

# こすもす通信



No.138

この通信は日本コープ  
共済連の地域助け合い  
助成によって作られて  
います。

2016年3月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

090-7458-0926

E-Mail [cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp)

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

## 3月例会

### 発達障害（かもしれない）からリンクしたひきこもり

梅も散り、山桜が咲き、ようやく春の兆しのみられる頃になりました。

2月に青木道忠さんの講演会があったことや、年度が終わり、新しい道への一歩が始まる時期でもあって、発達障害について多く語る例会になりました。

例会は親同士が悩みを語り合い、支えあうものです。ただ、発達障害がある（かもしれない）場合はよりよい環境、適切な支援が必要です。

コスモス会では会の学習会講師としておなじみの発達とコミュニケーションの相談・療育「そらとも教室」の三坂千恵子さんをご紹介します。コスモス会にお問い合わせください。

また、ひきこもりネットワークの「スマイルクラブ」をご紹介します。ご活用ください。

#### 公的機関の相談窓口

##### 1 発達障害者支援センター

発達障がい児（者）及びその家族を対象に、相談・発達・就労の各支援を行います。

名称	住所	電話	FAX
宮崎県中央発達障害者支援センター	〒889-1601 宮崎市清武町木原4257番地7 ひまわり学園内	0985-85-7660	0985-85-7661

##### 2 そうだんサポートセンター

在宅の障がい児等の地域における生活を支援するため、家庭訪問や外来、職員等支援等により身近な地域での療育支援、相談等に応じます。

名称	住所	電話	FAX
障害者総合サポートセンター	〒880-0930 宮崎市花山手東3-25-2 宮崎市総合福祉保健センター内	0985-63-2688	0985-53-5540

##### 3 障害者就業・生活支援センター

障がい者からの就業や生活に関する相談に応じ、必要な指導・助言を行うとともに、関係機関との連絡調整、障がい者を雇用する事業主への助言等を行います。

名称	住所	電話	FAX
みやざき障害者就業・生活支援センター	〒880-0930 宮崎市花山手東3-25-2 宮崎市総合福祉保健センター内	0985-63-1337	0985-53-5999

## 津波てんでんこ ～2016.3.4～7 岩手県父母の会訪問記～



コスモス会の前田さんが繋いで下さったご縁で、亀田さんと3人、岩手県不登校を考える父母会(1987年設立)発起人の藤田健さんを訪問させて頂きました。5年前のあの日から、ずっと心の隅にありましたが、なかなか現地へ向かうきっかけがありませんでした。今年に入って、「あの日、あの時、激しく揺れる家屋の中で扉のノブを内外から不登校の息子と母が互いに引き合ったまま津波にのまれていった」という実話を聴き、状況は幾分異なりますが、昔の我が家がオーバーラップしました。あの時、宮崎を津波が襲っていれば、私達親子も同様な運命を辿ったことでしょう。行ってお話を聴いてこなければ、と被災地が近くなりました。宮古市では、数人の若者が同様に犠牲になられたということです。

宮古市在住で、現在は岩手大学で教育学を講義されているという藤田さんは、ガッチリとした体軀と優しい眼差しの紳士。宮古駅前のバス停で迎えて下さり、温かい気持ちになりました。宮古市で2泊し、今も復旧工事のトラックが行き交う道路脇に建つ1,2階部分が鉄骨だけになった観光ホテル、住民が過信した為に避難を遅れさせた巨大な防潮堤、山奥に広がる仮設住宅群。宿舎で聴いた語り部のお話。「大淀川の、海の近くに住むのならただただ高い場所へ逃げよ!津波てんでんこだ!(てんでに振り向かず走れ)」胸に響きました。



その他に「みやこ自立サポートセンター」、盛岡で「ポランの広場」を訪問。県内10地区に父母会を築き、相談や定例会を継続されている皆さんにお目にかかれ、全国に繋がりがあるのだと力が沸く旅になりました。(文責・自称 若い添乗員三坂)

チャオだより  
子ども&若者の居場所・就労支援・  
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった  
子どもさんに紹介してください。



ふらっと居場所・チャオへ (橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F)

毎週水・金(午後1時~4時)

利用料は毎月2,000円(居場所・就労体験・学習支援など)

