

親の会例会&総会&NPO 発起人会

5月12日(土)13時~16時

市民プラザ4階小研修室

総会に先立ち聞風坊さんの講演があります!!

演題 「家族が一番のサポーター」

聞風坊さんプロフィール

自分がこもった体験をもとに、当事者の立場、心理学の目線から、こもることについて発言する当事者研究者。特に自分で自分を癒すセルフセラピーが専門。日本カウンセリング学会員。

主著：こもった体験と自助グループ体験を赤裸々につづった『こもって、よし!ひきこもる僕、自立する私』(鉦脈社)、ひきこもる時間の中で自分の心の中の親を育てるセルフワークハンドブック『「親」を育てる「ひきこもり」』(私家版) 20歳の頃よりカウンセリングのトレーニングを開始。大学卒業後、就職。30歳を前に退職し実家に帰ってひきこもる。3年ほどこもる生活をし、自助グループ・ボランティア体験などを通して徐々に社会に再参画はじめる。

ブログ：<http://monpubowblog.miyachan.cc/>

年に一度の総会。子どもたちのこと、これからのことを話し合います。また、NPO法人を目指すことで、子どもたちの多様な生き方・働き方を支援することが可能になります。多くの皆さまの参加をお願いします。

4月 親の会例会を開きました。

「もしかしたら、うちの子、自分のことを引きこもりとっていないかもしれない。」

「そういえば、『引きこもり』って、あまりいい雰囲気という言葉じゃないわね。」

「子どもたちは『引きこもり』ってもっとたいへんな状況を想像しているのかも。そして自分はそうじゃないと。」

「こんな話を聞きました。あるお医者さんが『胃癌』のことを患者さんに『胃ポン』って言うのですって!」

「胃ポン?! 何だか愉快ね! それにしても『引きこもり』に代わるいい言葉はないかしら?」

「子どもたちも親たちも今置かれている状況を肯定できるような言葉、そんな言葉があるといいな。」

親の例会はときどき笑いに包まれます。

「親が生きていることを楽しめたら、子どもたちも人生は楽しいものだと思うかもしれない。」

「親が辛そうにしていたら、それはきっと自分のせいでそうなんだと子どもたちは考えてしまうことがある。」

「気を使いすぎないで自然でいられたらいいけど…。」

5年前の「登校拒否・不登校問題第12回全国のつどいin宮崎」実行委員会に参加されたことがきっかけで、その後、宮崎で初めて「非行」の親の会、「にじのわ」を立ち上げたTさんが久しぶりに顔を出してくださいました。

子どもたちの年金の話も出ました。頭が痛いですが考えなければならないことです。

第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 宮崎

2013年(平成25年)2月23日(土)～24日(日)

JAアズムホール

第2回実行委員会

6月9日(土)午後1時～

宮崎市民プラザ4階小研修室

ていねいに、ごいっしょに、作り上げませんか。実行委員になってくださる方募集しています。

第7回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 神戸

参加者の「ひと言感想」をお届けします。その②

私の原点…子どもを信じて待つ

加世田照子

来年2月の「社会的ひきこもり全国支援者会議」に向けて南国宮崎から参加した私たちを迎えたのは神戸の雪だった。昼をはさんで流通科学大学のキャンパスは一面の雪景色となった。家族交流会に参加した感想を少し書かせていただきたいと思う。書くのがはばかられるほど、親や当事者の苦悩が深いことをあらためて思った。私もまた子どもの気持ちを汲みとり親として原点に帰ろう。そんな機会を与えられた貴重な時間だった。私の原点、それはやはり子どもの力を信じて待つということ。日々の忙しさや時々感情にまぎれることがないよう、その原点を大切にしていきたい。社会的ひきこもりへのさまざまな支援が実践されている。積極的に取り組んでおられる支援者の方々に敬意を表し、来年、宮崎で、みなさんをお迎えしたい。

印象的だったお父さん方の活躍

KM

記念講演をされた井上一休さん、ご自身が対人恐怖症でありながらお子さんの不登校を機に居場所を立ち上げられた。親の会で沢山の親となじみになり、居場所では子どもたちに『立派じゃなくていい』とかけた言葉が自分にかえって来たそう。そのうち対人恐怖を乗り越えられ、ひきこもり、不登校の子どもたちが恩人と語られたのに感動した。ご自身を「学歴、肩書きがないのが売りで金もない。」「何とかなるって」が口癖と明るく語られていたが、ずっと『おっちゃん』という子どもとの距離感は子どもにとってはとても居心地がよいことだろう。大らかな明るさは子どもに安心と勇気を与える事だろう。

他の場面でも、緊張した面持ちで専門家に質問するお父さんや、親父の会で活躍されているのを目にして、「ああ、お父さん頑張っているなあ。」と思わずにはいられなかった。

さて、そんなお父さん方、身を粉にして社会や家族のために働いて、子どもがひきこもりや不登校になった時、あまり弱音を吐けない父親ほどの様に気持ちを整理していくのだろうか。高垣先生が『愚痴は成仏させてやらなければいけない』と。なるほど……。父親が気兼ねなく愚痴や弱音をはける場所、宮崎にもそんなお父さんのための居場所、あったらいいなと思う。

