

# こすもす通信



No.143

2016年10月 コスモス会  
〒880-0805  
宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F  
Tel&Fax 0985-89-0336  
E-Mail [cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp)  
<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

10月例会を開きました。

一人で悩まなくていいんだなあ



今回は、ビンテージ乙女&青年の集まりになりましたので、子どもたちも成年者ばかり。自然と“これから先”の話題になりました。親にとって、経済的負担は避けては通れない問題です。当然、いつまでも支える気持ちはあるものの、どこまで援助できるかの心配は尽きません。信じて任せて待つとは、わかっているものの、子どもたちを見ていると、踏み出すことができるのだろうか。とは言え、親としては、子どもの“本気”を応援していかねば…という話になり、本気を感じられないが、子どもは、自分の中で色々考えているに違いない。それを表現させてやるのが大事だし、自分で変わろうと思うきっかけを得るためには、親として、どうアプローチしていけばいいか。また、子どもについては、傍目からは“出来ている”のに、本人は“やれていない”と感じているところがあるので、自信を持たせて、できることを伸ばす支援をすることも大事だねという話も。多岐にわたって話が出ましたが、今まで、あまり出てこなかった経済的なことや将来への不安。みんな形は違えども同じような悩みを抱えている。やっぱり例会で皆に聴いてもらおうと思いました。

## 長崎市「親の会たんぽぽ」さんとの交流会をおこないます



とき 11月19日

ところ 長崎市

11月19日(土) 宮崎発高速バス→長崎市…親の会参加  
(講演と交流)…夜の交流会…宿泊

11月20日(日) 長崎観光→長崎発高速バス→宮崎着…解散  
参加ご希望の方はお知らせください。

参加費 実費(交通宿泊費・昼食代ほか)

親の会たんぽぽさんとは長い交流があります。居場所運営もされ

ていて、若者との交流も楽しみですね。

## 第21回全国のつどい in 兵庫に参加して

「語り合い」、「赦しあう」ということ

亀田 立子

自主的な『やりたい』という声を大事にし、毎年毎年続けられてきた「つどい」。開催が危ぶまれ、第1回の実行委員会開催も少し遅れて始まった、兵庫の「つどい」の取り組み。それでもまだるっこいほどの論議を重ね、それこそが「つどい」作りなのだ、教えてもらった気がします。素晴らしい「つどい」でした。

私が参加した分科会は「手をつなぐ輪を広げて」。今年5月のコスモス会総会で代表を退き、後任をめぐってのすったもんだがあっただけに、何か感じるものがあるかと参加した分科会でした。この場に来ると、最初の自己紹介から洗いざらい話している自分にハッとすることがあります。

高垣忠一郎さんは不登校の問題を「苦しみという包装紙にくるまれた神様からの「プレゼント」と表現することがありますが、分科会での語り合いは、その「苦しみ」を語り、受け入れられ、見えないかったものを見、気づかなかったことに気づく、しんどいけれど、大切な場なのだと思います。この20年余、私も子どもの不登校に始まり、自身の乳がん、うつ、親子でのひきこもり、家族の在り様を経験しました。悩み苦しむ、否が応でも自分と向き合い、子どもと家族と向き合ってきた、まさに問いを立て、その答えを見出そうともがいてきた、と言っても過言ではないでしょう。それは皆同じではないでしょうか。

夜の大会のあいさつで高垣忠一郎さんが憲法第13条の条文について、「個人として尊重される」であって、「人として尊重される」ではない、と強調されました。

「自分はずっと何者かになるのだと思ってきたけれど、結局自分は自分になるのだ。自分は亀田立子であり、亀田立子として生きるのだ。それは誰にも取って代われない」自分がこの10年来ずっと考えてきたことと重なる気がしたのです。そして翻れば、それはA子さんがA子さんとして生きることは誰にも取って代わることはできず、A子さんは尊重される人、だ。当たり前と言えれば当たり前だが、どれだけ、自分を尊重し、他人を尊重しているか、「個人として、、、」…深い言葉として提起されたのだと思います。世の中、「競争社会」と言われ、前向き、ポジティブがよきものとしてもてはやされる一方で、ふと立ち止まり、自問自答して苦しむことは情けない弱虫として扱われていないでしょうか。ある方が言いました。前向きは「励み」ではあるけれど「救い」ではない。さらに言えば、つどいの場は「救い」の場にもなっていると思うのです。それは赦しの場であると。♪弱虫でも(^^)泣き虫でも♪そのままの私でいい(^^)♪

