



「コスモス会」で  
クリック！！

2012年8月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

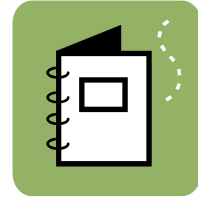
E-Mail [cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp)

<http://www.miyazaki-cosmos.jp/>

## 始まります『若者と社会をつなぐために家族ができること』連続4回講座

講師 境 泉洋(さかい もとひろ)さん(徳島大学大学院准教授)

### はじめの家族教室(会員対象)説明会が開かれました



8月18日、家族教室(会員対象)説明会が開かれました。

今回の「家族教室」は一般向けと会員家族向けの二本立てで行われます。説明会は会員家族向けに行われました。

参加者の思いや状況を丁寧に聴いていきながら、ひきこもりからの回復過程や、家族関係の回復過程について分かりやすいお話がありました。

ひと月に一回、4回の連続講座です。

これまで、例会に参加して少し元気になって子どもと向き合い、また例会で子どものこと、自分のことを話しながら、子どものことだけでなく、自分の生き方まで振り返る、お互いの話を聞きながら聴く・・・コスモス会の例会の中でいつの間にか出来ていった雰囲気や、家族教室で学ぶことで、家族関係はもちろん、人間として、人を信頼する心を膨らませ、自分を緩め、会自体が人を受け容れる力を育てていくことができるようになるばいと思います。

一般向けの連続講座は、多くの人に理解していただきながら、支援者として関わるみなさんへは「家族支援」の学びの場となることを願っています。(別紙チラシをご覧ください)

市民活動支援補助事業

## 第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 宮崎

2013年2月23日(土)24日(日) JA アズムホール

実行委員になっていただけませんか

テーマや、交流会の進め方など、熱心に話されました。ひきこもりについての宮崎の現状や全国の取り組み、課題などじっくり学びながら、話し合いながら、よりよいものを作り上げていきたいです。あなたも実行委員会に参加し、お力をお貸しください。

### 第5回実行委員会

とき 9月22日(土)13時~16時 ところ 宮崎市民プラザ 4階中会議室

## かけがえのない人として向き合っているか

亀田 立子



昨年11月、50代で脱サラして農業を始めたKさんの畑にきゅうりの苗付けの手伝いに若者たちといっしょに行きました。

映画「アンダンテ～稲の旋律」の「転んで植えようが、曲がって植えようが、稲はまっすぐ伸びるんだよ」ではないけれど、Kさんから「まっすぐに植えなくても気にしないでください」と言われ、その優しい言葉にほっとして、畝に植え付けていきました。

そのコツは、“押さえつけないで、土を優しくかぶせること”だそうです。

柔らかい土に触れながら、何とも言えない安心感が身体の中から湧いてくる…初めての感触は、おりしも映画上映の二日前のことでした。

その感動が忘れられず、今年四月からとうとう稲作に取り組むことになりました。種もみの選別から、種もみおろし、大雨の中の田植え、炎天下の草取りと、けっこう大変な作業です。最初は立っているだけで疲れる感じだった繊細なMさんが、毎回参加するうちに、だんだん、泥田の中に裸足で入り、ピアサポーターのSさんと田んぼの中でぼそぼそ話しながら草を取っているのです。



彼とは一年くらい前から、最初は「こすもす通信」の印刷・発送を手伝ってもらうということから関係が始まりました。

「〇日に〇〇の作業があります。自分の都合と体調で参加するかどうかを決めてください」とメールで案内をします。

すると、「はい、行きます」とか、「その日はほかの用事があるので行きません」といった返事が来ます。参加の返事が来るとうれしいですが、「断り」のメールは違った意味で「うれしい」です。

自分の気持ちや体調、都合で自分の行動を決めるということ、特に断るということは意外と難しいと思うことはありませんか。

人に合わせ、人の期待に応えるということをしているうちにいつの間にか、自分を失っていることのなんと多いことか。これは自分にもよくあてはまることで、ちょっと苦笑いしてしまいます。

