

# こすもす通信



No.135

この通信はコープ共済連の地域助け合い助成によって作られています。

2015年11月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

090-7458-0926

E-Mail [cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp)

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

子どもをまるごとの存在として・・・  
親の願い？ 子どもの気持ち♡  
11月例会



今月は新しいお父さんが参加され、会場が狭いながらも真剣にそしてなごやかに静かに進められた例会でした。

ここで話されたことは外に漏らさない・・・安心のお約束です。

子どもが危機的状況にあるとき、それを察知し、全身で子どもを守り、医療や福祉につなげる。寄り添う中で生まれる絆、安心感。

学校に行ってほしい、外に出てほしい、働いてほしい、いい学校、いい会社に。それが子どもの未来の安心なんだから。そんなことがいっぺんに吹っ飛んでしまう。

頭で考えて出来るものではないですね。登校拒否・不登校とひきこもりの親に与えられた「苦しみ」という包装紙にくるまれて届く神様からのプレゼント（高垣忠一郎さんのことば）は何なのか、いっしょに考えて、感じてみませんか。ともに支え合い、悩みながら揺れながら歩いていきましょう。

親父の会第2回も計画されているようです。

12月例会は田んぼでお世話になっているいのち塾の北条さんにミニ講演していただきます。

大阪の建設会社で働き、脱サラして綾町に移住して10年。どんなお話が聴けるのか、若者たちも楽しみにしています。12月12日（土）13時から市民プラザ4階小会議室

終了後会場を移動して忘年会 亀田宅 会費1,000円



## 九民研都城集会 12月26日（土）27日（日）

7年ぶりに宮崎開催。都城は初めてです。

21分科会「不登校…よりそうということ～子どもの立場に立つ親支援」はもちろんのこと、14分科会「特別支援」15「子どもと人権」16「学校づくり」18「地域づくり」など、充実して盛りだくさんです。

案内パンフレット同封しています。コスモス会は不登校分科会のお世話係で参加します。

第2回ひきこもりサポーター養成講座

### 「当事者自身から学ぶ支援のありかた - 支援の現場から」

発達障害からリンクすることの多いひきこもりを視野に入れて

講師 青木 道忠 さん

NPO法人子ども・若もの支援ネットワークおおさか理事長

とき 2月13日（土）午後1時半～4時半

ところ 宮崎市民プラザ4階大会議室 定員70名

申し込み Tel. 090-7458-0926

fax 0985-89-0336

E-Mail [cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp)

発達障害のピアニスト

野田あすかさんコンサート

&お母さんの講演

1月17日（土）19時

市民プラザ ホール

料金 1,000円

主催・申し込み 楠の会

コスモス会も協力団体で

す。（チラシは12月に同封）

## 青木道忠先生講演会の感想（お二人の方から）

### 絶望の中で希望を見つけるための支え

社会福祉士 井上志保



生きにくさをかかえながら、学校をでて、社会にでる。それは、本当に大変なことだと思う。私は、ひきこもったことは無いけれど、生きにくさは感じているから、ほんの少しわかる気がする。勉強だってわかりたいし、友達だって欲しい。かっこいい、すてきな自分でいたい。社会に出たって、生きがいを感じて仕事をしたい。でも頑張っているのに、できない。そんな自分を一番わかってもらいたい身近な人たちや、家族に理解してもらえない、受け止めてもらえない。悲しくて絶望してしまう。

講師の青木さんは、たくさんのこうした人たちに寄り添って、絶望の中で希望を少しずつみつけるための支えになってくれた。話される一言一言が強く心に響いた。私も日ごろ「発達障がい」の子どもたちとかかわるが、彼らはとっても人間くさい。面白いことには夢中になるし、面白くないことは素直にイヤ！と表現する。私が「そうなんやー。」と言うと、うれしそうにして、安心した表情になる。安心できると、子どもたち自ら「本当はこうなりたい自分」に近づこうとする。まず受け止めてもらうということが大事だとつくづく思う。

