

3月 親の会例会を開きました。

ちょうど1年前の例会の日が東日本大震災の翌日、世界がモノクロに変わったような出来事でした。そして今なお福島原発で家に帰る見通しさえ立たない日々を送る人がいらっしやると思うと、この国が進もうとしていた未来に、背筋の寒くなる思いがします。「これはおかしい・・・」「ここは違う」そう感じたら、「なぜ？」と常に問い続ける人間でありたいと強く思います。

場所の変更でご迷惑をおかけしましたが、11名の参加で、いつにも増して熱く語り合う例会となりました。

ハードルを下げる…一人一人と向き合う配慮を…学校へお願いしたいこと

心も身体も疲れ果てた子どもがやっとの思いで学校へ行ったとき、「保健室」→「教室」→「給食まで」→「宿題」→「テスト」・・・次々とハードルが上げられることがあります。そして、逆に自信を失い、ますます行き辛さ（生きづらさ）を抱えることに。

ハードルを下げる、緩やかな一人一人への配慮（発達障害など）・・・この発想は不登校に対する支援だけでなく、いじめの問題など、子どもたち全体を支えることにつながると思います。

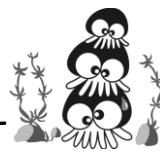
「人権擁護委員会」まで話は発展しましたが、その前に担任の先生お一人と話すのでなく、校長先生や複数の先生に聞いていただくことも大切、など、話は尽きませんでした。

同じような経験をされた先輩お母さんの話はいろいろ参考になりますが、同じ年頃の子どもさん（中学生）を持つ親の集まりも実現させたいですね。

やっぱり親の会例会はコスモス会の「核」なんだなあと思います。

例会は毎月第2土曜日午後です

家族教室を開きます



徳島大学準教授の境泉洋先生のご協力で、24年度、家族教室を開く予定です。詳細はこれからですが、5月くらいからシリーズで学びたいと思っています。

境先生は宮崎出身、全国のつどいin宮崎やひきこもり支援者交流会in神戸にも「家族支援」の交流会の助言者として参加されています。

ごいっしょに学びませんか。今行き詰まっていること、何かが見えてくるかもしれません。

マニュアルではなく、ご自身の心の動きから出てくるものを感じ取ってみませんか。

希望者の多い時はグループ分けを行い、会員の皆様のご希望に添いたいと思っています。

第7回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 神戸

参加者の「ひと言感想」をお届けします。

宮崎から8名の参加でした。順次報告をお届けします。お楽しみに！！

第1交流会 就労と仕事起こし

報告者 進藤三千代

ニート、引きこもりの青少年を単に「無気力な青少年」という社会からの見方に対し、あえて「無重力青少年」と名づけた韓国の活動家、支援者イ・チュンハンさんの真摯な発言に感動した。三鷹市で「風のすみか」というコミュニティベーカリー(*)を主宰する藤井さんの「若者たちが生きるための支援、次を見据えたパーソナルサポート」という発言によって「自立」のイメージが掴めてくる思いがした。京都でシーフードレストランを経営する土井さんのお店ではそこで働いたことをワークシートという形で証明してくれる。離職し、次の何かを始めるときもゼロからの出発ではないという自信は自己肯定感へと繋がっていく。このように深く若者を思ってくれる経営者の存在を知り力づけられた。

(*)風のすみか <http://www.npobunka.net/bakery/>

フリースペースと若者支援

亀田立子

アウトリーチ研修を受けてますます居場所の存在やピアの存在がいかに重要かを感じています。

In 神戸でも山口、和歌山、札幌のフリースペースから報告がありました。

元当事者の方ご自身が、利用者から支援者になっていったという話は“安心”していただける「場」の存在の意味を示していると思いました。親の会もそうですよね。

自分のことを「スタッフっばい」と表現し、“昼寝”ができるフリースペース…魅力ありました。

第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 宮崎

2013年(平成25年)2月23日(土)～24日(日)

