

こすもす通信



No.142

2016年9月 コスモス会
〒880-0805
宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F
Tel&Fax 0985-89-0336
E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp
<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

9月例会を開きました。

・・・甘やかす・・・と・・・甘えさせる・・・



8月は夏休みだったため、2か月ぶりの例会で懐かしい思いで集まりました。

8月に全国のつどいもあり、参加者からの感想を聞きながらフリートーク。そこで話題になったのが、「甘やかす」と「甘えさせる」ということでした。

「甘やかす」というのは親が子どもの気持ちや意思を考えずに、先回りして”子どものために”と自分の考えでなんでもしてあげること。

「甘えさせる」は子どもの気持ちや話をじっくり聴き、子どもが「こうしたい、ああしたい」というとき、援助すること、と。

あるお母さんは、この一年ほどの子どもさんのトラブルやそれにかかわってきた自分や周りのことを通して、子どもさんが自分を見つめるようになったこと、行動にも変化が見られてきたことを話されました。

秋は勉強会をしたいねと、計画を立てることになりました。楽しみにしてください。

長崎市「親の会たんぽぽ」さんとの交流会をおこないます



と き 11月19日

と ころ 長崎市

11月19日(土) 宮崎発高速バス→長崎市…親の会参加
(講演と交流)…夜の交流会…宿泊

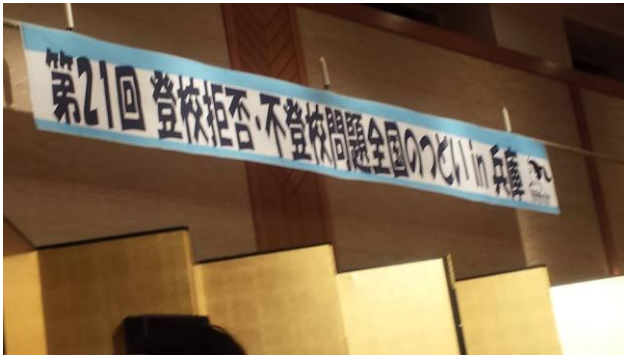
11月20日(日) 長崎観光→長崎発高速バス→宮崎着…解散

参加ご希望の方はお知らせください。

参加費 実費(交通宿泊費・昼食代ほか)

親の会たんぽぽさんとは長い交流があります。居場所運営もされ

ていて、若者との交流も楽しみです。



第21回「登校拒否・不登校問題全国のつどいin兵庫」は8月27・28日の両日、兵庫県舞子で行われました。

600名を超える参加があり、記念講演は広木克之さん、各講座や11の分科会では熱心に学び語り合いました。宮崎からは初参加の2名を含め、5名が参加しました。今月からシリーズで参加の感想が寄せられます。



学びの場があるのは心強い

…思い切って全国のつどいに参加して…

コスモス会に入会して4ヶ月です。今回初めて全国のつどいに参加して1週間経ちました。参加を決めた7月よりは、心穏やかに過ごせています。思い切って参加して本当に良かったです。子ども達は、怠けているのでも弱いからでもないんだ、とはっきり言ってくれる人は私のまわりにはいませんでした。ほっとできる時間でした。同行の先輩たちは、とても優しくて明るくて楽しかったです。

話は、前後しますが、高校2年の息子は、高校入学後すぐに不登校になりました。これという大きな出来事はなかったのですが、学校生活のしんどさは中3の夏休み明けから発信していたように思います。どんどん気持ちがへこんでいく息子と一緒に私もどんどんへこんでいっていました。学校に行けない息子、家から出ない息子と過ごす不安に押しつぶされそうになってしまいます。どうしたら気持ちを立て直したり整えたりできるのだろうか分からず困っていました。一人で学ぶのは難しいです。こんな全国的な集まりがあるのはとてもありがたいことだと思います。私もようやく高垣先生（基礎講座「学校で」）の話を聞く機会にたどり着けました。お話の内容はとても分かりやすく、息子に申し訳なかったな、気づくのに時間がかかったなあと振り返っています。本人が一番不安だろうにさらにその不安をあおる親でした。親の方の困った、悲しい、辛いが先に立っていました。機会があれば、今度は、基礎講座「家庭で」の村上先生のお話を伺いたいです。