しかし、人間くさくいられるバロメーターは、社会環境で変わってしまう。青木さんが最後におっしゃったように、ますます激しくなる競争社会や効率化、安保法案など、子ども達も、おとな達も人間らしく生きていくことがどんどん難しくなっていくかもしれない。苦しみを抱える人達の今日を支える言葉と、社会に働きかける言葉、その両方が必要なのだと感じた。

### 「強く激しい愛ではなく、深く豊かな愛を」

「強く激しい愛ではなく、深く豊かな愛を」 今回の講演の中で最も響いたことばであった。

私は、どれだけ息子の心に寄り添っているだろうか。

今まで参加してきた定例会で、講演会で、幾度となく聞いてきた。



「ありのままを受け入れ、待つ」

子どもをまるごと受け止め、温かく見守る…頭の中には入っている。しかし、家に帰ると、またすぐに焦りの気持ちが出てしまう。行動を起こし、頑張り始めている息子に“次”を望んでしまう。ことばに態度に出してしまう。情けない親である。

「受け止められている自分」「愛されている自分」 息子はどれだけ感じているであろうか。ほぼ「0」に近い！？

講演を聴いて、再び思う。子どもの気持ちを一番に考えないと。一番つらいのは私ではなく、子どもなのだ。でも、まだ受け入れきれてない私がいる。

青木先生の講演を拝聴し、思う。先生に会うことができた方たちは、本当に幸せだと。

我が子もいつか、先生のように真摯に向き合ってくださいる方に会うことができればと切に願う。すべての子どもたちが先生のような方に会えればと思う。

先生のような方がいてくださることに心から感謝しています。

S. A

## チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・  
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった  
子どもさんに紹介してください。



ふらっと居場所・チャオへ（橘通東2丁目4-6 古賀ビル2F）

毎週水・金（午後1時～4時）

利用料は毎月2,000円（居場所・就労体験・学習支援など）

何をしてもしなくてもOK ゆったり、まったり、おしゃべり、ゲーム、  
ピアノ、お茶を飲んだりお菓子を食べたり、好きなように利用しています。



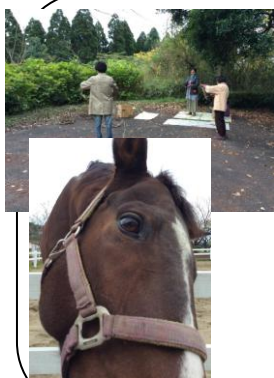
### エンラボ施設見学（宮崎市江平）

10月にオープンした支援施設です。  
外観も中もお洒落で、まるでカフェ  
のよう。スタッフの方たちも優しそ  
うな方ばかりで、丁寧に説明してくださいました。  
コミュニケーションカアップを中心に進めていくと  
のことです。早速コスモス会から一人利用開始！



### 綾 織物作り

綾城クラフト館にて ミニコ  
スター織り。スーツ、トント  
ン、と、繰り返していると気持ちが落ち着きま  
すね♪ それぞれ素敵なコースターができた  
た。さあ、何が乗るのでしょう？



### クリスマスリースで福島支援

来月行うクリスマスリース作り主催の吉崎さんと、材料集め。  
綾の林の中に分け入って、蔓を取り、編む作業。蔓を引っ張る  
のに若者が力を発揮！自然のことやいろんな話をしながらの作  
業はとても楽しく勉強になりました。

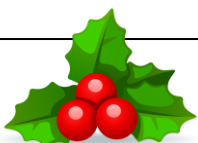
馬事公苑で馬さんと触れ合い、山小屋のような原田さんちでお茶を  
ご馳走になりました(^ω^)

