



No.137

この通信は日本コープ
共済連の地域助け合い
助成によって作られて
います。

第2回ひきこもりサポーター養成講座

「当事者自身から学ぶ支援のありかた - 支援の現場から」

発達障害からリンクすることの多いひきこもりを視野に入れて

講師 青木 道忠 さん

NPO法人子ども・若もの支援ネットワークおおさか理事長



2月13日、第2回目の講座には50名の方が参加されました。

第1回の講座以降4カ月が経過していますが、その中でも発達障害に対する研究は進んでおり、DSM5ではこれまで「特定不能」あるいは「非定型型」と言われていた症例を、自閉症スペクトラムとは分けて、「社会的コミュニケーション障害（コミュニケーション症群）」として診断するようになっているとの説明がありました。

そのうえで「環境をどうつくるかで状態が変わる」というお話は、子ども若者に家庭や学校、職場、社会がどのように関わり、支えていくかが大切かということを考えさせられるものでした。

そのなかで、X男さんという方の事例があげられました。X男さんの育ちの中で、自身から語られる困難、苦しみエピソードが診断の手がかりになること。スロースタート、スローステップ、「働く力は働くことを続ける中で」「自立支援医療や手帳の取得など制度を利用する」など、X男さんの事例という形ではあるけれど、多くの相談、実践、事例研究に裏打ちされた人間観、まなざしの温かさは参加者の方々の日々の苦しみにも寄り添うものとなっていました。

質問に答える時間では、多くの質問が寄せられましたが、時間が足りず、すべてにお応えできなかったこと、主催者として申し訳なく思っております。

今年度は2回の講座で終了ですが、来年度、また青木道忠さんにおいでいただき、このような学びの場を持つことができれば幸いです。

講演会の感想より



★お話しありがとうございました。私の人生の歩みと合わせて聴かせていただきました。いろいろなことがありましたが、それぞれの自分の体験、エピソードが意味を持っていると整理できたように思います。高校の不登校から再入学して、6年間かかり卒業した意味合いが、周りのいろいろな人との関係の大切さを思います。ありがとうございました。

- ★ 私自身のことを触れていただいている（事例にあげられたX男さんにそっくりです）ように感じました。支援する側の方にこのような感覚を分かってくくださる方がいるのは心強いと思いました。私も無条件に自分の痛みを受け止めてくれる人の存在と出会って一歩前進、二歩後退、二歩前進、一歩後退しながら今の私があります。中略 宮崎まで来てくださってありがとうございます。ご多忙と思います。お身体を大事に、そしてこのようなお話を各地で話していただけたら（ひきこもりの側として）うれしく思います。
- ★ ◦青木先生のお話を聴いていると、相談者一人一人の心に寄り添われた言葉かけに本当に心がいやされました。皆、それぞれ一生けんめいがんばろうとしているのですよね。（親も子も）時間がなかつたり、日々の雑事に追われて子どものことをちゃんと見て声かけできていないこと反省しました。ついカッとなって怒って大声をあげても結果だいたい悪循環に陥ります。まず自分が発する言葉を大事にしていこうと思いました。
◦「まず親と子の暮らしを楽しむ」という先生の言葉・・・これから大事にしていこうと思いました。
- ★ 今度はひきこもりから抜け出た人たちの今の悩みを聴く機会をつくってください。
- ★ 今回初めてこの講座に参加させていただきました。まずは青木先生とこの企画をしてくださったコスモス会の皆様に感謝を申し上げます。私個人としては親の立場というよりも教師の立場としてこの講演を聴かせて頂きました。親と違い、教師という立場はとて中途半端であり、子ども家庭に対して今一歩踏み込むことができず、建前だけの関わりに終始のが実情です。本人や保護者に対する遠慮があり、オブラートに包んだ指導しかできません。今後このような機会の中で学校という立場からのアプローチについて企画して頂けると幸いに存じます。

3月 親の会例会
 3月12日(土) 13時00分~16時30分
 宮崎市民プラザ 4階 小会議室
 いつもの例会語り合ひましょう。

4月9日(土) 13時00分~16時30分
 宮崎市民プラザ 4階 小会議室



訪問(アウトリーチ)
 まずはご相談を。
 ご希望の方は
 090-7458-0926
 (亀田)まで。



コスモス会のパンフレットを同封しています。
 お知り合いにご紹介ください。

今後の例会等日程

3/12(土)	3月例会 宮崎市民プラザ 4階 小会議室
4月9日(土)	4月例会 宮崎市民プラザ 4階 小会議室
5/13(土)	総会&5月例会 場所未定
6/10(土)	6月例会 場所未定

2/3月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
			チャオ	発送作業 若者話し合い	お菓子作り	
21	22	23	24	25	26	27
			チャオ		コープ発送作業	
28	29	3月1日	2	3	4	5
			チャオ		チャオ	
6	7	8	9	10	11	12
			チャオ		3・11 つどい	例会
13	14	15	16	17	18	19
			チャオ	発送作業 若者話し合い	チャオ	
20	21	22	23	24	25	26
			チャオ		チャオ	

コスモス会を支えてください。

年会費 3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座 口座番号 01780-1-132375 口座名称 コスモス会

他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座 0132375