

こすもす通信



No.108

今年はコスモス会が誕生して
20年

20
HAPPY BIRTHDAY!

2013年5月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>



出会いが変える子ども・親

親の会例会&総会5月11日(土)

毎年総会がおこなわれる日はどなたかにお話しいただいています。今年は田上貴志子さんに体験談をお願いしました。

その中で、いくつか大切なお話がありました。

ひとつは、「良かれと思って」「自分の焦り」から子どもの気持ちを考えずにやってしまうことはたくさんありますが（もちろん田上さんも最初はありとあらゆることをやってしまったそうです）、子どもさんの気持ちを尊重して、親として子どもを支えるためにできることをひとつひとつ行ってきたことです。進路や学校との距離、また、子どもがこうしたいと言い出した時など。

二つ目は、友達関係に傷つくことも不登校の原因の一つと言えるが、回復の過程においても友達が存在が大きかったことです。

コスモス会では居場所を運営していますが、仲間の中で過ごす居場所において「安心して自分でいられる場」であることが回復の道筋になるということの大切さを示していると思います。居場所だけでなく、社会の中のあらゆる場がそうなることを願わずにはられません。

三つ目は子どもの不登校を通して見えてきたもの、それは『自分』だったということです。自分が子どもにしている（言っている）ことを振り返った時、親が自分にしている（言っている）ことと同じだったということに気付いたそうです。

子どもが不登校になった時、親も大変つらい思いをします。ただ、自分がつらい苦しいということにとどまらず、自分の生きてきた道、生き方にまで自分を見つめなおしたということに、15年間の田上さんの思いの深さを感じました。

同時に『コスモス会に支えられた』『次の例会が待ち遠しかった』の言葉に、20年前、みんなが必死の思いで集まった当時のことを懐かしく思い出しました。

講演の後、それぞれの自己紹介や子どもさんの様子を話し合いましたが、親自身が親の会を通して多くの人とつながる中で、子ども自身の出会いにつながることも話されました。

そして、親自身の楽しみも大事にしようと、カラオケ？飲み会？（おやじかよ〜）などの提案も。今年も親の会をぼちぼち続けていきたいですね。



コスモス会2012年度決算書2013年度予算

収 入	2年度予算	12年決算	備考	13年度予算	
前年度繰越金	174,092	174,092		613,822	
会費	150,000	94,000	会費納入2,000円 × 47口	100,000	50口
寄付金	0	315,550	個人307,500 ドネーション8,050	0	
補助金	0		ろうきんより助成金	0	
雑収入	0	146,619	映画アンダンテ入 金146119 映画チケット売上 協力金500		
家賃分担金	0	22,000	チャオより11,000 亀田代表より 11,000		
利息	0	89	利息	0	
合計	324,092	752,350		713,822	

映画「アンダンテ」収益 346,119 円のうち
200,000 円はソーシャルビジネスの保証金として県に納入。
013年5月10日に返還されました。

ソーシャルビジネス		
支出		
諸謝金	198,000	講師謝金
人件費	1,100,600	賃金
使用料・賃借料	447,000	家賃
旅費	171,980	
交通費		
役務費	2,520	振込手数料
需用費	67,752	光熱費
印刷製本費	25,716	印刷代
通信運搬費	207,934	切手代 インター
消耗品費	28,702	封筒代 インク代
合計	2250204	

支 出	2年度予算	12年決算	備考	13年度予算	備考
事務費	14,092	5,871	用紙代・主に資料 印刷代	23,562	
通信費	15,000	8,800		192,000	80円×200 ×11ヶ月 通信会員 含む
使用料・賃借料	0	36,400	ロッカー代・家賃 子育てフェスタ出 展料など	132,000	家賃 ロッカー
全国連絡会へ	5,000	5,000	12年団体会費	5,000	
つどい参加補助	130,000	30,000	全国のつどいin奈良 3名	50,000	
研修費		48,126	家族教室へ操出 25476	100,000	20周年 記念講演
会議費(雑費 行事費)	60,000	3,358	お茶菓子代	30,000	
振込手数料	300	225		1,260	
衛生費	0	748	古賀ビル消毒代 (アースレッド購 入)	0	
人件費	100,000	0		0	
繰出し金		0		180,000	
次年度繰越金		613,822		0	
合計	324,392	752,350		713,822	

コスモス会チャオ2012年度決算2013年度予算案					
収入	12年度予算	12年度決算	備考	13年度予算案	備考
前年度繰越金	756,547	756,547		924,572	
寄付・その他	0	5,000	寄付5000	0	
利用料	300,000	165,000	5000円×33口	348,000	5000×12×5=300,000 2000×12×
行事費	10000	14,005	楠並木朝市収入他	10000	
事業費	200,000	132,786	各事業部利益	200,000	
雑収入	0	158	利子	0	
繰入金	0			0	
合計	1,266,547	1,073,496		1,482,572	

