

こすもす通信



No.133

この通信はコープ共済連の地域助け合い助成によって作られています。

2015年9月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

090-7458-0926

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

9月例会…9月12日

長雨に続き今度は猛暑。8月は例会もお休みで、ようやく朝夕涼しくなった9月12日、久しぶりの例会でした。今回は最初みんな一緒に話し合いを始めたのですが、途中から二つに分かれました。

アルバイトのこと、学校が様々な機関と協力・連携して取り組むこと、学習支援など、たくさんの意見が出てきたところで、学齢期(小・中・高)と青年期のふたつグループに分かれました。

それぞれのグループが大変盛り上がっていたのが印象的でした。



遠回りでもたどり着いた道

前田チエ子

孫が中2で不登校になり、10年が過ぎました。当時は夜も眠れない日が続きました。新聞で居場所「コスモス会」に出会い、いろいろなお話を聞いたり、自分のことを聞いてもらったりしながら、自分だけではないのだとだんだん落ち着いてきました。

全国大会にも何度か参加させていただき、初めて参加の和歌山の「つどい」は600名ほどの参加数に驚きました。全国の方々の中からひとりふたりと仲間ができて、年1回の集まりを楽しみながら元気をもらい、今日まで生きてきました。

孫は今、私の仕事の手伝いを本格的にやろうと思うようになり、資格を取るために勉強を始めたようです。時々先輩と食事に出かけたり、カラオケに行ったりしているようです。このまま社会生活ができればいいのにと祈っています。でも時々はうつみたいな状態になり、ぶつぶつ言って、聞いても返事しない時もあります。

2月の実践交流会 in 沖縄には参加し、「家族・当事者の語りから学ぶ」に参加しました。ひきこもりの人たちの心はそんな簡単な苦しみではないのだと思いました。他の人の目がこわい、年齢が高くなればなるほど、親に対して申し訳ない気持ちが深くあり、どうしようもない苦しみを抱えての毎日。それが何年も抜け出せない人もいます。私は孫の当時のことを思い出して学校に行かないことを責める言葉ばかりを吐き、申し訳ないことをしたと涙が止まりませんでした。

2日目は高垣先生の「世間相場」と「いのち相場」で毎日の当事者の方の気持ちと重ねながら聴けてよかった。

★個性は人と比べない

★個性を自分で楽しみながら前向きに生きる

★ありのままの自分で人生を変える

良い子を育てなければならない親は、わが子は育てられない。心を開放し、共感と赦しのよしよしで、若者の自己肯定感を育てることを忘れてはならない。素直さの足りない私はずいぶん遠回りしたものだ。

最後に、沖縄で戦死した父の墓前「平和の礎」と宮崎県犠牲者の「ひむかいの塔」に参加した皆さんでお参りしていただきました。父もさぞ喜んでいると思います。ありがとうございました。

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。

少し緊張しながらも

職場体験 コープみやざきにて



コープ共済連地域ささえあい事業の助成をいただき、コープみやざき本部にて、6月から毎月1回、3~5名の若者が職場体験をさせていただいています。コスモス会以外での職場体験は初めてのことです。

今迄3回行いましたが、いずれも冊子やチラシなどの封入作業でした。

コスモス会通信の発送作業で手慣れているし、もともと丁寧に作業されるみなさんですが、回を追うごとに正確で効率の良いやり方をそれぞれの方が工夫して、サクサク済まされました

なるほど、こういうやり方もいいな~と私の勉強になりました。みなさんの可能性に感動!

また、生協の担当の方々がとても優しく丁寧に対応して下さいます。

「髪を切られましたね~。似合ってますよ。」と声をかけていただいた若者は、とても嬉しそうでした。

人との交流、繋がり温かさを感じて私も嬉しかったです。

生協の皆様ありがとうございます!

