

こすもす通信



No.106

今年はコスモス会が誕生して
20年

20
HAPPY BIRTHDAY!

2013年3月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橘通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

“親の会こそ原点”を再確認



親の会例会3月9日(土)

第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 宮崎が終わり、顔を上げれば春の光が満ち満ちていて、気がつけば庭の白木蓮が満開でした。

今日、またいつものようにコスモス会例会の日。会場には新しいお母さんが見えになり、その話じつと耳を傾ける先輩お父さん、お母さんの姿。実践交流会で感じたことを話す姿。

そう、このために一年間準備を進めてきたんだと思った瞬間でした。

「人が怖い」「不安」…そんな言葉をつぶやく子どもたち。「もうそろそろいいんじゃないか」との足しに怒る若者。

3月の親の会例会ではそんな子どもたちの様子が語られ、そこに子どもたちのどんな怖れがあるのかを真剣に話し合い、親としてどう向き合ったかが語られました。

ここには専門家はいません。けれど、親なればこそ家族なればこそ、愛や苦しみや笑いがあるのです。親なればこそ、家族なればこそ危うい子どもを支える強さや優しさ、しなやかさがあるのです。

同時に、ゆっくりではあるけれど確かな、親としての成長・・・この社会の中でいつの間にか身につけてきたボロボロとした錆(サビ)のようなものを落とし、子どもに対して、また自分に対しての「こうあるべき」「こうすべき」といったものから解放され、新たな価値観に変わる・・・があるのです。

ひとりのお父さんが話された「当時、悩んで悩んでこの会にたどりついた。親の会があったからここまでこれた。いろんな学びの場や活動があるけれど、親の会が原点」の言葉は重みがありました。

全国実践交流会 in 宮崎の「特別交流会、家族会」では、お父さんの参加の多い会の紹介があったそうです。「コスモス会ももっとお父さんの参加があるといいね。」「親父の会しよう」との話も出ました。

今年はコスモス会が誕生して20年。次の飛躍があるといいですね。



実践交流会二日目、ワーカー養成セミナー①「若者・親との相談の基本」で高垣忠一郎さん(立命館大学教授)のセミナー要旨を抜粋します。セミナーそのものは「臨床家」であるため、質問の時間が多く取られ、その「場」が作り出す雰囲気の中で行われました。



450名の参加で

充実した二日間

第8回

社会的ひきこもり 支援者 全国実践交流会 in宮崎



ひきこもりの総合的支援をめざして

ひきこりネットワークを中心に多くの方の参加で毎月実行委員会を開き
コスモス会は現地事務局としてみなさんと一緒に作り上げてきました。

この日 JA/AZM ホールには 30 名を超えるボランティアの皆さんが会場案内や駐車場に立つ中、全国からの参加者 450 名で会場はいっぱいでした。オープニングは井上貴子さんの詩の朗読。開会式では宮崎県知事(土持福祉部長代読)、宮崎市戸敷正市長の来賓挨拶を受け、石井記念友愛社の理事長児島草次郎さんの記念講演。シンポジウムと続きました。

午後にも新しい参加者があり、6つのテーマ別交流会、当事者・家族の特別交流会と、熱気に包まれた交流会になりました。二日目はワーカー養成セミナー。相談業務や就労支援、地域のネットワーク作りに携わる支援者などのための4セミナー、280名の参加で椅子を増やす教室も出るほどでした。

来年は大阪、再来年は沖縄。そしてその次は東京と、次々と名乗りを上げ、大会誘致が決まりました。

事務局となったコスモス会へは、若者サポートスーションからボランティアさんが何人も参加し、HP作り、発送作業や印刷を手伝ってくれました。また実行委員のYさんも連日県北などへの訪問、若者の担当として、みんなに親しまれていました。そんな中でコスモス会チャオのEさんも同年代の中と触れ合うことが楽しい様子。いろいろ話しかけていました。HP作りにも若者たちが参加し、宮崎らしい画像やゆるキャラの配置と活躍してくれました。今年、宮崎で開かれた交流会をきっかけに、行政、医療、福祉、労働と、様々な分野、また、行政・民間の枠を超えつながりが強まることを願わずにはいられません。ともにつながっていきましょう。

ありがとうございました (敬称略)

後援

宮崎県・宮崎市・宮崎労働局・宮崎県教育委員会・宮崎市教育委員会・宮崎県社会福祉協議会・宮崎市社会福祉協議会・宮崎県医師会・宮崎県精神保健福祉士会・宮崎県社会福祉士会・宮崎県看護協会・宮崎県精神福祉連合会・NHK 宮崎放送局・MRT 宮崎放送・UMK テレビ宮崎・宮崎日日新聞社・朝日新聞社・読売新聞西部本社・毎日新聞社・西日本新聞社・南日本新聞社・宮崎中央新聞社

