

親の例会会&総会&NPO 発起人会

5月12日、コスモス会総会を開きました。

出席者数23名。聞風坊氏の講演後には、毎月の例会通り互いの近況報告をしました。久しぶりに出席された方、初めて来てくださった方もおられたので自己紹介も兼ねました。今年は何か動きがあるかもしれないという期待感と同時に、家にいて家族のサポートをしてくれる子どもさんへの感謝の気持ちを語るお母さんもいらっしゃいました。そう言えばひと昔前まで「家事手伝い」などという言葉があったなあ…。わが息子にも皮肉を言いながらもけっこう助けてもらっているなあ…。これってOK牧場かもしれない。

その後、2011年度決算と事業報告、2012年度予算案と事業計画が提案、承認されました。また、今年の総会はコスモス会のNPO（特定非営利活動法人）に向けての発起人会も兼ねましたので、定款案たたき台として提案しました。今後の法人化に向けてご意見ご質問などお寄せいただきたいと思います。

平成21年度に改正されたコスモス会会則の改正案では、事務局の住所を〒880-0805 宮崎市橋通り東2丁目4-6 古賀ビル2Fとすること、また、会の名称を「コスモス会（不登校・引きこもりの子どもをもつ親の会）」から、その「引きこもり」の部分「ひきこもり」とすることが提案、承認されました。

「家族が一番のサポーター」 講演 聞風坊さん

総会に先立ち、「家族が一番のサポーター」と題して講演が行われました。要旨をご紹介します。

必要なのは手助け…独りで頑張らない

- 本人は「なぜ、自分だけが…」と悶々とし、孤立を深めるが、「ヘルプを求める」ことが大切。
- 家族の中で、家族同士で自己主張のスキルトレーニングが必要。
- 安全基地となる家族がいれば、安心して（社会に）出られる。

家族の緊張

批判的(ダメだ) 敵対的(あいつがいるから) 感情的巻き込まれ(心配でたまらない)



関わり方の癖を知ると対応の仕方が見えてくる(家族と自分自身)

肯定的にする・・・「花はきれいだけど、これからご飯作るのいやだなあ」→「これからご飯作るのいやだけど、花がきれいで気持ちいいなあ」と逆の発想にする

進歩に注目する・・・0か100ではなく、できたことに注目する

など、家庭での場面を想定しながら話を聞きました。

質問で「ストロークって何ですか?」と出ましたが、「なでる」という意味があるそうです。

「よしよし」なんです。

できることもできないことも含め、人間として「よし、よし」。丸ごとのわが子として「よし、よし」。



2011 年度事業報告/2012 年度事業計画

	事項	期日	2011 年報告	2012 年計画	
1	例会	毎月第2土曜日午後1時～4時	4月9日/5月14日/6月11日/7月9日/8月10日/10月8日/11月12日/12月10日/1月14日/2月11日/3月10日 新しい参加者 お父さんの参加	例会を大切にする 4月14日/5月12日/6月/7月/9月/10月/11月/12月/1月/2月/3月 中学生の親の交流会を行う	
2	こすもす通信	毎月発行	☆印刷・発送日 例会の翌週木曜日 No.84～No.94 まで発行	☆印刷・発送日 例会の翌週 木曜日 No.95～	
3	成人式	1月	成人&巣立ちを祝う会実施	成人式 20才を迎える人を教えてください	
4	居場所・就労支援(コスモス会チャオの活動)	毎週水曜日 金曜日開催	若者は若者でやりたい!!! ○楠並木朝市参加 ○絵葉書・餅つき○映画 ○事業部活動(お菓子・小物作り・コーヒー・パソコン) ○農業体験 ○発送作業手伝い	若者の話し合い ○キャンプ○ついで若者との出会い ○カラオケ/ピアガーデン ○コープみやざき福祉コーナー ○お菓子事業部の作業場確保 ○田んぼオーナー ○発送作業 ○楠並木朝市参加 ○絵葉書・	
5	講演会・研修等	不定期	10月8日(土)発達生涯学習会 楠凡之さん 70名 11月27日(日)映画上映と講演会 旭爪あかねさん 767名	○家族教室 ○サポーター養成講座	
6	他団体との共同	ひきこもりネットワーク	毎月第3土曜日	12月 徳島大学 境泉洋さん講演会 共催	楠の会/フロンティア会/ワークスコープ/NPO 法人人間関係きらきら/若者サポートステーション/ウィングル/こころリンク
		九民研	12月	12月佐賀で開催 参加なし	12月福岡で開催
		母親大会	6月	不参加	6月10日「子どもを脅かすもの」分科会担当
7	登校拒否・不登校問題全国のつどい	8月	8月27・28日 in 佐世保 貸し切りバスをチャーター	8月25日(土) 26日(日) 奈良	
8	相談活動	毎週火曜日	相談を受ける(中学生の相談が多い) 医療へつなげる	相談の充実を	
9	コンサート・作品展	5月	「アンダンテ～稲の旋律」上映		
10	全国引きこもり支援者実践交流会	2月	2012年2月 in 神戸	2013年2月23日(土) 24日(日) in 宮崎 JAアズムホール	
11	NPO 法人化		定款作成準備	設立総会～申請手続き	
12	全体の運営	世話人会 最終木曜日	OHP作成 ○宮崎県「困難を抱える子ども若者の居場所・就労支援事業」受託	OHP作成 ○宮崎県「困難を抱える子ども若者の居場所・就労支援事業」受託	

