

# こすもす通信



No.139

2016年4月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

090-7458-0926

E-Mail [cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp)

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

## 4月例会を開きました。

いつかいつかと待ちながら、いつの間にか咲き、満開を迎え、散っていった桜。

今は八重の桜が満開の宮崎です。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

新しい方がお見えになり、「長くなりますけど、いいですか？」とゆっくり、一言一言話し始め、みんなじっと耳を傾けました。

久しぶりに参加したお母さんもこの間に起きた出来事、親の思い、思う存分話します。

これが親の会の醍醐味なのかもしれません。それからそれぞれが思いを語り始めました。

世界に一つの親子、世界にひとつの家族、それぞれの物語、話しながら、聴きながら、感じて、問うて、気づいていくのかもしれない。

いつだったか、田んぼ、いのち塾の北条さんが講演で「家族に思いもしなかった自分のことを言われる。その時、「何でやる？」と、自分に向き合う。自分に問いを立てる。そうするうちに何年か経つと、いつの間にかまわりが変わっていた、動き始めていた。」とおっしゃいました。

親の会もそういう場なのかもしれません。

### 信頼できる大人、親、家族に

学校で、つらいことがあったとき、だんだん親に話さなくなるのでは？という心配。成長とともに話さなくなるということはある。けれど、大事なこと、親がいつどんな時も味方になってくれるという信頼があれば話してくれるはず、という意見も。

不登校、ひきこもりの中で、信頼できる大人と会うことは回復の重要な出会いだと思います。

### 発達障害にかかわる相談や「つどう」場を

今回も発達障害についての話が出ました。学校とのかかわりでも、親が学び、子どもの対応について具体的に要望や提案をしていく中で、子どもが行きやすくなるケースもあるのではないかなど。

コスモス会で相談や学び、交流する機会ができればと思います。

5月14日(土)はいつもの例会と総会です。

13時00分～16時30分

宮崎市民プラザ 4階 小会議室

今年度新しい体制に移行します。

世話人になっていただき、新しいこと始めませんか。

ぜひお力をお貸しください。



## 日本コープ共済連「地域ささえあい助成」を受けて 「困難を抱えるひきこもりの若者の就労支援」

担当 高橋

27年度は日本コープ共済連の「地域支えあい事業」の助成金をいただくことができました。事業の協同団体であるコープみやざきさんには、社会とつながる就労支援の場を提供していただき、社会復帰、就労への意欲につなげる役割をしていただきました。

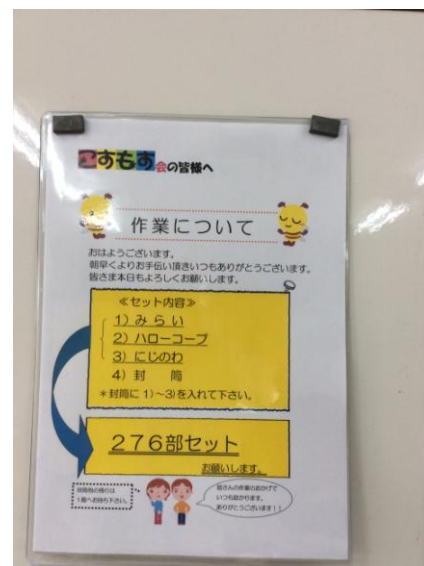
毎月発送作業の機会をいただき、延べ40名の若者が参加しました。

### ★若者が自信をつけ成長がみられた

延べ40名の参加。後半は、生協への挨拶、作業の進行、終了後の振り返りの会の進行と、全面的に若者が運営することができるようになった。

作業の進め方、封筒や冊子の向き、置きかたなど、作業効率や正確さを意識できるようになっていきました。

挨拶の仕方、確認の仕方、毎回スムーズにできるようになっていき、スピードが速くなったので、達成感を感じるようになりました。



### ★自分たち自身で共同作業をすることでお互いの結びつきが深くなった

場を与えられたことにより、通常の居場所にはなかなか来ない若者が参加し、頼もしい働きを見せたり、ふだん口数少なく消極的なのに「実習をさせていただいて嬉しかったです。」と心のこもった表現で生協さんに挨拶をする若者もいました。

### ★暖かい職場の雰囲気での安心感

生協側担当者の方たちがとても温かく接してくださったので、安心感がありました。毎回お礼を言っていたら、役に立つことができたという感覚を味わうことができたと感じています。



また、作業中は生協職員のいない広い部屋を時間たっぷり使わせていただき、毎回同じ簡単な作業だったので、緊張の強い若者も安心して作業に当たれ、伸び伸びできたと感じている。

職場の仕事としての作業ということの緊張感を体験してそれに慣れることができました。

また、ひきこもりサポーター養成講座…ひきこもりへの理解と支援を広げるための講座を3回開きました。

★3回開催し、延べ126名が参加しました。別枠で

の講演会へは123名が参加し、延べ249名の参加でした。ひきこもり及び発達障害、農業を通しての社会や人とのかかわり、若者をどう見るかなど理解を広げる役割を果たしました。同時に他の支援団体や支援者とのつながりが広がりました。

今後も理解と支援を広げるために企業訪問やサポーター養成講座を続けていきたいです。

## 5月例会のお知らせ

5月14(土) 13時00分~16時30分

宮崎市民プラザ 4階 小会議室 総会&例会

今年はどんな活動をしたいか、講演会講師やテーマなど話し合います。また、世話人になっていただける方を募集します。

6月例会 会場が変わっています。ご注意ください。

6月10日(土) 13時~

コスモス会事務所(橘通東2-4-6古賀ビル2F)



訪問(アウトリーチ)

まずはご相談を。  
ご希望の方は  
090-7458-0926  
(亀田)まで。  
実費をいただきます。

### 今後の例会等日程

5/14(土)	総会&5月例会 宮崎市民プラザ4階 小会議室
6/11(土)	6月例会 コスモス会事務所(橘通東2-4-6古賀ビル2F)
7/9(土)	総会&5月例会 宮崎市民プラザ4階 小会議室
8/27(土) ・28(日)	登校拒否・不登校問題全国のつどいin神戸

### 相談

財政の都合により相談料をいただくことになりました。ご理解ください。

会員外 3,000円

会員 2,000円

### 4/5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
			チャオ	発送作業 若者話し合い		
17	18	19	20	21	22	23
			チャオ			
24	25	26	27	28	29	30
			チャオ		休 み	
1	2	3	4	5	6	7
休 み						
8	9	10	11	12	13	14
			チャオ		パン作り	例会 & 総会
15	16	17	18	19	20	21
			チャオ	発送作業 若者話し合い		

28年度の会費納入をお願いします。

年会費 3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会

他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座0132375