

こすもす通信



No.105

HPアドレスが
変わりました

2013年2月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橘通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

続けることの大切さ

親の会例会2月9日(土)



ここでは何を言っても否定されない。じっくり聴く。決まり事というわけではないけれど、例会を続ける中で自然にできた雰囲気です。とりわけ、新しく参加された方は、この会にやっとたどり着いてこられた方ですので、これまでのことを思いのたけ話されます。子どものことをなぜ?と思い悩み自分を責めてしまうこともある親御さんにとって、周りのみんなに頷きながら話を聞いてもらい、少しだけ心が軽くなって帰ることのできる場所は親の会ならではと思っています。あくまでも親たちが主体であること、未熟であっても、自分たちで考えて運営していくことを大切にしたいと思っています。

最初はなかなか子どものことを受け入れられず、衝突したり、そっぽを向かれたり。ありとあらゆる失敗を繰り返しながら、気がつけば自分の価値観が変わっていた、いやいや、まだまだ戦いは続いている。。先輩(?)といっても、仲間なんですね。

「家族教室」でロールプレイというのがありましたが、親の会例会で、「話す」「聴く」というのはまさに《ロールプレイ》なのかもしれません。「耳」と「目」と「心」で聴いてもらえるからこそ自分の心を「言葉」にして「口」で話すのでしょうか。パソコンに向かい文字を見ていてそんなことを思いました。

思えばこの20年、ほとんどの親の会例会に出席していました。少しは成長したのでしょうか???

いよいよあと1週間になりました。

第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 宮崎

2月23日(土) 午前 JAアズムホール(記念講演・シンポジウム)

午後 南九州大学 (テーマ別交流会)

24日(日) 午前 南九州大学 (ワーカー養成セミナー)

参加費 3000円 学生・当事者 2000円

特別交流会・家族会が開かれます…思いを語り合ひましょう

当事者会は当事者の思いを直接聞くことのできるシンポジウムが開かれます。

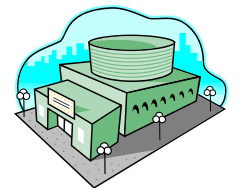
居場所もあります。

テーマ別交流会…就労の問題、不登校からその後の支援、発達障害、家族支援、フリースペースでの若者支援、こころの問題 充実しています。

当日申し込みになります。直接会場にお越しください。

当日お手伝いくださる方はいらっしゃいませんか。

迷っていらっしゃる方へ。勇気を出して、一歩、踏み出してみませんか。お待ちしております。



第8回

社会的ひきこもり 支援者 全国実践交流会 in宮崎

http://hikikomorishienmiyazaki.web.fc2.com/

ひきこもりの総合的支援をめざして

2013年

2月23日(土)～24日(日)

会場 JA・AZM ホール
 (記念講演・特別シンポジウム)
 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-1 0985-31-2000

南九州大学 宮崎キャンパス
 〒880-0032 宮崎市霧島5丁目1-2
 (テーマ別実践交流会・特別交流会・ワーカ養成セミナー)

参加費

大人 3,000円
 学生・当事者 2,000円
 懇親会 4,500円



懇親会場 ホテルメリージ1
 宮崎市橋通東3丁目1-11
 0985-26-6666

プログラム

第一日目 23日(土)

● 9:30～ 開会式

● 10:00～11:00 記念講演

講師 児嶋 草次郎 さん

社会福祉法人石井記念友愛社理事長

(日本の児童福祉の創始者である石井十次は氏の曾祖父)

演題「石井十次の教育に学ぶ」

● 11:00～12:30 特別シンポジウム

「ひきこもりの総合的支援をめざして」

シンポジスト

太田政男 (大東文化大学学長)

現在の若者がおかれている状況

佐藤洋作 (文化学習協同ネットワーク代表)

総合的支援としてのひきこもり支援を展望し実践する

山本耕平 (立命館大学教授)

若者ソーシャルワークの課題とひきこもり支援

コーディネーター 山本耕平

● 13:30～17:00

テーマ別実践交流会/特別交流会

- ① 就労支援と仕事おこし
- ② 不登校時および不登校後の支援
- ③ 発達障がいとひきこもり支援
- ④ ひきこもりと家族支援
- ⑤ フリースペースにおける若者支援
- ⑥ 心の問題とひきこもり支援
- ⑦ 特別交流会 家族会
- ⑧ 特別交流会 当事者会

a シンポジウム b 居場所

第二日目 24日(日)

● 9:00～12:15

ワーカー養成セミナー/特別交流会

- ① 若者・親との相談の基本
- ② 事例検討とアセスメント
- ③ 若者支援と地域づくり
- ④ 就労を支えるネットワークづくり

主催 第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 宮崎実行委員会
 全国社会的ひきこもり支援連絡会議