支出	12年度予算	12年度決算	備考	13年度予算案	備考
事務費	10,000	2,006	事務用品費	10,000	事務用品費
雑費・消耗品費	52,732	600		54,942	消耗品
会議費	5,000	2,150	お茶菓子代	5,000	お茶菓子代
行事費	30,000	28,850		40,000	各行事補助
備品費	120,000	0		20,000	事業備品
水光熱費	40,000	718	ガス代3月分	70,000	電気代・ガス代
通信運搬費	20,000	0	QTネット料金	60,000	インターネット代ほか
使用料・賃借料	68,500	11,000	2階家賃分担金3月分	222,000	家賃2階132,0003階60,000田ん
研修費	70,000	0		50,000	全国のつどいほか
賃金	200,000	1,800	若者賃金他	300,000	利用者賃金
役務費	315	0		630	振込手数料
事業費	150,000	1,800	出店料他	150,000	講師謝金
義援金	10,000	0		10,000	東日本大震災
積立金	400,000	0		400,000	設備積立
出資金払い戻し	0	100,000		100,000	出資金払い戻し
次年度繰越	0	924,572		0	
合計	1,166,547	1,073,496		1,482,572	

基本の会計に加え、補助金や委託金、また実践交流会の会計など、大きな予算執行となりましたが、適正に処理されました。

事業は若者支援、家族支援を両輪としてやっていきます。



若者支援

(1) 居場所・就労支援の場づくり

○何よりも安心の場であることを大事にした。
○一昨年発送作業だけに参加していた若者が、田んぼの農作業に参加するようになったことをきっかけにあらゆる行事や就労支援に参加するようになった。

2～6名の若者の参加

○6月より、元教員の方が、ボランティアとして参加。若者が先生の周りに集まり談笑する場面も。宮崎大学の協力も得られることになった。

○ふらりと絵本の読み聞かせに来られる方もあり、今後、多様なボランティア参加の可能性
○サポステ利用者さんとの交流。同年代の仲間との出会いを求めている。

○ケーキ事業、縫物工房事業の実施など就労支援の場の運営・若者への賃金の支払い

家族支援

(1) 家族を支える相談、

○7/28宮日新聞取材によりいじめの報道にコスモス会が紹介されたことから相談が急増。家族教室、講演会の報道によっても相談が増えている。相談から親の会参加や、居場所参加者が増えた。みやざき若者サポステから紹介されて来所する人、子ども若者相談センターからつながってくる人等、ネットワークが機能している。

(2) 支援者養成連続講座および家族教室の開催

ソーシャルビジネスによる支援者養成連続講座 3回

宮崎市民活動支援補助金による家族教室 支援者4回 家族4回

○連続講座をとおして親子関係の改善が図られているとの声が多く聞かれ、新たに親の会に入会するなど、問題解決の一步となった。また毎月の講座後フォローアップ学習会を開き、意欲的に学習に取り組み、家庭のみならず、親の会の活動が今後発展していくと考えられる。

また、支援者とともに学び、ひきこもりへの理解、支援の輪が広がっている。

(3) 親の会例会

○コスモス会の原点、揺れながらも支えあう。新しい親の参加。

「第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会in宮崎」を終えて

事務局長 亀田立子（コスモス会 不登校・ひきこもりの子どもを持つ親の会）

2月23日、24日JAアズムホールおよび南九州大学を会場に、500名の参加で第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会が行われました。県内はもとより全国から多くの参加があり、関係機関、マスコミの後援、各団体、企業等の広告・協賛、ボランティア参加など、多大なご協力をいただき心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

1日目の開会式には河野俊二宮崎県知事のあいさつ（代読）、戸敷正宮崎市長のごあいさつをいただきました。記念講演は石井十次記念友愛社理事長の児島草次郎さん、『こもる』ことの意味と『回復』の道をご自身の苦悩、石井十次の苦悩と重ねて話され、その誠実な語りは感動を呼びました。

日々悩みながら実践している支援者の学びの場、交流の場としてのテーマ別実践交流会。同時に特別交流会として、親の会・当事者会が開かれました。

なかでも、第3交流会『発達障害とひきこもり』と特別交流会「当事者会」では、当事者が参加してのパネルディスカッション、シンポジウムが行われ、支援者や親も参加するなか、『支援者や親の関わりのずれ、直接当事者の思いが聞けてよかった』という感想が数多く聞かれました。

その他の各交流会も全国・県内の実践者の報告に自分たちの地域で今後どう生かしていくか、交流を深めています。

また、二日目のワーker養成セミナーも「①若者親との相談の基本」では90名参加をはじめ、250名を超す参加で熱心に質問が出されていました。これも支援者がもっと学びの場を持ちたいという要求の表れではないでしょうか。

実行委員会は9回、『ひきこもりネットワーク』の参加団体を中心に支援者の方の参加が多く得られ、マスコミのオブザーバー参加もありました。宮崎の地で開くことの意味や今回のテーマ『ひきこもりの総合的支援をめざして』について話されましたが、思いを共有する点ではもっと時間をかける必要があったと感じています。事務局も体勢的弱さもあって、実務に追われることが多かったのですが、サポステ利用者さんのボランティア参加でコスモス会の若者との交流や、物心両面多くのみみなさまの支えがあって交流会の成功に結びついたと思います。