JAアズムホール

ていねいに、ごいっしょに、作り上げませんか。実行委員になってくださる方募集しています。

アンダンテ～稲の旋律…続報

収益の一部から寄付をしました

- 東日本大震災支援募金

岩手ポランの広場様へ 2万円
寄せ書きとともに送りました。

- 映画「ここに生きる」上映実行委員会へ寄付

アンダンテの上映でお世話になったM20様へ2万円
制作協力券…1200円です。全国の上映に使用できます。



チャオだより
子ども&若者の居場所・作業所

よろしかったら、少し
元気になった子どもさ
んに紹介してくださ
い。

パン作りをしました

若者のリクエストメニューとなったパン作り、ソースも若者手作りで。
いつもはカウンターの外側で作業するのですが、自分のリクエストメニューなので、真剣です。
オーブンをのぞいては焼き加減を確認したり。。。
メニュー作りから話し合いで決まるといいですね。



たけのこ堀に行こう！！

とき 4月11日(水) 午後1時半～
ところ 大塚町(現地集合)

参加費 掘ったたけのこ1本100円

準備するもの 手袋 スコップ 鍬 水筒
参加したい方は連絡ください。
地図をお渡しします。

始まります！！

田んぼ(10m×10m)でコメ作り

とき 4月22日(日)

場所 綾町 北条さんちの田んぼ

内容 もみ殻を撒く 田植えからではなく、
発芽させるんですね。

秋には収穫祭があります。

みんなで育てたお米、ありがたく
頂きたいですね。



安心の場・・・居場所 チャオ

- 毎週水曜日・金曜日

居場所でまったり。。。おしゃべりも。

キャンプ、そば打ち、餅つき、クリスマスなど、
行事を通して仲間とともに育つ場を体験

就労支援…賃金あり・・・ゆるやかに働いてみませんか

- ケーキ・パン・コーヒー作り (月2回、講師の指導のもとパン作りケーキ作りを行います)
- 縫物工房 第3金曜日 (マスク作りを行っています)
- 公園管理…準備中
- 農業体験(綾町にてコメ作り) 毎月1回 第1回は4月22日(日)です。
- 印刷・発送作業 第3木曜日(こすもす通信の印刷・発送作業です)
印刷 宛名&差出人ラベル貼り 封筒のり付け 切手貼り
(黙々、コツコツ、無口にもおしゃべりしながらも。)

- パソコン

学習支援

- 個別支援

つまずき、遅れを取り戻したいとき、進路に向かって一歩進みたいとき。ご利用ください。

訪問 随時

一度のぞいてみませんか

揺れながらも支えあう

4月 親の会例会

と き 4月14日(土) 午後1時~4時

と ころ 宮崎市民プラザ4F 小研修室 (宮崎市橘通り西1丁目宮崎市役所隣り)

今後の例会等日程

4/14(土)	4月例会 市民プラザ4F小研修室
5/12(土)	5月例会&総会 市民プラザ4F小研修室
6/9(土)	6月例会 市民プラザ4F小研修室
7/14(土)	7月例会
8/	8月例会はお休みします
8/25(土)~26(日)	登校拒否・不登校問題全国のつどいin奈良

予定は変更になることもありま
すので、お問い合わせくださいま
せ。

相談 要予約
090-7458-0926
亀田まで

訪問も始めます
本人の了解が前提です

3月・4月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
		春分の日	チャオ	事務局会議	ケーキ作り	
25	26	27	28	29	30	31
		相談日	チャオ	スタッフ会議	休み	
4月1日	2	3	4	5	6	7
楠並木朝市	休み	相談日	チャオ	事務局会議	チャオ	
8	9	10	11	12	13	14
		相談日	たけのこ堀	事務局会議	ケーキ作り	親の会例会
15	16	17	18	19	20	21
		相談日	チャオ	発送作業	縫物工房	ネットワーク
22	23	24	25	26	27	28
田んぼ体験	休み	相談日	チャオ	スタッフ会議	ケーキ作り	ゴールデンウィーク

会費納入ありがとうございます

年会費 2000円 おもに毎月発行のコスモス通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座 口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会