連絡先 現地事務局 コスモス会

〒880-0805 宮崎市橋通り東2丁目4-6 古賀ビル

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

全国事務局 全国社会的ひきこもり支援連絡会議

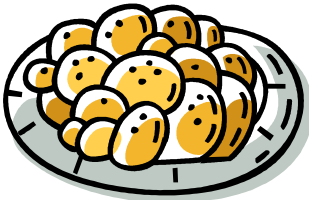
〒640-8319 和歌山県和歌山市手平6-112-1

後援

宮崎県・宮崎市・宮崎労働局・宮崎県教育委員会・
 宮崎市教育委員会・宮崎県社会福祉協議会・宮崎市
 社会福祉協議会・宮崎県医師会・宮崎県精神保健福
 祉士会・宮崎県社会福祉士会・宮崎県看護協会・宮
 崎県精神福祉連合会・NHK 宮崎放送局・MRT 宮
 崎放送・UMK テレビ宮崎・宮崎日日新聞社・朝日
 新聞社・読売新聞西部本社・毎日新聞社・西日本新
 聞社・南日本新聞社・宮崎中央新聞社

チャオだより
子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し
元気になった子どもさ
んに紹介してくださ
い。



クッキー作りも12年になりました

成り立つ事業をめざします

子どもの楽しみとして始めたお菓子・パン作り。
今ではみんな腕を上げ、4キロのクッキーを短時間で作り上げるようになりま
した。

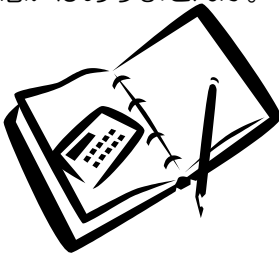
この日は23日の実践交流会で販売するための作業でしたが、9時半に始めてあっという間に袋詰めまで仕
上げました。

もちろん講師の先生の準備が大変だったことは言うまでもありませんが、続けているうちに技術が身につい
てきているのですね。

今年ソーシャルビジネスの委託事業で就労支援としてお菓子・パン作りをしてきました。この経験はきつ
と来年に活かしていけると思います。販路の拡大、場所の充実など、事業として成り立つ経営をめざしてい
きたいですね。

学習支援（個別）

「ここが分かれば、次のステップにいけるのに」
そんな思いはありませんか。



「通信高校のこの単位が取れていない」
「高校卒業認定試験を受けたい」
そんな願いに応えます。

大学のご協力を頂ける見通しも立ちました。
個別支援になりますので、安心して勉強できま
す。

“はじめの一步” 始めませんか。

発送作業（就労支援）に参加しませんか



毎月第3木曜日、10
時から市民活動センター
で、こすもす通信の印
刷・発送作業を行って
います。

おもに若者たちで作業しています。
2時間程度。印刷、織り機を使って二つ折り、三つ
折り。宛て名シール貼り。通信を袋に入れ、ノリ付
け、切手貼り、投函などを行っています。

作業を終えて、ほっとお茶を飲む時間もありま
す。

「できることから少しずつ」に挑戦してみませんか。

3月 親の会例会 は会場が市民プラザです。お間違いのないように。

3月9日(土) 13時~16時

宮崎市民プラザ 4階 小会議室 (宮崎市役所隣り)

今後の例会等日程

2/23(土) 24(日)	社会的ひきこもり支援者実践交流会 in 宮崎 JA/AZM南九州大学
3/9(土)	3月例会 13時 市民プラザ小会議室
4/13(土)	4月例会 13時 市民プラザ小会議室
5/11(土)	5月例会 13時 市民プラザ小会議室 総会
6/8(土)	6月例会
7/13(土)	7月例会
8/3(土)~4(日)	全国のつどいin帯広
9/14(土)	9月例会

訪問始めています。まずはご相談を。

ご希望の方は090-7458-0926(亀田)まで。

2月・3月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
	ソーシャルビジネス発表会	相談日	チャオ		チャオ	実践交流会
24	25	26	27	28	1	2
		相談日	チャオ		チャオ	
3	4	5	6	7	8	9
		相談日	チャオ		チャオ	親の会例会
10	11	12	13	14	15	16
		相談日	チャオ	発送作業運営委員会	チャオ	
17	18	19	20	21	22	23
		相談日	チャオ		チャオ	
24	25	26	27	28	29	30
		相談日	チャオ		休み	

2012年度の会費納入ありがとうございます

年会費 2000円 おもに毎月発行のコスモス通信発行費に充てられます。今年の納入はお済みですか。