先日NHKのドキュメンタリー番組で『桜守』の方を取り上げていました。『動かぬ』樹齢300年という桜に会いに行く。そこで、桜が何を求めているかにじっと耳を澄まし、桜の語りを聴く。桜守はちょっと手助けするだけ。桜には桜の生命力がある。ひこばえから新しい命が生まれるんや。と。

支援者の皆さん、一人ひとりが「桜守」になりませんか。

そして、行政や民間、福祉・医療・労働…各分野が手をつなぎ、本気で、本物の支援をこの宮崎の地で、と願っています。

苦労は多かったけれど、事務局としてかかわることができて幸せでした。ありがとうございました。



登校拒否・不登校問題 第18回 全国のつどい in 北海道

わが子の登校拒否・不登校に悩む お母さん、お父さん、ともに悩み心をくだしているみなさん、北海道の大地で全国の仲間たちと、想いや悩みを語りあいましょう。

日時 2013年8月3日(土)～4日(日)

場所 帯広・音更町 十勝川温泉「大平原」(北海道河東郡音更町十勝川温泉南 15-1)

記念講演 横湯 園子さん (元中央大学・元北海道大学 臨床心理士)
現地実行委員会による専用ホームページ

<http://zenkokunotudo2013.jimdo.com/>

旅程 8月2日宮崎発→羽田→帯広

3日4日つどい参加

5日べてるの家見学浦川泊 (宮崎へ帰る人は帯広発→羽田→宮崎着)

5日 浦川→帯広→羽田→宮崎へ

チャオだより
子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し
元気になった子どもさ
んに紹介してくださ
い。



新緑のお庭で草木染め [賃金
あり]

若者対象です

と き 5月22日(水) 11時半～

昼食は用意します

ところ 亀田宅テラス(宮崎市小松台北町20-4)

参加費 無料 ♪♪

利用のりき

居場所利用料

月額2000円(毎週水・金 居場所でもったり。お楽し
み行事もあります)

居場所利用&就労支援(賃金あり)

利用料

月額5000円(毎月5000円程度の賃金になります)

就労支援 [賃金あり]

印刷・発送作業



毎月第3木曜日、10時から

場所 市民活動センター [市民プラザ3階]

2時間程度。印刷、織り機を使って二つ折り、三つ折
り。宛て名シール貼り。通信を袋に入れ、ノリ付け。
切手貼り、投函。

作業を終えて、ほっとお茶を飲む時間もあります。

物品販売

5月26日(日) 母親大会ハザール

マスク、手提げ、マフラー、お茶などの販売

農業体験 縫物工房 楠並木朝市

「できることから少しずつ」に挑戦してみませんか。
お試しの方…賃金はありません。

学習支援(個別)



時間は相談の上・訪問も可

「ここが分かれば、次のステップにいけるのに」
そんな思いはありませんか。

「通信高校のこの単位が取れていない」

「高校卒業認定試験を受けたい」

そんな願いに応えます。

大学のご協力を頂ける見通しも立ちました。
個別支援になりますので、安心して勉強できま
す。

“はじめの一步” 始めませんか。

いつでもご相談ください。

今年もやります!!



田んぼでマンボ! いえいえ、米作り!!

田植え6月16(日) 9:00~夕方頃

飲み物、弁当をご持参下さい

持物

作業できる服装、帽子、タオル、着替え、
弁当、水筒、田植え長靴か田植え足袋(裸
足でも大丈夫ですが、日焼け対策をお忘れ
なく)



場所

綾中学校北側:綾てるは図書館そばの田ん
ぼ

6月 親の会例会

6月8日(土) 13時~16時

宮崎市民プラザ 4階 小会議室 (宮崎市役所隣り)

今後の例会等日程

6/8 (土)	6月例会 13時 市民プラザ小会議室
7/13 (土)	7月例会 13時 市民プラザ小会議室
8/3 (土) ~4 (日)	全国のつどいin帯広
9/14 (土)	9月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]
10/12 (土)	10月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]
11/9 (土)	11月例会 13時 市民プラザ小会議室[予定]
12/ (土)	

訪問始めています。まずはご相談を。

ご希望の方は090-7458-0926(亀田)まで。

5月・6月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
		相談日	チャオ	発送作業	餃子作り	
19	20	21	22	23	24	25
		相談日	草木染め		チャオ	
26	27	28	29	30	31	1
母親大会 物品販売		休み	休み ひきネット		休み	
2	3	4	5	6	7	8
		相談日	チャオ		チャオ	例会
9	10	11	12	13	14	15
		相談日	チャオ	発送作業	チャオ	
16	17	18	19	20	21	22
田植え		相談日	チャオ	パン作り	チャオ	

早速の納入ありがとうございます 2013年度の会費納入よろしくお願ひします。

年会費 2000円 おもに毎月発行のこすもす通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会