

こすもす通信



No.132

この通信はコープ共済連の地域助け合い助成によって作られています。

2015年7月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

090-7458-0926

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

困難を抱えるひきこもりの若者の就労支援事業

理解と支援を広げるサポーター養成講座（10月～016年2月連続5回）



第1回

仮題「当事者自身から学ぶ支援のありかた - 支援の現場から」

発達障害からリンクすることの多いひきこもりを視野に入れて

講師 青木道忠さん

NPO法人子ども・若もの支援ネットワークおおさか理事長

☆とき 10月10日（土）午後1時半～

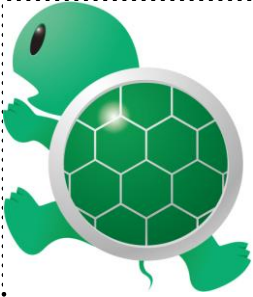
☆ところ 宮崎市民プラザ 4階 ギャラリー

☆参加費 会員500円 会員外1,000円 先着50名

☆主催・申し込み コスモス会 この講座はコープ共済連の助成を受けて行われます。

不登校やひきこもりなど困難な状況におかれている子どもや若者に対する支援を通して、否定的に見える姿に惑わされずなぜそういう状況に至らざるをえなかったのかを、丸ごと捉え共感的に受け止めることの大切さを痛感する。同時にその支援の基本が①自分のことが理解され受け止めようとしているという基本的安心感と、「まんざらでもない自分」と「以前と比べてよりよい自分になってきている」という肯定的で多面的な自己認識の涵養、②それらを土台とした『苦手なところもこのようにすればよい』というよりよく自分を発揮する方略の体得、にあることを実感している。こうした視点を家庭や学校、関係機関さらには地域社会において共有できるようにしていくことが、問題を構造的に把握し連続的な支援を構築していくことにつながっていくことになるのではないだろうか。

（第8回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in みやざき テーマ別実践交流会 第2交流会 不登校時および不登校後の支援 報告 青木道忠さん）



親の会例会 7月11日(土)

5月から雨ばかりでうっとうしい日が続いています。
この日は珍しく曇り空に時折パラパラする程度でした。
体調を崩すことも多いなか、初めての方も参加され、子どもたちの様子や気になること、
対応などおもしろおもしろに語られます。

子どもの思い、親の思い、何を大切にするのか
はっと気付いたこと

それぞれの方の話をみんな真剣に聴きます。そして自分のことも思いのたけ話します。そうするとまたみんなが真剣に話を聴く。。。この繰り返しなんだけれど、そのやりとりがなぜか心地よく感じるのは、同じ思いを、悩みを持つ親の集まりだからでしょうか。

今月の例会もでした。あるお母さんが子どもさんことをずっと話しながら言われたことが、「子どものためにと
思っやってきたことが実は先回りしていたんだ」と。「子どもの気持ち大切にんだ」と。

お母さんってすごいなあと思う瞬間でした。

「第20回全国のつどい in 愛知」に行きませんか

と き 8月29日(土) 30日(日)

ところ 名鉄犬山ホテル

記念講演 植田 健男 さん(名古屋大学大学院教授)

『管理と競争の教育』の中で育つ子どもたち

基礎講座(家庭で・学校で)や12のテーマの分科会、子どもたちや青年のための「ひろば」もあ
ります。

- ① 小学生の登校拒否・不登校
- ② 中学生の登校拒否・不登校
- ③ 高校生の登校拒否・不登校
- ④ 障がいがある子どもの登校拒否・不登校
- ⑤ 学校とのかかわり・学校づくり
- ⑥ 青(成)年期をともに生きる
- ⑦ さまざまな進路・自立に向かって
- ⑧ 居場所とは
- ⑨ 親・家族の役割と家庭づくり
- ⑩ 手をつなぐ輪を広げて
- ⑪ 医療・福祉とのかかわり
- ⑫ 登校拒否・不登校と「非行」

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。



ふらっと居場所・チャオへ 毎週水・金(午後1時~4時)

居場所利用料は毎月2,000円 居場所プラス就労支援毎月5,000円
何をしても何もしなくてもOK ゆったり、まったり、おしゃべり、ゲーム、ピアノ、
お茶を飲んだりお菓子を食ったり、好きなように利用しています。

スポッチャ行き

若者の希望に親も加わり。
広いフロアにありとあらゆるスポーツができる場所が。
ダーツ、卓球などなど。。。
“おそろおそろ”がだんだん夢中になっていく面白さ。



♪オカリナ発表会&カラオケ♪

大人たちの間でオカリナ同好会ができ、その発表会を兼ねて若
者とともにカラオケへ。
声を出し、曲に合わせて身体を動かし、オカリナを吹き、最後
は『天才バカボン♪』で締めくくりました。
ああ〜楽しかった。また行きたいね！！



草取り

7月19日・26日
(日)10時 田んぼ集
合(綾中北側) 雨天
決行

田んぼで汚れてもいい格好、帽子、タオル、雨具、飲み
物
田んぼに足を入れると泥の感触とともにぶくぶく泡が出
てきます。ガス抜き→田んぼも息をしています。
いのちを感じるひと時です。

家づくり 森の葉(ひこばえ)
7月22日(水)10:00~
シールの近く

おひるはオーガニックカレー(材料費各自負
担)汚れてもいい格好で。軍手も。
まわりに散策するところいっぱいです。



8月のパン作りはお休みです。



学習サポート(個別)

時間は相談の上・訪問も可 大学のご協力を頂いています。その人のペースに合わせますので、
安心して勉強できます。いつでもご相談を。“はじめの一步”始めませんか。



8月親の会例会はお休み

9月 親の会例会

9月12日(土)

13時~16時

いつもの例会。語り合いましょう。

市民プラザ 4階小会議室
(市役所隣り)

利用してみませんか・・・訪問美容

「髪を切る」という行為にもなにか心の動きがあるようです。

「なかなか美容室に行く機会がない」

「自分で切っているけれど、思うようにできない」

そんなとき、上手にカットしてくれる人が来てくれたら・・・。

同じ橋通り商店街の大賀美容室さんが、高齢者だけでなく、対象を広げ、家にいる人々への訪問美容を始めました。

担当の川田さんは優しい安心できる雰囲気の方でした。

ていねいに要望を聞き、相談しながら訪問します。

お試しカット 2,500円+出張費 1,000円、通常 3,000円+出張費 1,000円です。

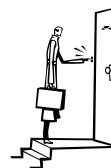


今後の例会等日程

8/29(土) 30(日)	全国のつどい in 愛知
9/12(土)	9月例会 市民プラザ4階 小会議室
10/10(土)	10月例会 市民プラザ4階ギャラリー
11/14(土)	11月例会 13時 未定
12/12(土)	12月例会 13時 未定 忘年会

訪問(アウトリーチ)

まずはご相談を。
ご希望の方は
090-7458-0926
(亀田)まで。



7・8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
草取り			相談日 チャオ	発送作業 若者話し合い	料理会	
19	20	21	22	23	24	25
草取り			家づくり チャオ		チャオ	
26	27	28	29	30	31	1
	この週に就労体験?		休み		休み	
2	3	4	5	6	7	8
草取り			キャンプ		チャオ	
9	10	11	12	13	14	15
夏 休 み						
16	17	18	19	20	21	22
			相談日 チャオ		チャオ	
23	24	25	26	27	28	29
			相談日 チャオ		チャオ	つどい
30	31	1	2	3	4	5
つどい			相談日 チャオ		チャオ	

コスモス会を支えてください。

年会費 3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会

他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座0132375