ホテルの部屋から明石海峡を臨み、朝陽に照らされるサンフラワー号を見つけた時、「ああ、宮崎」と、思わずつぶやいていました。

以上



## ♪嬉しいお知らせ♪

先月号で、チラッとお知らせしていた勉強会を開催できることになりました。  
コスモス会も、つどいで大変お世話になっております  
加藤由紀さんが、お忙しい中、不登校：発達障害を主に学びの機会を作ってくださいました。  
来月号では、もっと詳しく、ご案内できると思います。



講師：加藤 由紀さん（大阪発達支援センター ぽぽろ）

“育つ力は、その子の中にある” —思春期の育ちについて—

自己紹介、今まで交わってきた事例など交えながら、みんなで語り合しましょう  
日時：12月10日（土） 13時ころから  
場所：市民プラザ4F 小会議室  
※資料代として1,000円いただきます

## チャオ活動

### 就労体験

#### ○コープみやざきでの発送作業

昨年6月から1年以上続いています。封筒に何種類かの物を入れる作業です。初めのあいさつ、部数を確認しての作業。わからないこと、疑問に思うこと、そのたびに担当の方に聞きに行く。作業を終えての報告、あいさつ、参加者での作業の振り返り。差し入れもいただき、周りの方からの温かいお声掛け。若者の中に信頼と自信が生まれています。謝礼をいただける話がでています。ありがたいですね。

#### ○古賀ビル清掃作業

7月から、古賀ビルオーナーの依頼を受け、古賀ビル共用部分の清掃作業を請け負うことになりました。1階から3階まで業務用の掃除機を隅から隅まできれいにかけます。また、汚れたところはモップをかけ、階段の手すり、窓ガラスなど拭き掃除。けっこうな労働です。汗びっしょりになりながら、それでもきれいになった廊下や階段を見ると気持ちいいですね。

### パン作り



毎月開かれる、パン作り&料理教室。親たちも子どもたちも楽しい行事です。捏ね加減、発酵加減、焼き加減・・・具合を身体で感じることは自分を見つめることにつながりますね。試食タイムはもう最高！！

### 居場所

毎週水曜日1時～4時古賀ビルです。



## 11月・12月例会等のお知らせ

- ・10月21日(金) パン作り  
参加される方は、加世田さんまで実費などお問い合わせください。
- ・10月26日(水) コープ発送作業
- 11月例会、場所が変わっています。ご注意ください。
- ・11月12日(土) 13時00分～16時30分  
古賀ビルコスモス会事務所(橘通東2丁目4-6古賀ビル2階)
- ・11月17日(木) 通信発送作業 市民活動センター 10時～
- ・11月19日(土) 20日(日)  
長崎市「親の会たんぽぽ」のみなさんとの交流会 於 長崎市
- ・11月30日(水) コープ発送作業
- ・12月10日(土) 不登校・発達障害について学ぶ会



訪問(アウトリーチ)  
まずはご相談を。  
ご希望の方は 090-7458-0926(亀田)まで。  
実費をいただきます。



相談  
財政の都合により相談料をいただくことになりました。ご理解ください。会員2,000円  
会員外 3,000円

### 今後の例会等日程

11/12(土)	11月例会古賀ビル2Fコスモス会事務所
11/19(土)	長崎親の会たんぽぽさんとの交流会
12/10(土)	加藤さんを迎えて勉強会 宮崎市民プラザ4階 小会議室

### 10月/11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10月9日	10	11	12	13	14	15
			チャオ	発送作業		
16	17	18	19	20	21	22
			チャオ		お楽しみ パン教室	
23	24	25	26	27	28	29
			コープ 発送作業			
30	31	11月1日	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
			チャオ			例会
13	14	15	16	17	18	19
			チャオ	発送作業		

28年度の会費納入をお願いします。

年会費 3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座 口座番号 01780-1-132375 口座名称 コスモス会

他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座0132375