

こすもす通信



No.101

HPアドレスが
変わりました

2012年10月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

10月20日『若者と社会をつなぐために家族ができること』連続4回講座

講師 境 泉洋（さかい もとひろ）さん(徳島大学大学院准教授)

③家庭内暴力の予防

④コミュニケーションスキルの改善



午前中は一般、支援者対象。

大切なことは、問題行動に対する「きっかけ」を外的、内的に分析していくこと。すなわち、本人の気持ちをおしはかる、思いやること。ここに立ったとき、親は何かが変わるように思いました。同時に、子どもを前にした時の自分の気持ちに気付いていくことも子どもの気持ちをおしはかることと同じくらい大切なことのようにです。

そこからコミュニケーションをよりよいものにしていく「技」を身につけていくのですが、親は「愛」の力を試されているのかもしれない。

次回も楽しみです。

申し訳ありません。この講座は定員に達したため受講募集を締め切っています。

次回11月24日 宮崎市民文化ホール2F会議室
《午前10時 一般・午後1時 会員家族》



市民活動支援補助事業

第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 宮崎

2013年2月23日（土）24日（日）JAアズムホール

ボランティア募集しています

、お力をお貸しください。共に作り上げましょう。チラシを同封しています。

各交流会(分科会)の内容も決まってきました。充実した交流会に向け準備が進められています。

第6回実行委員会 とき 10月27日（土）13時～16時 ところ 宮崎市民プラザ 4階中会議室

第7回実行委員会

とき 12月1日（土）13時～16時 ところ 宮崎市民プラザ 4階中会議室

金城清弘さん講演会に40名

9月23日(日)付け 毎日新聞報道より

◇「まずは普通の交流を」

登校拒否や引きこもり者を支援する和歌山市のNPO法人「エルシティオ」の金城清弘代表（79）が22日、宮崎市民プラザで講演した。「ひきこもりの若者と向き合って」と題し、解決に向けたヒントを示した。【中村清雅】

講演は、県内で引きこもりの子供を持つ親の会「コスモス会」（宮崎市、亀田立子代表）が主催。会員ら約40人が集まり、耳を傾けた。

金城さんは小学校の元校長で、長年不登校の子供たちの相談を続けてきた。退職後、スペイン語で「場所」を意味する、共同作業所「エルシティオ」を設立。03にNPO法人となった。

金城さんは自らの経験から「体が押さえ付けられたように重たく、言葉が口から出ないという、引きこもりの若者たちのしんどさを、保護者が知らないことが多い。無理やり外に連れ出そうとすると『お母さんは鬼や』となってしまふ」と指摘。「まずは、一緒にテレビを見るなど、普通の交流ができるようになることが大事」と語りかけた。

そのうえで「5年も10年も引きこもっていると、腰が曲がって歩くのが大変になったり、赤ちゃん返りしたり、身体的、精神的な影響が顕著になるケースもある。最近は病院だけでなく地域の保健所も引きこもりへの理解が進み、相談に乗ってくれるようになった。家族だけで悩まず、幅広い支援に頼ろう」とアドバイスした。

あるお母様の感想から

金城先生のお話は、
わたしが不安に思っていたこと
疑問に思っていたこと、
確信がもてなかったこと等に
答えていただけるとてもありがたいものでした。
泣かれていらっしゃる方も、ありましたが、私自身
も涙をこらえるのに必死でした。質問したかったこと
もありましたが、話をしたら涙が止まらなくなり
そうでできませんでした。

ひとりぼっちで悩まないで
—家族会の意義と地域づくり—

講師 古庄 健さん(東大阪若者サポートステーション・ひきこもり支援者全国連絡会)

とき 12月1日(土) 10時~12時半 ところ 宮崎市民プラザ 4階中会議室
チラシを同封しています。

講演の後、グループに分かれお茶を飲みながら思いを語り合います。

宮崎県ソーシャルビジネス委託事業

チャオだより
子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し
元気になった子どもさ
んに紹介してくださ
い。

平和台公園ウォーキング 10月10日

この日は朝からからりと晴れ、空気もさわやかでした。
平和台公園に集合し、「ひむか村の宝箱」で500円のお弁当を予約。
池のほとりに下りてゆき、アスレチック広場に歩いて行きました。
木陰でみかんを食べながらおしゃべり。

ウォーキングする人、公園で作業する人、
様々な人が行き交います。たまにはいろいろな人とすれ違いながら、「こんにちは」と
あいさつするのも気持ちいいですね。

いつもは少し恥ずかしがり屋さんも解放されるのは、澄み切った空気のせいでしょうか。
5000歩ほどですが、急こう配の階段を下りたり上ったりだったので、疲れも出て、お腹もすきました。
「ひむか村の宝箱」で頂いたお弁当はお野菜たっぷりでした。

この秋は、チャオを飛び出して、自然の中に繰り出しましょうか。



楽しかったあ～、疲れたあ～

稲刈り



4月からずっと、種籾おろし、田植え、草取りと稲の
成長を見守ってきたこの日、いよいよ稲刈りでした。
初めて鎌を持つ手もいささか緊張しましたが、みんな
上手に稲刈り。

Mさん、「今までで一番疲れた」とか。。。。

稲刈りは午前中で終わりましたが、午後は掛け干し。
掛けておくだけで、ここでも稲は生長するのだそうで
す。

じっとしてても、育っているんですね。機械で急いで
乾燥させるより、逆にじっくり美味しいお米ができる
んだとか。。。考えさせられます。

差し入れのお弁当…ごちそうさまでした!!!

10月 親の会例会 は家族教室ですが、定員に達し、締切りました。

11月24日(土) 家族教室 13時～15時
宮崎市民文化ホール2F (花山手)

今後の例会等日程

10/27(土)	実行委員会 市民プラザ中会議室 13時
11/24(土)	11月例会＝家族教室⑤⑥ 13時 宮崎市民文化ホール2F
12/1(土)	実行委員会 13時市民プラザ中会議室
12/15(土)	12月例会＝家族教室⑦⑧ 市民プラザ中会議室
1/5(土)	実行委員会 13時 市民プラザ中会議室
1/12(土)	1月例会 13時 市民プラザ中会議室 通常の例会です。
2/23(土) 24(日)	社会的ひきこもり支援者実践交流会 in みやざき

訪問始めています。まずはご相談を。
ご希望の方は090-7458-0926(亀田)まで。



10月・11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
		相談日	チャオ	発送作業 運営委員会	縫物工房	実行委員会
28	29	30	31	11月1日	11月2日	3
		相談日	休み	実行委員会事 務局会議	チャオ	にじのわバ ザー
4	5	6	7	8	9	10
脱穀 子どもフェスタ	休み	休み	チャオ	休み	チャオ	
11	12	13	14	15	16	17
		相談日	チャオ	コスモス会 事務局会議	チャオ	
18	19	20	21	22	23	24
		相談日	チャオ	コスモス会 事務局会議	休み	家族教室 家族教室
25	26	27	28	29	30	12月1日
		相談日	チャオ	発送作業 運営委員会	クリスマス パン作り	実行委員会

2012年度の会費納入ありがとうございます
年会費 2000円 おもに毎月発行のコスモス通信発行費に充てられます。今年の納入はお済みですか。