アンダンテ～稲の旋律…続報

寄付をお届けした岩手県「ポランの広場」からお葉書をいただきました。

「今日は3/11です。一年が経つと「復興」という文字が躍っていますが、沿岸の地域の現実、そんな、生やさしいものではありません。家を流され、生活の目的が立たず、ことに子どもの心のケアが急務です。この度は、遠く、宮崎から義援金をいただきありがとうございます。今までも被災地父母会に送ってきました。大変助かっているとの声が届いております。皆さまの寄せ書き嬉しく思います。



チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し
元気になった子どもさ
んに紹介してくださ
い。



オセロリーグ戦

お母さんと初めてチャオを訪れた A さ
ん、オセロが好きだとかで、E さんとの
対戦が始まりました。

静かで和やか。そんな雰囲気の二人。
翌日、仲間たちがリーグ戦の表を作りま
した。

A さん、またオセロしに来てね。



クッキー作りをしました

パセリのチーズクッキーパセリ 4g 無塩バター
-60g 塩 2つまみ パルメザンチーズ 20g

牛乳 40g グラム薄力粉 100g オープンの温度は 170 度で 20 分
間焼きます。

この日は「ケーキ作りはねえ〜」とためらっていたピアサポータ
ーの O 君も珍しく参加。

口金で、力強く絞り出していました。案外楽しかったようです。



たけのこ堀

ちょうどその日は
朝から雨で中止を
決めた 30 分後には
回復という残念な
ことでした。

始まります！！

田んぼでコメ作り

説明会&種籾の選別

- とき 4月 22日 (日)
- 場所 綾町 北条さんの自宅
9時半に綾町役場前に集合して
北条さん宅に伺います。
- 申し込みは 0985 - 89 - 0336 コスモス会 電話かファクスで

年間スケジュールを同封して
います。

いそがなくてもいいんだよ
種をまく人のあるく速度で
あるいてゆけばいい

(岸田衿子「南の絵本」より)



内閣府主催アウトリーチ(訪問支援)研修を終えて

亀田立子

事前研修 1 週間に続き、実地研修は 2 週間、“NPO 法人ピアサポートネットしづや”で行いました。ひきこもる若者
に対するアウトリーチ (訪問支援) に同行することと、ピアサポーターによる訪問支援のケース検討会議に同席させて
いただきました。

また、学習支援、居場所活動 (ファンインの活動)、被災地支援、相談活動、保護者会など、訪問支援にとどまらない、
手厚い支援のありようについて研修しました。

最も印象に残っているのは、ピア (仲間) のみなさまとの出会いです。アウトリーチの現場に立ち会い、ケース検討
会議、また居場所活動を見学するなかで、それらにかかわるピアの存在意義を学びました。訪問支援に関わるスタッフ
は同世代か少し上の人、しかも同じ引きこもりの元当事者である場合はひきこもる若者にとって、自分の心を分かって
くれる人、そして一歩先を行く「希望」でもあるのではないかと思います。

仲間とつながる居場所があつてこそ

研修全体を通して感じるのはアウトリーチ (訪問支援) と居場所における若者支援は車の両輪である、ということ
です。“ピアサポートネットしづや”がひきこもりの問題を若者の発達課題ととらえ、その育ちを保障するためには、訪問
支援によって社会につながることをゴールとするのでなく、学習支援や居場所のなかでの育ちを大切にしている事を感じ
ました。

また、地域や関係機関との連携はひきこもりだけとどまらず、若者全体を支えることにつながるということを感じま
した。コスモス会は最初は親の会から始まり、居場所活動に発展してきましたが、今後、訪問支援を取り入れながら、
ピアをどう育て、地域のネットワークをどう広げるか、実地研修で学んだことを生かしていきたいです。事後研修は雪
の 2 月行われました。私にも仲間がまた増えました。長期に家庭を不在にしましたが、協力してくれた、仲間と家族に
感謝です。

揺れながらも支えあう

5月 親の会例会 & 総会

とき 5月12日(土) 午後1時~4時

ところ 宮崎市民プラザ4F 小研修室 (宮崎市橘通り西1丁目宮崎市役所隣り)

今後の例会日程

5/12(土)	5月例会&総会 市民プラザ4F小研修室
6/9(土)	6月例会&実行委員会 市民プラザ4F小研修室
7/14(土)	7月例会 市民プラザ4F小研修室
8/	8月例会はお休みします
8/25(土)~26(日)	登校拒否・不登校問題全国のつどい in 奈良
9/8(土)	9月例会
10/13(土)	10月例会
11/10(土)	11月例会
12/8(土)	12月例会

初めての方へ

予定は変更になることもありますので、お問い合わせくださいませ。

相談 要予約

090-7458-0926

亀田まで

訪問も始めます
本人の了解が前提です

ご寄付ありがとうございました

東京に巣立ったY君、H君のご寄付により掃除機をいただきました。いつも清潔な事務所&居場所チャオにしたいです。



4月・5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
		相談日	チャオ	発送作業	縫物工房	ネットワーク
22	23	24	25	26	27	28
田んぼ体験	休み	相談日	チャオ	運営委員会	ケーキ作り	ゴールデンウィーク
29	30	1	2	3	4	5
ゴールデンウィーク休み				田んぼ体験	ゴールデンウィーク	
6	7	8	9	10	11	12
		相談日	チャオ	事務局会議	チャオ	例会&総会
13	14	15	16	17	18	19
		相談日	チャオ	発送作業	ケーキ作り	ネットワーク
20	21	22	23	24	25	26
		相談日	チャオ	事務局会議	縫物工房	ゴールデンウィーク

会費納入ありがとうございます

年会費 2000円 おもに毎月発行のコスモス通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座 口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会