

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。



ふらっと居場所・チャオへ（橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F）

毎週水・金（午後1時～4時）

利用料は毎月2,000円（居場所・就労体験・学習支援など）

何をしても何もしなくてもOK ゆったり、まったり、おしゃべり、ゲーム、
ピアノ、お茶を飲んだりお菓子を食べたり、好きなように利用しています。

卓球・バドミントン



今回は、卓球が趣味という、支援施設エンラボの米良さんが遊びにきてくださいました。木の部分だけで1万ほどもするというラケットを使わせてもらった若者の感想は「触ただけで飛ぶ」とのこと。また、ちょっとした指導でグンと上達し、指導のあるなしの違いを実感しました！

次回：2月10日水曜14～16時 県体育館

北条さんちの収穫祭



田んぼでお世話になっている綾の北条さん宅で収穫祭が行われました。餅つき、ぜんざい、豚汁、おこわ、お好み焼き、エステや占い、雑貨、自然農産物、ライブ演奏など、おいしくて楽しい一日を過ごしました。

(*^~*)

職場体験・生協の発送作業



12月の職場体験は25日で、生協さんからチョコレートのクリスマスプレゼントをいただきました！プレゼントらしくラッピングしてメッセージも。いつも心配りが嬉しいです。ありがとうございます！

若者からは「やり方を工夫して、最初のことからするととても早く終わるようになった。効率を考えることは大事だと思った。」との感想がありました。

宮崎市男女共同参画センターでコーヒーとクッキー！

「宮崎市男女共同参画センター（愛称・パレット）」の開所式に、依頼を受けてコーヒーとクッキーを提供しました。美味しかったと好評でした！

パレットの運営は、宮崎ひきこもりネットと一緒に活動してきたNPO 人間関係アプローチ宮崎“きらきら”さんです。下記のようにコミュニケーションをはじめ、為になるセミナー・ワークショップが盛りだくさん。また、個別相談には臨床心理士や弁護士も配置されています。

- ・自己実現のための人間関係講座 & キャリアアップセミナー
- ・対人業務のお仕事をがんばっているあなたへ こころの健康基礎講座
- ・親業訓練基礎講座
- ・さんかくカレッジ基礎講座
- ・不安を友達に！エニアグラム講座でクオリティライフ！
- ・お産を楽しむこころの力をパワーアップ ～きらきら

パレット：宮崎市宮崎駅東3丁目6番7号 0985・25・2055