参加してもしなくても、てきぱきやってもやらなくても、あなたはかけがえのない人…最近は私自身にも、そのように若者といつも向き合っているかを問い直す、大事な軸のようなものになってきています。

それは、昨年9月義父が93歳の生涯を閉じた、その時の救急救命の現場が取った行動が「一人の人間が人生の最期を迎えるということを本当に尊重したものだっただろうか」という思いを抱いたことから確固としたものになっていったように思います。

そして、振り返ればわが家族、一番難しいこの「家族への向き合い方」を、これから行動で身につけていこうと思います。今回の「家族教室」は私の絶好の学ぶ機会です。

チャオだより  
子ども&若者の居場所・就労支援・  
学習サポート

よろしかったら、少し  
元気になった子どもさ  
んに紹介してくださ  
い。

### 草取りに行きました

8月10日、2回目の草取りに4人で行きました。  
草取りはお盆前までの作業。もう裸足で入るほど、田んぼの泥に慣れてきま  
した。

みんな稲の生長にびっくり！！無農薬無肥料なんですよ。  
小さな田んぼにたくさんの収量をと、効率を求め、早く早くと急がせる  
ならば、何とのんびりゆったりしていることでしょう。でも、これが本  
来の稲のスピードなのかもしれません。

8月中旬以降は稲自身のかで育つので、草取りもガス抜きもおしまいです。

今後の日程

9月16日(日曜日) 9:00 集合

竹の切り出し(掛け干しするための竹伐りです)

10月14日(日曜日) 9:00 稲刈り



こんなに大きくなりました



ジャンボタニシの卵



宮崎県ソーシャルビジネス委託事業

### フルーツパフェを食べに行きました



人気のマンゴーパフェ  
フルーツ大野にて

ケーキ作りの日、予定を変更して、フルーツパフェを食べに行きま  
した。

場所は「フルーツ大野」。古賀ビルの近くで、県外から観光客も訪  
れる人気のお店です。果物屋さんがやっているのどにかく新鮮。  
しかも、ランチメニューはサラダにパスタとパフェで800円とお  
得感もあります。

お腹いっぱい、幸せなひと時でした。

というわけで、7月のケーキ作りは、クレープ作り。  
果物や、チョコ、ジャム、そば粉のクレープ好みのものを入れて  
ランチにも、デザートにもなるクレープ作りでした。  
学習支援講師の1先生も一緒に参加しました。

9月 親の会例会 は家族教室（コスモス会会員対象）です

9月15日(土) 家族教室 13時～15時  
宮崎市中央公民館中研修室

午前中は一般対象の家族教室が行われます（別紙参照）

会場が変わっています  
ご注意を

今後の例会等日程

9/15 (土)	9月例会＝家族教室①② 中央公民館 中研修室
9/22 (土)	10時30分学習会講師金城清弘さん 13時実行委員会 市民プラザ中会議室
10/20(土)	10月例会＝家族教室③④ 市民プラザ中会議室
10/27(土)	実行委員会 市民プラザ中会議室
11/24 (土)	11月例会＝家族教室⑤⑥
12/1 (土)	実行委員会
12/15 (土)	12月例会＝家族教室⑦⑧
1/5 (土)	実行委員会
1/12 (土)	1月例会
2/23 (土) 24 (日)	社会的ひきこもり支援者実践交流会 in みやざき

訪問始めています。まずはご相談を。  
ご希望の方は090-7458-0926（亀田）まで。



全国の つどい		相談日	休み	世話人会	休み	
2	3	4	5	6	7	8
		相談日	チャオ	事務局会議		
9	10	11	12	13	14	15
		相談日	チャオ	事務局会議	ケーキ作り	家族教室 (一般) 家族教室 (会員)
16	17	18	19	20	21	22
竹の切り出し	竹の切り出し予備日	相談日	チャオ	発送作業	縫物工房	学習会 実行委員
23	24		26	27	28	29
		相談日	チャオ	世話人会	ケーキ作り	

2012年度の会費納入ありがとうございます

年会費 2000円 おもに毎月発行のコスモス通信発行費に充てられます。

内訳（会費・寄付・その他）をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会