○親の会例会の継続
○通信でつながる
○講演会などの学びの場を大切に
○事務局の充実

○2名の巣立ち
○ピアスタッフとしての成長
○新しい仲間
○一人一人の成長を大切に一人一人に向き合う

コスモス会 2011 年度決算

収入	11 年決算	備考
前年度繰越金	298,659	
会費	136,000	会費 2000 円×68 口
寄付金	104,450	個人 杏の会 他
補助金	300,000	ろうきんより助成金
雑収入	21,100	
利息	83	利息・通帳解約
事業収入	346,789	アンダンテ上映収入
合計	1,207,081	

支出	11 年決算	備考
事務費	25,583	用紙代・印刷代
通信費	58,460	切手代
研修費	476,800	全国連世話人会 全国のつどい in 佐世保 16 社会的ひ きこもり支援者実践交流会 発達障害学習会
全国連絡会 へ	5,120	11 年団体会費
雑費	40,032	例会お茶代・お茶菓子代ほか
行事費	13,220	成人を祝う会
使用料・賃 借料	2,000	例会会場費
人件費	0	
繰出金	264,985	ソーシャルビジネスへ保証金 200,000
繰越金	320,881	次年度繰越
合計	1,207,081	

コスモス会チャオ 2011 年度決算

収入	11 年度決算	備考
前年度繰越金	623,567	
寄付・その他	85,000	寄付75000 東日本大震災募金10 000
利用料	165,000	5,000 円×33 口
行事費	8010	楠並木朝市収入他
事業費	58,997	各事業部利益
雑収入	128	利子
繰入金	30,000	お茶事業仮払金戻り 入れ
合計	970,702	

支出	11 年度決算	備考
事務費	788	事務用品費
雑費・消耗品 費	27,354	
会議費	2330	お茶菓子代
行事費	12,969	
備品費	0	
水光熱費	9,374	デンキ・ガス代
通信運搬費	4,415	QT ネット料金
使用料・賃借 料	75,500	3 階家賃他
研修費	0	
賃金	24,300	若者賃金他
役務費	315	振込手数料
事業費	16,810	パソコン事業その他
義援金	10,000	東日本大震災義援金
繰出し金	30,000	お茶事業仮払金
積立金	0	
次年度繰越	756,547	
合計	970,702	

コスモス会の NPO 法人としての目的及び事業の章、並びに会員の皆さんに読んでいただきたい部分を定款(案)より抜粋いたしました。ご質問、ご意見いただけますとありがたいです。

コスモス会定款(案)たたき台

第1章 総則

(名称)

第1条 この法人は、特定非営利活動法人コスモス会という。

(事務所)

第2条 この法人は、主たる事務所を宮崎県宮崎市橘通東2丁目4-6古賀ビル2Fに置く。

第2章 目的及び事業

(目的)

第3条 この法人は、不登校の子どもやひきこもりの親、市民、学生など広範囲な人々と共同し、不登校・ひきこもりの子どもを持つ親同士が揺れながらも支え合い、不登校の子どもたちやひきこもりの人たちのための相談活動や就労支援、また親を含め自分らしく生きるための支援を行い、それをもって社会の創造に貢献することを目的とする。

(特定非営利活動法人の種類)

第4条 この法人は、第3条の目的を達成するため、次に掲げる種類の特定非営利活動を行う。

- (1)保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- (2)社会教育の推進を図る活動
- (3)子どもの健全育成を図る活動
- (4)職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する

活動

(5)前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

(事業)

第5条 この法人は、第3条の目的を達成するため、次の特定非営利活動に係る事業を行う。

- (1)不登校やひきこもりに対する居場所、学びの場の運営事業
- (2)居場所の利用者による企画・活動の支援事業
- (3)不登校やひきこもりの親や家族に対する支援事業
- (4)不登校やひきこもり当事者の就労支援、並びに職場体験の場の支援事業
- (5)教育、不登校・ひきこもりに関する相談受付、情報提供並びに広報事業
- (6)不登校の子どもたちや、居場所で育つ子どもたち、並びにひきこもりの人への支援を求めるための事業
- (7)教育・子育てなどの他団体との交流事業

