

こすもす通信



No.136

この通信はコープ共済連の地域助け合い助成によって作られています。

2015年12月 コスモス会
〒880-0805
宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F
Tel&Fax 0985-89-0336
090-7458-0926
E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp
<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

第2回ひきこもりサポーター養成講座

「当事者自身から学ぶ支援のありかた - 支援の現場から」



発達障害からリンクすることの多いひきこもりを視野に入れて

講師 青木 道忠 さん

NPO法人子ども・若もの支援ネットワークおおさか理事長

と き 2月13日(土) 午後1時半～4時半

ところ 宮崎市民プラザ4階大会議室(宮崎市役所隣り)

定員 70名

申し込み 電話 090-7458-0926
FAX 0985-89-0336
E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

締 切 1月31日(満席に達し次第終了)

資料代 500円



10月10日に第1回サポーター養成講座が行われ、50人の定員を超える方が参加されました。今回は定員を70名に増やし、多くの方が参加できるようにいたしました。

青木先生のお話は具体的で、何を大切にしなければならないかを、わかりやすく話してくださいました。特にひきこもる若者が発達障害をかかえている場合の環境づくり、挫折体験による不安をどう回復させていくか、障害者手帳の取得をはじめ、福祉や医療のかかわり、親のかかわりなど支援者としての実践を通してさまざまな問題を深く掘り下げ話していただきました。

第2回では、さらに具体的に、発達障害の(かもしれない)子どもたち若者たちが困難や傷つきを抱え、二次障害としてひきこもる場合の支援体制(長期的、継続的、専門的支援)と連携についても講演とディスカッションを行いたいと考えています。ぜひ、ご家族、支援者の皆様のご参加をお待ちします。

どうぞお早目の申し込みを(満席に達し次第終了)



自分のこと、食・農のこと、夫婦・家族のこと いのち塾北条さんのミニ講演 12月例会

田んぼでお世話になっているいのち塾の北条直樹さんにミニ講演していただきました。

いのち塾、田んぼのオーナー制に参加して4年目。若者たちも「聞きたい」と参加しました。北条さんのお話を聞きながら、自分たちの田んぼの経験から感じることや疑問に感じることを出し合い、それにまた北条さんから答えていただくという、和やかかつ率直な意見交換の場になりました。



「何でですかのん？」朝ドラの“あさ”は人に聞くけど、....
「何で？」「何で？」と自分に問いかけ、自分に向き合う
モノの見方や気持ちも変わり、今度はまわりが動き始めていた

生まれ育った場所から離れ、新しい土地になじめなかった思春期。しんどさを感じながら会社で働いたころ。綾町に家族で移り住み、始めた無農薬農業。
体調がすぐれずしんどい時、「あれをしなければならぬ、これもせんといかん」。その時、休んでみる、眠る。すると、意外に体がすっきりして仕事がかどることがある。
家族に思いもしなかった自分のことを言われる。その時、「何でやる？」と、自分に向き合う。自分に問いを立てる。そうするうちに何年か経つと、いつの間にかまわりが変わっていた、動き始めていた。と。

田んぼでは北条さんの説明の後は、作業は参加者にお任せ。各自が自分で考えて作業に入ります。
「段取りも、スピードも成果も問われないのに、ちゃんと仕事は終わるからなあ」とは参加したKさんの感想でしたが、この日のお話でその謎が解けたような気がします。

楽しんだ忘年会

講演会の後は、会場を移しMさん宅で忘年会。参加者でぎっしりでしたが、若者Kさんの「皆さん楽しみましょう！」の乾杯の音頭で、鍋や焼き肉を囲み、楽しい時間を過ごしました。
よいお年を。 /



九民研都城集會 12月26日(土) 27日(日)

分科会「不登校…よりそうということ～子どもの立場に立つ親支援」はもちろんのこと、14分科会「特別支援」15「子どもと人権」16「学校づくり」18「地域づくり」など、充実して盛りだくさんです。
コスモス会は不登校分科会のお世話係で参加します。

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。



ふらっと居場所・チャオへ（橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F）
毎週水・金（午後1時～4時）

利用料は毎月2,000円（居場所・就労体験・学習支援など）

何をしても何もしなくてもOK ゆったり、まったり、おしゃべり、ゲーム、
ピアノ、お茶を飲んだりお菓子を食べたり、好きなように利用しています。



体育館で汗を流し

最近、アクティブになっている
のが 体育館での卓球・バドミ
ントン。

さらには
空手見学

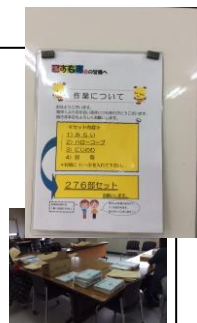
で身体の使い方を学びました。



空手見学

コープ発送作業

毎月の作業で、少しずつ工夫を
重ね、慣れてきました。コープの
担当の方からの丁寧な説明と
かわいい作業指示書で、温かい雰
囲気の中で、楽しく、安
心して体験させていただいています。



クリスマスリース作りで福島支援

綾の林の中に分け入って、蔓を取り、編む作業。材料集め。アースウォーカーズの吉崎さんが用意された、
自然そのままの素敵な木の実や葉っぱでクリスマスリースを作りました。どれも個性あふれるものばかり。
参加費は、福島に送る野菜などの送料に充てられる等します。



楽しいこと、たくさんしよう～ パン作り&クリスマス会

11月はかるかん作りと収穫した
お米をおにぎりにしていただきま
した。

12月はクリスマスのパン、パネトネ作り。その後試
食しながらのクリスマス会…。若者Eさんの司会で、朗
読、ピアノ演奏、合唱、ゲームなど、楽しい時間を過ご
しました。



餅つき&そば打ち



毎年恒例の餅つき&そば打ち。あわただしい師
走ですがなぜか開放感あふれています。

収穫祭 12月23日（水・祝）

綾・北条さん宅 庭

1月 親の会例会

1月9日(土) 13時00分~16時30分

宮崎市民プラザ 4階 小会議室

いつもの例会語り合ひましょう。

2月13日(土) 13時30分~16時30分

宮崎市民プラザ 4階 大会議室

講演 青木道忠さん

利用してませんか・訪問美容
担当の川田さんは優しい安心できる
雰囲気の方でした。

先日、チャオの若者が利用しました。
なかなかいい感じに仕上がっていま
したよ。

お試しカット 3,000円+出張費
1,000円、

通常 4,000円+出張費 1,000円
直接美容室に行く場合はパーマもか
けることができますよ。



訪問(アウトリー
チ)

まずはご相談を。
ご希望の方は
090-7458-0926
(亀田)まで。

今後の例会等日程

12/26(土)27(日)	九民研都城 南九州大学都城キャンパス
1/9(土)	1月例会13時市民プラザ4階小会議室
2/13(土)	青木道忠さん講演会 13時半市民プラザ4階大会議室
3/12(土)	3月例会

12/1月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
			クリスマス リース作り	発送作業 若者話し合い	体育館	
20	21	22	23	24	25	26
			収穫祭	冬休み	コープ発 送作業	九民研
27	28	29	30	31	元日	2
九民研	冬休み					
3	4	5	6	7	8	9
冬休み			体育館		チャオ	例会
10	11	12	13	14	15	16
			チャオ	発送作業 若者話し合い	チャオ	
17	18	19	20	21	22	23
野田あすか さんコンサート			チャオ		チャオ	
24	25	26	27	28	29	30
			コープ発 送作業		休み	

コスモス会を支えてください。

年会費 3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会

他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座0132375