自分を責めてみたり。その焦りから必要以上に子どもを叱ったり、時には手をあげてしまったりと、親も深く傷つくのです。心身症や不登校等といった二次障害だけではなく、このようなことから『早期診断・早期療育』が大切なのでしょう。また親同士情報を交換しあったり、子育ての苦労や喜びを分かち合うこと、一人じゃないよと感じることがとても大切だとみんなで確認し合いました。これからも繋がりがあって、子どもが温かく見守られながら、そして尊重されながら育って行ける環境を作っていきたいものですね。

お知らせ

コスモス会およびチャオは7月28日～8月17日まで夏休みとなります。



コスモスの種 七粒目「わくわく」

ご無沙汰しました。1年と2ヶ月ぶりの投稿です。我が家の子どもたちは、予想以上に、親元を離れた場所での生活に適応し、友人も出来て、社会的自立にはまだ遠いながらも、一歩ずつゆっくりと前に進んでいる状況です。

厚生労働省が、先日「ひきこもりに関する施策（平成25年度予算）」を発表しました。総額約280億円！！という予算がついています。都道府県等に「ひきこもり地域支援センター」をつくり、ひきこもりを抱える家族や本人にきめ細やかな支援が可能となるよう継続的な訪問支援等を行う「ひきこもりサポーター」を養成し派遣する、という事業がメインになっています。

このように国がひきこもり支援に対し、予算の裏付けをもった支援策を打ち出した事それ自体は歓迎すべきものです。しかしながら、相変わらず国が考えているのは主として「学校」、「職場」へ「復帰する」事なのです。今現在ひきこもっている人たちがサポーターの人から「学校や職場へ復帰しましょう」と言われてすぐに復帰できるものではないでしょう。むしろ社会的スキルが十分でない場合は彼らは戸惑うばかりではないか？それでは、何が必要なのか？さて、長い前置きでしたが、ここからが今回の本論です。

ひきこもっている人は“いずれ外の世界に出て行かなくてはならない”と人から言われるまでもなく分かっています。でも、彼らにとって外の世界は自分を受け入れてくれない、あるいは苦しめる、場合によっては悪意に満ちたものでさえあるかもしれません。そんな場所に出て行く勇気が持てるでしょうか？もし私がひきこもっていたとして、少なくともそういった状況では外の世界に出て行く自信はありません。

傷つきひきこもってしまった後、周りの人々の受容と理解ある“待つ”姿勢により、失われていた心のエネルギーが徐々に蓄えられて、少しずつ外の世界への興味も生じてくる、そのタイミングで彼らに「外の世界にはわくわくする事があるんだよ。」と言ってあげられたら、それが、外へ出ようとしてなお戸口で足がすくんでしまっている彼らへ一歩踏み出す勇気をあげる事になるのではないのでしょうか？

私は以前よりオートバイが好きで、子どもたちにも、車と違って自然を身体に感じながら走る楽しみや、風を受けながらコーナーを曲がる時いかにわくわくするか、などといった事を良く話していました。そのためか彼らが少し元気が出てきたときに、半ば期待せずにオートバイの免許を取る事を勧めたところ意外にも前向きな返事があり、実際に自動車学校に通うにあたってはいろいろな事もありましたが、最終的には免許を取得する事が出来ました。これは、免許を取ってオートバイに乗れたらわくわくする体験が出来る、という期待が彼らを後押ししたのだと思っています。そして免許を取った我が子らはその事で一つ自信を得る事が出来たような気がします。

いろいろな場面で、「社会はつらくて苦しい場所だけれど、それに打ち勝つ勇気と力を持たなければならない。」といった論調を見かけます。でも社会が本当につらくて苦しいだけなら、一度ひきこもった人たちが外に出てくる勇気は持てないのではないか、彼らにとって必要な事は、「そんな社会の中にも光があり、希望があり、わくわくする何かがあるんだよ。」とだれかが教えてあげる事ではないのでしょうか？

私は人に何かプレゼントをする場合、「物」をあげるのではなくその物によってもたらされる「わくわく」をプレゼントするつもりでいます。例えばバッグを贈った場合、そのバッグを使う場面を想像してわくわくしてほしいのです。カメラやビデオを贈った場合、そのカメラやビデオで何を撮ろうかとわくわくする、その気持ちを贈りたいのです。

願わくは「ひきこもりサポーター」となった人たちが、ひきこもっている人々に何か「わくわく」を贈り届ける事が出来て、その事により一人でも多くの方が、外に出る勇気を持つ事が出来ますように、と祈っています。

(K. M)

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。

6/16 田植えをしました。



7/11 草取り…3週間でこんなに成長



6月20日みんなでパン作りしました



みんなのお楽しみ パン作りです。全粒粉パン、あんパン、クリームパン、昔懐かしい味、素朴な味、作る時も楽しいけれど、やっぱり試食が一番楽しいかな？

就労支援【賃金あり】

印刷・発送作業



毎月第3木曜日、10時から
場所 市民活動センター [市民プラザ3階]
2時間程度。印刷、織り機を使って二つ折り、三つ折り。宛て名シール貼り。通信を袋に入れ、ノリ付け。切手貼り、投函。

作業を終えて、ほっとお茶を飲む時間もあります。

コメ作り

2回目草取り…7月23日9:00~

3回目草取り…8月11日9:00~

綾中学校北側田んぼ作業できる服装でおいで下さい。
雨天決行なのでタオルや着替えも。

パン作り…

7月19日(金) シフォンケーキ9:30~

9月6日(金) 9:30~

古賀ビル3階



学習支援(個別)



時間は相談の上・訪問も可

大学のご協力を頂ける見通しも立ちました。
個別支援になりますので、安心して勉強できます。
“はじめの一歩” 始めませんか。
いつでもご相談ください。

学習支援ボランティアも募集しています。

8月 親の会例会 はお休みです。

9月 親の会例会 9月14日(土) 13時~16時

宮崎市民プラザ(宮崎市役所隣り)4階 小会議室

☆ワークショップ「親と子のコミュニケーション」 13時~14時半

講師 辰身信子さん(NPO法人人間関係アプローチきらきら代表)

☆交流会 14時半~16時

今後の例会等日程

8/2(金)	宮崎→帯広	8月の例会はお休みです。
8/3(土)~4(日)	全国のつどいin帯広→浦川	
8/5(月)~6(火)	べてるの家見学→帰宮	
9/14(土)	9月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]	
10/12(土)	10月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]	
11/9(土)	11月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]	
12/14(土)	12月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]	
1/11(土)	1月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]	
2/8(土)	2月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]	

訪問(アウトリーチ)始めています。
 まずはご相談を。
 ご希望の方は
 090-7458-0926
 (亀田)まで。



7月・8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
		休み	チャオ	発送作業	パン作り	
21	22	23	24	25	26	27
		草取り 相談日	チャオ		チャオ	
28	29	30	31	1	2	3
夏 休 み					全国の つどい出発	全国の つどい
4	5	6	7	8	9	10
全国の つどい	べてるの家 見学	帰宮	夏 休 み			
11	12	13	14	15	16	17
草取り	夏 休 み					
18	19	20	21	22	23	24
		相談日	チャオ		チャオ	

早速の納入ありがとうございます 2013年度の会費納入よろしくお願ひします。

年会費 2000円 おもに毎月発行のこすもす通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会