

こすもす通信



No.97

「コスモス会」で
クリック!!

2012年6月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橘通東2丁目4-6 古賀ビル2F

TEL&Fax 0985-89-0336

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://www.miyazaki-cosmos.jp/>

親の会例会&実行委員会が開かれました

6月9日、なかなか日程が取れず、例会と実行委員会を兼ねることになり、いつもの例会とは違う、少し緊張した感じに、戸惑った方もいらっしまったのではないのでしょうか。



「第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流集会 in みやざき」

ずいぶん長い名称ですが、これまで7回（前回は神戸）開かれてきました。

保健所など行政はじめ、フリースペースや、サポステ、親の会など、さまざまな支援に携わる方がたが、集いあい、学び合い、語り合う場です。最近は当事者、親の集まりなども特別交流会として始まっています。

《テーマ》《講演》《交流会の進め方》《実行委員会体制》など、話し合い、決まっていくことはこれからです。

全国の動き、宮崎の現状や思い、ねばり強く、じっくり話し合っ、そして学びながら、より良いものを作り上げたいですね。

来年2月、暑い宮崎がますます熱くなりそうですね。実行委員会へ参加をお願いします。

ごいっしょに参加しませんか

登校拒否・不登校問題全国のつどい in 奈良

8月25日（土）26日（日）

参加要項を同封しています。

昨年の佐世保はバスをチャーターして参加しました。

今年も「つどい」終了後、希望者は一泊して奈良観光の予定です。



青春してね！～二人の巣立ちに寄せて～

二十歳と十九歳になる息子が、この春専門学校への進学のため二人して東京へと旅立った。このような日が来る事を待ちわびていたはずなのに、何と切ない事か。私はこの子らに十分に愛を届けただろうか。別れの日が近づくにつれそんな思いに苛まれ、夜になれば幼い頃のあどけない二人の顔や、苦しんでいた頃の顔が浮かび上がり、締めつけられる思いと寂しさに涙があふれて仕方がなかった。

5年前、相次いで登校拒否をした息子達。きっかけはいじめだったり、学校の締め付けや教師の心ない言動だったり。息子達なりに耐え抜いての結果だったと思う。そんな息子達の不登校状態に思い悩み、相談機関や病院を訪ね歩いて右往左往していた頃、宮崎で全国のつどいが開催された。何も解らないまま引き寄せられる様に参加し、そこで、不登校になる原因は子どもや親にあるのではない、今の競争管理社会にあると知り、そう考えると本当に腹立たしかったいじめっ子や問題教師のことも、自分を含め子どもの身近な大人達の言動もそれなりに

理解でき心が安らいだ。しかし、どうしても拭いきれない思い。それは母親として申し訳ないことをしたという自責の念。その思いが胸の奥深くに突き刺さり今でも時々チクリチクリと痛むのだ。

二人は幼い頃から何をするのも二人一緒、少々繊細な面もあるが好奇心探究心旺盛の優しい兄と、身体は小さめだが思いやりがあって意外に男気のある弟は本当に仲良かった。二人で網を片手にトンボやバッタを追いかけて、海や山にもよく遊びに出掛けたあの頃の、二人の汗のにおいや笑い声、瞳の輝き、ひとつひとつがエネルギーに満ちあふれていた。少々回りに何か言われたとしても、こんなに心が自由な子ども達が心から愛おしく、このまま伸び伸びと育てようと思ったものだ。しかし、いつの間にかそんな思いとは裏腹に、息子達を世間に負けない強い人間に育てたい、その為には弱点をどうにかクリアさせ人並み以上に努力できる子にしたいという思いが芽生え、頭をもたげてきたのだ。それにはもちろん様々な背景があるのだが「そんなことではだめだからこうしなさい。」とやたら指示、命令の多い母親になっていった様に思う。確かに競争社会の煽りもあったに違いない。しかし、そこには子どもの姿をよく見ない、自分の思いを優先させることが第一の情けない母親の姿があった。そんな愚かな母親を子どもは信じて一生懸命ついて来たのだろう。末娘を加え3人の子育てはやはり大変だったが夫や親や友達にも弱音が吐けず、結局は孤軍奮闘していたのだ。そんな中で息子達は少しずつ少しずつ魂をすり減らしていったのだと思う。

学校へ行けなくなった当初、長男は每晚私の寝ている隣に大きな身体を横たえ、ため息まじりに「背中をさすって・・・」と甘えて来た。10分程さすってやるとまたため息をつきながらも自分の部屋にもどっていった。二男もひどい低血圧や時々襲う腹痛や下痢に悩まされ、足をマッサージしながら一緒に寝入ってしまうことが度々だった。その頃の息子達の瞳は輝きを完全に失っていた。一生懸命子育てをして来たつもりだが、子どもをこんなに苦しめて私は本当にどうしようもないダメな母親だ。そんな思いと先の見えない苛立に押しつぶされそうになりながら、息をひそめるような生活を送っていた。

しかし『適切な対応と援助でどの子も立ち上がる、たくましくしなやかになる。そして子どもを信じて任せて待つ』とつといで具体的に教わった時は心に明かりが灯ったようだった。講師の村上先生にはその後何度も親身に相談に乗って頂き、気が付けば昔の様に純粹に息子達がかげがいのない愛おしい存在に思える様になっていた。そして高垣先生の講演会では『自分が自分であって大丈夫、ヨシ、ヨシ・・・』という先生のお話で涙があふれ、その言葉は慈愛に満ち、まるで優しい春の雨の様に体に染み渡り、苦しみに心底寄添ってもらった思いがした。そして日頃の思いを吐き出し「うん、うん、そうだね。」と聴いてもらえる親の会、ゆるりとした温かい雰囲気の中でひとりではないんだという大きな安心感を得、内省し自己を取り戻す場となった。この様なことがあって今、随分苦しみから解放されこの子達の母親で居られる事がとても幸せなことなんだと思えるようになって行ったのである。