学びの場があるのは心強いです。少しずつ緩やかに変わっていけたらなあとと思っています。

最後に、主人とは意見が合わずよく衝突しますが、今回は兵庫に送り出してくれて素直に感謝しています。会からの補助金もありがたかったです。お世話になりました。(M.H)

フリーマーケットに参加



楽しく値段交渉

7月31日、オーシャンドームで行われたフリマに参加しました。親たちも若者たちも、売り子になる人、品出しする人、押し寄せるお客さんとの掛け合いも楽しく、次々に売れていきました。すぐ値段交渉に応じ、お客様に喜んでいただき、損しているのか、儲かっているのかもわからない、お人好し商売。それでも約 37,000 円の収入で \ (^-^)/ コスモス会の財政に貢献できました(*^^*)

主催者のコープのみなさまからも「売れていますか?」と、声をかけていただき、若者の就労体験をさせていただいている発送作業担当のMさんも寄ってくださり、嬉しかったですね(*^^*)

品物のご協力や準備にご協力くださったみなさま、ありがとうございました。

みんなで打ち上げ、お弁当を食べながら労をねぎらいました。

買い物に来てくださったみなさまありがとうございました。

11月の福祉まつりのフリマ参加も検討中です。

写真はコープみやざきさんから提供いただきました。



にぎわう会場

就労体験

○コープみやざきでの発送作業

昨年6月から1年以上続いています。封筒に何種類かの物を入れる作業です。初めのあいさつ、部数を確認しての作業。わからないこと、疑問に思うこと、そのたびに担当の方に聞きに行く。作業を終えての報告、あいさつ、参加者での作業の振り返り。差し入れもいただき、周りの方からの温かいお声掛け。若者の中に信頼と自信が生まれています。謝礼をいただける話がでています。ありがたいですね。

○古賀ビル清掃作業

7月から、古賀ビルオーナーの依頼を受け、古賀ビル共用部分の清掃作業を請け負うことになりました。1階から3階まで業務用の掃除機を隅から隅まできれいにかけます。また、汚れたところはモップをかけ、階段の手すり、窓ガラスなど拭き掃除。けっこうな労働です。汗びっしょりになりながら、それでもきれいになった廊下や階段を見ると気持ちいいですね。

パン作り



毎月開かれる、パン作り&料理教室。親たちも子どもたちも楽しみな行事です。捏ね加減、発酵加減、焼き加減・・・具合を身体で感じることは自分を見つめることにつながりますね。試食タイムはもう最高!!

居場所

毎週水曜日1時~4時古賀ビルです。





10月・11月例会等のお知らせ

- ・9月23日料理教室はカボチャパンなどです。
参加される方は、加世田さんまで実費などお問い合わせください。
- ・10月8日(土) 13時00分~16時30分
宮崎市民プラザ 4階 小会議室 例会
11月例会、場所が変わっています。ご注意ください。
- ・11月12日(土) 13時00分~16時30分
古賀ビルコスモス会事務所(橘通東2丁目4-6古賀ビル2階)
- ・11月19日(土) 20日(日)
長崎市「親の会たんぼぼ」のみなさんとの交流会 於 長崎市

訪問(アウトリーチ)
まずはご相談を。
ご希望の方は 090-7458-0926(亀田)まで。
実費をいただきます。



今後の例会等日程

10/8(土)	10月例会宮崎市民プラザ 4階 小会議室
11/12(土)	11月例会古賀ビル2Fコスモス会事務所
11/19(土)	長崎親の会たんぼぼさんとの交流会
12/10(土)	12月例会宮崎市民プラザ 4階 小会議室

相談

財政の都合により相談料をいただくことになりました。ご理解ください。会員2,000円 会員外3,000円

9月/10月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
9月11日	12	13	14	15	16	17
			チャオ	発送作業		
18	19	20	21	22	23	24
			チャオ		お楽しみ パン教室	
25	26	27	28	29	30	10月1日
			コープ 発送作業			
2	3	4	5	6	7	8
			チャオ			例会
9	10	11	12	13	14	15
			チャオ	発送作業		

28年度の会費納入をお願いします。

年会費3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座 口座番号 01780-1-132375 口座名称 コスモス会

他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座0132375