担当Tより

パン作り 7月は米粉を使ってかき揚げでした

9月はカレーとナン

10月は16日(金) 9時半 古賀ビル3階



楽しい試食会



食事の後の発表会
オカリナ演奏



美味しそう~~

竹伐り作業…300本



稲を掛け干しするのに必要な竹伐り作業。コスモス会からは5名の男性陣が参加しました。

いのち塾、北条さんの説明の後には、作業は参加者にお任せ。各自が自分で考えて作業に入ります。

「段取りも、スピードも成果も問われないのに、ちゃんと仕事は終わるからなあ」とは参加したKさんの感想でした。

「田植え時期からずっと長雨が続きまして、一時はどうなるかと…そうかと思えば、猛烈な暑さになり、そして突然の秋気候の変化が激しかったですね。人間がきつい時は、稲もきついですがよく耐えてくれました。気候には逆らう事ができません。人は暑ければ涼を求め、寒ければその逆です。作物は気候に治うしかありません。そこに治い切ることができるところが凄いと思います。」
(北条さんのブログより抜粋)

あとひと月…いよいよ稲刈りです

10月11日(日) 10時田んぼ集合 鎌、軍手、帽子、タオル、飲み物、弁当
雨天の場合は予備日12日(月)

楽しいことたくさんしよう～ 青井岳日帰りキャンプ

バーベキューしたり、川を散策したり、緑いっぱいのキャンプ場は若者だけでなく、親たちもくつろげました。



家づくり 森の薬(ひこばえ)にて 初めての壁塗り体験

おひるはOさん手作りのオーガニックカレーで身体もリフレッシュ♡



学習サポート(個別) 今年の学習支援は受付終了しました。

時間は相談の上・訪問も可 大学のご協力を頂いています。その人のペースに合わせますので、安心して勉強できます。いつでもご相談を。“はじめの一步” 始めませんか。



10月 親の会例会は
青木道忠さんの講演会
です。
10月10日(土)
13時受付
13時30分~16時30分
市民プラザ4階ギャラリー
(市役所隣り)
お早目の申し込みを

利用してみませんか・・・訪問美容

「髪を切る」という行為にもなにか心の動きがあるようです。

「なかなか美容室に行く機会がない」

「自分で切っているけれど、思うようにできない」

そんなとき、上手にカットしてくれる人が来てくれたら・・・。

同じ橋通り商店街の大賀美容室さんが、高齢者だけでなく、対象を広げ、家にいる人たちへの訪問美容を始めました。

担当の川田さんは優しい安心できる雰囲気の方でした。

ていねいに要望を聴き、相談しながら訪問します。

お試しカット 2,500円+出張費 1,000円、通常 3,000円+出張費 1,000円です。



今後の例会等日程

10/10(土)	10月例会 講演会 市民プラザ4階ギャラリー
11/14(土)	11月例会 13時 場所未定
12/12(土)	12月例会 13時 場所未定 忘年会
1/9(土)	1月例会
2/13(土)	2月例会 講演会 場所未定
3/12(土)	3月例会

訪問(アウトリーチ)

まずはご相談を。
ご希望の方は
090-7458-0926
(亀田)まで。



9/10月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
竹伐り	竹伐り 予備日		体育館 チャオ	発送作業 若者話し合い	パン作り	
20	21	22	23	24	25	26
	長崎のつどい		休み		リトルクラフト 行き・チャオ	
27	28	29	30	10月1日	2	3
	この週にコープの発送 作業あるかも		休み		チャオ	
4	5	6	7	8	9	10
			相談日 チャオ		チャオ	講演会
11	12	13	14	15	16	17
稲刈り	稲刈り 予備日		相談日 チャオ	発送作業 若者話し合い	パン作り	
18	19	20	21	22	23	24
			相談日 チャオ		チャオ	脱穀
25	26	27	28	29	30	31
	この週にコープの発送 作業あるかも		相談日 チャオ		休み	
11月1日	2	3	4	5	6	7
		脱穀 予備日	相談日 チャオ		チャオ	

コスモス会を支えてください。

年会費 3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会

他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座0132375