息子達はこの5年間に留年、休学、転校を経験し最終的には通信制高校で学び、また居場所チャオにも通う様になり親と同様そこはゆっくりと内省できる場になった。そして昨年の進路指導であつという間に東京行きを決めた。長男曰く「大学の方がハクは付くけどね。専門学校に決めたよ。」「うん、それでいいよ。」と私。いつの間にか父親にも感情をぶつけるようになり、よしよしとひとりほくそ笑む。また二男の方は住むアパートが正式に決まった時、「本当に東京に行っちゃうんだね。」とつぶやくと「うん、行くよ。でもあの頃（不登校で苦しんでいた頃）は、考えてもなかったことだね。」と振り返り答えた。

子どもの上京に合わせ夫も一週間の休暇をとり夫婦二人で息子達の新居を整えた。そして宮崎へ戻る日。息子達を学校へ送り出し、最後の片付けを済ませ帰りに伝言用のホワイトボードに大きく『青春してね!』と残して来た。進路が決まり、事あるごとにかけてきた言葉である。「今、宮崎に着いたよ。」と長男に携帯で告げると「うん。」と言葉少なで不安に感じたが、その後の電話は「お母さん、宮崎で満開の桜を見て、こっちは今、また満開。」と長男らしく穏やかに、そしてしっかりとした口調だった。今まさに子どもは巣立とうとしている。自分で選んだその地は晴れの日はかりではないだろう。でもきっと大丈夫。あれほどの苦しみを乗り越えてきたのだから。これからも子どもの力を信じて見守り成長を誇りに思おう。しかしどうしても乗り越えられそうにない壁にぶつかった時は、またゆっくり一緒に考えよう。そして支えてくれた方々に、大切な家族に感謝しながら、自分の人生を楽しもう。そうしたらこの胸の奥の痛みもいつかは消えていくのかもしれない。

Ki, M

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し
元気になった子どもさ
んに紹介してくださ
い。

田植え（雨天決行）

★6月23日 9時～

★綾町北条さんの田んぼ（照葉ドーム北側）

準備するもの

帽子など日焼け対策

タオル 田植え足袋（ホームセンターで売っています）

なければ裸足でもOK

お弁当は準備します

連絡・問い合わせは
090-7458-0926（亀田まで）



苗がこんなに伸びています



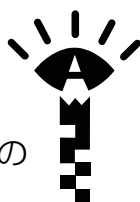
ここが田んぼです

始まりました学習サポート

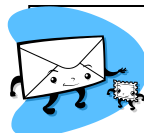
【授業の遅れ・通信高校の
レポート作成、進学など】



- ★中学・高校の英語・スタートします。
- ★中学国語・通信制高校レポート作成サポート
ご希望の方は連絡ください。
- ★個別サポートもありますので、時間等相談に
応じます。
- ★学習サポートボランティア
サポートくださるI先生は東高校通
信制を退職され、ボランティアで
来てくださっています。
若者たちも先生と楽しそうに、英語の
こと、自分のこと話しています。
一緒に学びませんか。



印刷・発送作業（就労支援）



毎月コスモス会例会の翌週木曜日は
「こすもす通信」の発送作業です。
最近は若者の参加も多くなり、場が華やきます。
宛て名シール貼り、切手貼り、ノリ付け、通信同封・・・
少しずつ慣れてきて、若者中心になってきています。

お試しご利用してみませんか（1か月・無料）

- 1、居場所利用（月額2,000円）
チャオでまったり・・・オセロやおしゃべり
キャンプなどアウトドアも
- 2、就労支援利用（月額5,000円）
賃金あり（発送作業・ケーキ作り・縫物工房）

揺れながらも支えあう

7月 親の会例会

と き 7月14日(土) 午後1時~4時

と ころ 宮崎市民プラザ4F 小会議室 (宮崎市橘通り西1丁目宮崎市役所隣り)

今後の例会日程

7/14(土)	7月例会 市民プラザ4F小研修室
8/	8月例会はお休みします
8/25(土)~26(日)	登校拒否・不登校問題全国のつどいin奈良
9/8(土)	9月例会 市民プラザ4F小研修室
10/13(土)	10月例会
11/10(土)	11月例会
12/8(土)	12月例会
1/12(土)	1月例会
2/23(土) 24(日)	社会的ひきこもり支援者実践交流会 in みやざき

初めての方へ

予定は変更になることもありますので、お問い合わせくださいませ。

相談 要予約

090-7458-0926

亀田まで

訪問も始めます
本人の了解が前提です

第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in みやざきの実行委員会は毎月開かれます。
どなたでも参加できます。多くの参加をお願いします。

6月・7月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
		相談日	チャオ	パン作り 事務局会議	チャオ	田植え
24	25	26	27	28	29	30
		相談日	チャオ	世話人会	パン作りセミ ナー田植打上	ネットワーク
7月1日	2	3	4	5	6	7
		相談日	チャオ	事務局会議	チャオ	
8	9	10	11	12	13	14
		相談日	チャオ	事務局会議	チャオ	例会
15	16	17	18	19	20	21
		相談日	チャオ	発送作業	縫物工房	
22	23	24	25	26	27	28
		相談日	チャオ	世話人会	チャオ	実行委員会

会費納入ありがとうございます

年会費 2000円 おもに毎月発行のコスモス通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会