第3章 会員

(種類)

第6条 この法人の会員は、次の3種とし、正会員をもって特定非営利活動促進法(以下「法」という。)上の社員とする。

- (1)正会員 この法人の目的に賛同し入会した個人
- (2)賛助会員 この法人の事業を賛同するために入会した個人

(3)広告支援会員 この法人の事業を支援するために入会した法人・企業

第5章 総会

(種別)

第22条 この法人は総会を通常総会及び臨時総会の2種とする。

(構成)

第23条 総会は、正会員をもって構成する。

(機能)

第24条 総会は、以下の事項について議決する。

- (1)定款の変更
- (2)解散
- (3)合併
- (4)事業計画及び収支予算並びにその変更
- (5)事業報告及び収支決算
- (6)役員を選任又は解任
- (7)借入金(その事業年度内の収入をもって償還する短期借入金を除く。第49条において同じ)その他新たな義務の負担及び権利の放棄
- (8)その他運営に関する重要事項

(開催)

第25条 通常総会は、毎年1回開催する
2 臨時総会は、次の各号の一該当にする場合に開催する

- (1)理事会が必要と認め招集の請求をしたとき。
- (2)正会員総数の5分の1以上から会議の目的である事項を記載した書面をもって招集の請求があったとき。
- (3)第15条第4項第4号の規定による、監事から招集があったとき。

(議決)

第29条 総会における議決事項は、第26条第3項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。ただし、正会員による動議を出席した正会員の過半数の同意により総会における決議事項とすることを妨げない。

2 総会の議事は、この定款にするもののほか、出席した正会員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長が決するところによる。

(議事録)

第31条 総会の議事については、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

- (1)日時及び場所
- (2)正会員数及び出席者数(書面表決者又は表決委任者がある場合にあっては、その数を付記すること。)

- (3)審議事項
- (4)議事の経過の概要及び議決の結果
- (5)議事録署名人の選任に関する事項

2 議事録には、議長及びその会議において選任された議事録署名人2人以上が署名、押印しなければならない。

第7章 財産及び会計

(資産の構成)

第40条 この法人の資産は、次の各号に掲げるものをもって構成する。

- (1)設立当所の財産目録に記載された資産

前回の投稿からずいぶん時間がたってしまいました。この間いろいろなことがありました。子供たちは昨年の夏には通信制高校2回目のスクーリングに行き、再び少し遅しくなって帰ってきました。これでレポートをコンスタントにやり、2月中に提出し終わりさえすれば卒業は間近と思っていたら、年末になってレポートの提出が遅れに遅れているという事実が発覚、親の頭から湯気が立っているのにも知らないふりで子供達はゲーム三昧。ここで短気になってはいけないと分かっていつつも、さすがに2、3度きれたこともありました。提出最終日には親子で深夜まで追い込みをかけ、何とか提出を終わりました。しかも弟は11月から自動車学校へも通い始め、またストレスで身動きできなくなるのではないかと心配していたのですが、時間オーバーも無く12月末には無事卒業し、かえって気が抜けるくらいでした。

昨年当初までは、進路について考えようとしても、高校を卒業したその先の自分というものをリアルには考えることができないような状態だったのですが、高校からの進路指導があり、学校の資料をながめているうちに子供達が大阪と東京にある専門学校へ行きたいと言い出しました。いろいろと考えた結果、二人とも東京の学校へ行くことを決めました。その後夏にオープンキャンパスに参加したり、11月にあった緊張の面接試験も無事乗り越え、二人とも無事に合格、本年4月の始めに東京のアパートに引っ越しました。初めて親から離れて暮らすので大丈夫だろうか心配しておりましたが、今のところ元気にやっているようです。

春は巣立ちの季節です。以前、隣の家の方の2階の軒の裏の板に少し隙間があってそこにムクドリの子鳥が住んでいました。小鳥たちは飛び立つ練習をするのですが、なかなか最初はうまくいきません。飛ぶと言うより、落ちるといった方が正しいような有様です。思わず私は心の中で「がんばれ、がんばれ。」と、手に汗を握りながら応援します。でもそんなことを繰り返している内に子鳥たちは少しずつ飛べるようになっていき、ついにはいつの間にかどこかへ飛び去ってしまいました。