12月16日リース作り参加費500円（福島子ども支援に）



### 新聞バック作り…リース入れにも

以前絵本の読み聞かせワークショップをしてくださ  
ったまゆさんが、新聞バック作りを教えてくださいま  
した！皆さんお洒落で可愛くできました～。



### 楽しいこと、たくさんしよう～ パン作り

10月は秋のりんごケーキと大豆ご飯でした。  
11月は27日（金）かるかん作りと収穫したお米を  
おにぎりにしていただきます。  
12月は7日（月）クリスマスのパン、パネトーネ  
です。  
その後クリスマス会…ただ今計画中♡



毎年恒例！！ 餅つき&蕎麦打ち  
12月2日（水）10時（亀田宅 庭 小松台）



### 秋晴れの下脱穀…

### おつかれさまでした

長雨や、炎天に「添い  
きた（北城さんの言葉）」稲。天の恵みが  
いっぱい詰まっているような、みんなのこ  
ころも入った含みのある味に涙が出そうで  
した。お弁当も美味しかったあ！感謝。

収穫祭 12月23日（水・祝）

綾・北条さん宅 庭



12月 親の会例会

例会

12月12日(土) 13時00分~16時30分

宮崎市民プラザ 4階 小会議室

ミニ講演 いのち塾 北条直樹さん

コスモス会が田んぼでお世話になっています。

会場はいつもの市民プラザです。

1月9日(土) 13時00分~16時30分

宮崎市民プラザ 4階 小会議室

いつもの例会語り合ひましょう。

利用してみませんか・訪問美容  
担当の川田さんは優しい安心できる  
雰囲気の方でした。

先日、チャオの若者が利用しました。  
なかなかいい感じに仕上がっていま  
したよ。

お試しカット 3,000円+出張費  
1000円、

通常4,000円+出張費1,000円  
直接美容室に行く場合はパーマもか  
けることができますよ。

今後の例会等日程

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 12/12(土)      | 12月例会ミニ講演会13時市民プラザ4階小会議室終了後忘年会 |
| 12/26(土)27(日) | 九民研都城 南九州大学都城キャンパス             |
| 1/9(土)        | 1月例会13時市民プラザ4階小会議室             |
| 2/13(土)       | 青木道忠さん講演会 13時半市民プラザ4階大会議室      |
| 3/12(土)       | 3月例会                           |

訪問(アウトリー  
チ)

まずはご相談を。  
ご希望の方は  
090-7458-0926  
(亀田)まで。



11/12月スケジュール

| 日   | 月             | 火     | 水              | 木              | 金             | 土           |
|-----|---------------|-------|----------------|----------------|---------------|-------------|
| 15  | 16            | 17    | 18             | 19             | 20            | 21          |
|     |               |       | 相談日<br>チャオ     | 発送作業<br>若者話し合い | チャオ<br>バトミントン |             |
| 22  | 23            | 24    | 25             | 26             | 27            | 28          |
|     |               |       | 相談日<br>チャオ     |                | お菓子作り         |             |
| 29  | 30            | 12月1日 | 2              | 3              | 4             | 5           |
|     |               |       | 餅つき            |                | チャオ           |             |
| 6   | 7             | 8     | 9              | 10             | 11            | 12          |
|     | クリスマス<br>パン作り |       | 相談日<br>チャオ     |                | チャオ           | 例会ミニ講<br>演会 |
| 13  | 14            | 15    | 16             | 17             | 18            | 19          |
|     |               |       | クリスマス<br>リース作り | 発送作業<br>若者話し合い | チャオ           |             |
| 20  | 21            | 22    | 23             | 24             | 25            | 26          |
|     |               |       | 収穫祭            | 冬休み            |               | 九民研         |
| 27  | 28            | 29    | 30             | 31             | 元日            | 2           |
| 九民研 | 冬休み           |       |                |                |               |             |
| 3   | 4             | 5     | 6              | 7              | 8             | 9           |
|     | 冬休み           |       |                |                | チャオ           | 例会          |

コスモス会を支えてください。

年会費 3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座 口座番号 01780-1-132375 口座名称 コスモス会

他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座0132375