何をしても何もしなくてもOK ゆったり、まったり、おしゃべり、ゲーム、  
ピアノ、お茶を飲んだりお菓子を食べたり、好きなように利用しています。

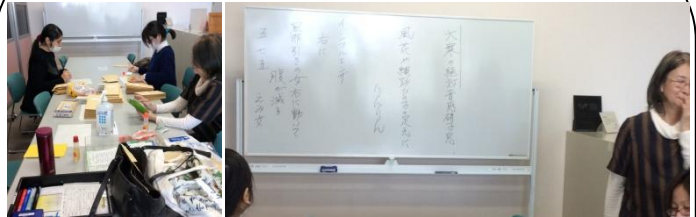
### 東日本大震災追悼記念行事に参加

昨年に続き、平和台で行われた東日本大震災追悼記念行事、「祈りの奏でと灯り」に参加しました。

平和の塔の前の広場でみんなで黙とうを捧げたり、音楽を聴いたり、手をつないで輪になって歌ったりしました。あの日を思い出し、一人ひとりいろんなことを思う時間となりました。



### コスモス通信発送作業

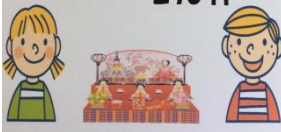


みんなに必要な道具を配る若者に、「思いやりがありますよね。思いやりの心はどのようにして育まれるのですか?」と質問したところ、「心をすう〜と持っていて、頭では考えないで、真っ白に。」とのこと。ときどき意識してみようと思います。発送作業後は、いつもは若者話し合いですが、今回は俳句講座となりました。若者も即興で詠みました♪

### 生協職場実習・発送作業

ようこそ!  
今日もよろしくお願  
いします!  
\*みらい  
\*にじのわ

276件



今回は、Eさんが初めて作業と振り返り会の係を、Hさんが事業所への挨拶を担当されました。するとEさんは振り返りの進行役のとき、思いやりを見せながら、振り返りを深めるポイントをついた投げかけをされるのです。おかげでいい振り返りができました。また、帰り際、生協への挨拶もバッチリでした。相手を思いやる素敵なお二人でした。最近、若者にお任せしていますが、毎回私がやるよりずっといい感じで、若者の力に驚かされます。勉強させていただいています。

生協さんからのメッセージは、  
今月はひな飾りでした。(^^)♪

### お茶の時間

スクールカウンセラー大黒さんが持ってきてくださった、桜をモチーフにしたロールケーキが人気でした。いよかんのピューレ、かりんとう他いつものようにたくさんのお手づくりスイーツも美味しかったです♪

### アンケート入力

3名の若者がアンケート入力作業をされました。数字のみ入力だったためか、いつもながら正確な仕事ぶりに速さもあり、さっさと終わりました!^^!

### イラスト採用

若者のイラストが、ある事業の報告書冊子に採用されました!表紙や中のカット全部です♪





4月 親の会例会

4月9日(土) 13時00分~16時30分

宮崎市民プラザ 4階 小会議室

いつもの例会語り合ひましょう。

5月13(土) 13時00分~16時30分

宮崎市民プラザ 4階 小会議室 総会&例会



訪問(アウトリーチ)

まずはご相談を。  
ご希望の方は  
090-7458 - 0926  
(亀田) まで。  
実費をいただきます。

今後の例会等日程

3/12(土)	3月例会 宮崎市民プラザ4階 小会議室
4月9日(土)	4月例会 宮崎市民プラザ4階 小会議室
5/13(土)	総会&5月例会 宮崎市民プラザ4階 小会議室
6/10(土)	6月例会 コスモス会事務所(橘通東2-4-6古賀ビル2F)

相談

財政の都合により相談料をいただくことになりました。ご理解ください。

会員外 3,000円

会員 2,000円

3/4月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
			チャオ	発送作業 若者話し合い		
20	21	22	23	24	25	26
			チャオ		コープ 発送作業	
27	28	29	30	31	1	2
			休み			
3	4	5	6	7	8	9
			チャオ		パン作り	例会
10	11	12	13	14	15	16
			チャオ	発送作業 若者話し合い		
20	21	22	23	24	25	26
			チャオ			

コスモス会を支えてください。

年会費 3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座 口座番号 01780-1-132375 口座名称 コスモス会

他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座0132375