広告・協賛

エクシーズ 社会福祉法人清樹会 NPO 法人コリドール 勇志国際高等学校 コスモス会 さんみらい南塾 クラーク国際高等学校 KTC 学院高等学校 楠の会 ワーカーズコープ NPO 法人フロンティア会 NPO 法人人間関係アプローチきらきら 株式会社ウィングル 医療法人如月会若草病院 医療法人高宮病院 NPO 法人笑福会 社会福祉法人キャンパスの会 アステラス 大日本住友製薬 医療法人百瀬病院 小鳥英語教室 千峻 ホテルメリージュ 太陽銀行 こごうメンタルクリニック お菓子の日高ほか多数

主催 第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 宮崎実行委員会

全国社会的ひきこもり支援連絡会議

現地事務局 コスモス会

全国事務局 全国社会的ひきこもり支援連絡会議 Facebook が開設されました。

まとめの実行委員会

4月27日午後1時～4時

会場未定

チャオだより
子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し
元気になった子どもさ
んに紹介してくださ
い。

終了しましたソーシャルビジネス委託事業（居場所・就労支援事業）

成り立つ事業をめざします

平成23年10月から1年半委託事業を受けてきました。大きな金額でしたが、それ以上に、居場所運営や、パン作り、縫い物工房、田んぼに関わってきたこと、仲間の中で育つ若者の姿は、「居場所」がゆるやかで安心のものであることの大切さをあらためて教えてくれました。

ピアサポーターのSさんは田んぼに行くときもMさんとぼそぼそ話しながらつかず離れず、距離を保ち、並んで作業したり、休憩したり、ほほえましく感じました。

就労支援といっても、これもまたゆるやかで、参加すること自体も、自分の体調と都合に合わせて、時間通りでも遅れても、と、その人のペースに合わせてというものです。

田んぼは新しい取り組みでしたが、誰かに指示されて動くというより、自ら自分の役割を考えて行動するというこ
とも若者の満足感を得られたみたいです。土に触れる喜び、稲の成長を見守る喜び、自分が育てた稲を収穫する
喜び、いのちをいただく感謝の気持ち、何より、皆勤賞のMさんには達成感があっようです。

～あわせて、パン作り技術の向上やヒット商品のマスクの販売、成り立つ事業をめざしていきましょう～

宮崎県総合政策課の事業でした。ありがとうございました

安心の場・・・居場所

毎週水・金 午後1時～4時

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

学習支援（個別）

時間は相談の上・訪問も可

「ここが分かれば、次のステップにいけるのに」
そんな思いはありませんか。

「通信高校のこの単位が取れていない」

「高校卒業認定試験を受けたい」

そんな願いに応えます。

大学のご協力を頂ける見通しも立ちました。

個別支援になりますので、安心して勉強できま
す。

“はじめの一步” 始めませんか。



居場所利用

月額 2,000円

居場所プラス就労支援（賃金あり）利用

月額 5,000円

発送作業（就労支援）に参加しませんか



毎月第3木曜日、10時
から市民活動センターで、

こすもす通信の印刷・発送作業を行っています。

おもに若者たちで作業しています。

2時間程度。印刷、織り機を使って二つ折り、三つ
折り。宛て名シール貼り。通信を袋に入れ、ノリ付
け、切手貼り、投函などを行っています。

作業を終えて、ほっとお茶を飲む時間もあります。
「できることから少しずつ」に挑戦してみませんか。

4月 親の会例会 は会場が市民プラザです。お間違いのないように。

4月13日(土) 13時~16時

宮崎市民プラザ 4階 小会議室 (宮崎市役所隣り)

今後の例会等日程

4/13 (土)	4月例会 13時 市民プラザ小会議室
5/11 (土)	5月例会 総会 13時 市民プラザ小会議室
6/8 (土)	6月例会
7/13 (土)	7月例会
8/3 (土) ~4 (日)	全国のつどいin帯広
9/14 (土)	9月例会
10/12 (土)	10月例会
11/9 (土)	11月例会

訪問始めています。まずはご相談を。

ご希望の方は090-7458-0926(亀田)まで。

3月・4月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
		相談日	チャオ	発送作業 運営委員会	チャオ	
17	18	19	20	21	22	23
		休み	チャオ		チャオ	
24	25	26	27	28	29	30
		相談日	チャオ		休み	
31	1	2	3	4	5	6
春 休 み						
7	8	9	10	11	12	13
		相談日	チャオ		チャオ	親の会例会
14	15	16	17	18	19	20
		相談日	チャオ	発送作業 運営委員会	チャオ	

2012年度の会費納入ありがとうございます

年会費 2000円 おもに毎月発行のコスモス通信発行費に充てられます。今年の納入はお済みですか。