我が子達も巣立ちの時を迎え、我が家を離れていきました。以前の、学校へ通うどころか、なかなか家から出ることも困難な状況からするとこれは画期的なことでした。彼らが、巣立つ勇気を持てたことがとても嬉しく、また感慨深いものがあります。でも巣立ちはスタートであってゴールではありません。飛び立った子鳥たちにもまた苦労や試練があるのかもしれませんが。例えそうであっても、親は応援することしかできません。もちろん私達もできることは全力でやり、子供達を支えたいと思っています。でも子供達の人生は子供達のもので、あくまで主役は彼らなのです。彼らは、いよいよ新たな自分の物語を綴り始めようとしています。子供が自分の元を離れていくことはとても寂しいことですが、不登校というつらく苦しい経験をした子供達が再び自分の足で立ち上がり、歩き出そうとしているのです。今はただ喜ぶべきなのでしょう。彼らの本来持つ生きる力が少しずつ戻って、今後新たな苦難が現れたとしてもそれを乗り越えるだけの勇気を持てるように祈っています。

ここまで来るのに、家族や、親の会の皆さん、講演やカウンセリングを通じて多くのことを教えていただいた先生方等、多くの方々の支えと、癒しと、慰めと、後押しがありました。いくら感謝してもしきれません。先にも述べたように、子供達はこれからも何か困難にぶつかることがきっとあることなのでしょう。自分たちの力だけでは乗り越えられないこともあると思います。そのようなときに力になってくれる人がそばにいてくれればどれほど心強いことなのでしょう。そんな良き出会いがあることを心から願っています。

そして、私達も我が子達を見守りつつ、今後は何か自分たちにできることで同じように苦しんでいる人たちの力になればと思っています。それが私達親にとっての巣立ちでもあるのかもしれませんが。

(Ke. M)

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し
元気になった子どもさ
んに紹介してくださ
い。

始まりました！！

田んぼでコメ作り

4月22日説明会&種籾の選別

5月3日種籾おろしがありました。

田植え（雨天決行）

6月23日 9時～ 北条さんの田んぼ

準備するもの

帽子など日焼け対策 タオル 田植え足袋（ホームセン
ターで売っています）なければ裸足でもOK

お弁当は準備します



北条さんの説明

「去年のことは忘れました」



ここが田んぼです



ゆっくり種もみを播い
ていきます



楽しいお弁当の時間

オセロリーグ戦

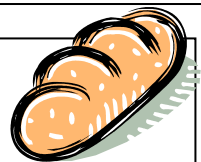
仲間たちが作ったリーグ戦の表
対戦がはじまっています。
先月やってきたAさん。
今回もお母さんと一緒に見えました。
Aさん、優しくヒントを教えてください。
次回は、今度こそはと思うのですが。。



パン作りセミナー

みやざき若者サポートステーションの
依頼で《パン作りセミナー》を行うこと
になりました。

こねたり、丸めたり、作業をとおして、パン作りの楽し
さ、味わってもらえたらと思います。



揺れながらも支えあう

6月 親の会例会 & 実行委員会

とき 6月9日(土) 午後1時~4時

ところ 宮崎市民プラザ4F 小研修室 (宮崎市橘通り西1丁目宮崎市役所隣り)

今後の例会日程

6/9(土)	6月例会&実行委員会 市民プラザ4F小研修室
7/14(土)	7月例会 市民プラザ4F小研修室
8/	8月例会はお休みします
8/25(土)~26(日)	登校拒否・不登校問題全国のつどいin奈良
9/8(土)	9月例会
10/13(土)	10月例会
11/10(土)	11月例会
12/8(土)	12月例会

初めての方へ

予定は変更になることもありますので、お問い合わせくださいませ。

相談 要予約

090-7458-0926

亀田まで

訪問も始めます
本人の了解が前提です

6/10(日)に行われる宮崎県母親大会のチラシとチケットを同封しています。コスモス会は実行委員会に参加し、今年「子どもを脅かすもの」という分科会を担当することになりました。子ども・若者をめぐる問題や悩みを語り合う分科会です。参加費 1000 円。当日精算ですので、お気軽にお出かけください。

5月・6月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
		相談日	チャオ	事務局会議	縫物工房	
27	28	29	30	31	1	2
		休み	休み	世話人会	チャオ	
3	4	5	6	7	8	9
		相談日	チャオ	事務局会議	チャオ	例会&実行委員会
10	11	12	13	14	15	16
母親大会		相談日	チャオ	発送作業	縫物工房	ネットワーク
17	18	19	20	21	22	23
		相談日	チャオ	事務局会議	チャオ	
24	25	26	27	28	29	30
		相談日	チャオ	世話人会	パン作りセミナー	

2012年度の会費納入よろしくお願ひします

年会費 2000 円 おもに毎月発行のコスモス通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会