

こすもす通信

2015年6月 コスモス会



No.131

この通信はコープ
共済連の地域助け
合い助成によって
作られています。

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

090-7458-0926

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

親の会例会 6月13日(土)

子どもとの適度な距離



連日の雨に、うっとおしさをを感じる梅雨です。けれど、この雨が田植えの時期には稲を育ててくれるのですから、空に感謝ですね。

こんな雨の中を、参加された皆さんで、時間がたつのが惜しいほどの熱心な例会になりました。

「つつい顔を出し、口を出してしまう。」

「あるときから何も口出ししないようにした。最近は少しずつ会話になるようになった」

「どうしても受け入れられず、言ってしまう」

「本人が苦しんでいることをを分かりつつも明日のことを心配してしまう」

親としての悩み苦しみを話しながら、本音を出さないと次の歩には向かえない、「世間相場」の自分をとことん出し合って、吐き出して、七転八倒して、「いのち相場」に気付いていくのでしょうか。

「中学に入ったと思ったら高校入試。高校に受かったと思ったら今度は大学受験勉強」「それを大人も子どものお尻を叩いて頑張らせる」「学校もだけど、親も何かに追い立てられているんじゃないか」

ここでなら本音で話せる。ここでなら対等平等。そんな場をみんなで創っていきたいです。

訪問美容の案内を4面に載せています。よろしかったらご紹介を

書籍紹介 「発達をつまづきによりそう支援 理解はまるごと、ていねいに」

著者 青木道忠さん 大阪発達支援センターぼぽろ所長 かもがわ出版

さっそくの会費・寄付のご協力ありがとうございました

先月の通信で会費納入を呼びかけたところ多くの会費や寄付をお寄せいただきました。切手の寄付もあり、通信発送に大変助かりました。ありがとうございました。

第20回登校拒否・不登校問題全国のつどい in 犬山に参加しませんか

要綱を同封しています。ひとりぼっちで悩む親がいなくなることを願い毎年開催されています。

日本コープ共済連からの助成が決定しました

「困難を抱えるひきこもりの若者の就労支援」ということでコープみやざきさんとの協同で就労支援が行われます。また、理解と支援を広げるためにサポーター養成講座を開くことになりました。ていねいな打ち合わせで働きやすい場に向かう支援ができればと作られることを願っています。

コスモス会 20 周年記念講演会「今を生きる - いまボクが大切に思うこと - 」
高垣忠一郎さんの講演を聴いて

亀田立子

今から 22 年前、2013 年 10 月に不登校の子どもを持つ親たちが実行委員会を作り、高垣忠一郎さんをお呼びして講演会を開きました。『登校拒否とその周辺』と題し、近くの保育園をお借りして、100 名ほどの方が集まりました。「このまま実行委員会を解散するのはもったいないね」と、コスモス会が誕生したのです。その後、全国のつどいを宮崎で開くことになったときも高垣先生からの一本の電話に始まったのです。そんなご縁が続き、20 周年（本当は 22 年）遅ればせながらの記念講演会も高垣先生においでいただいたのです。

全身全霊を注ぐ、そんな講演でした。

我が家は、学校に行けなかった息子のこともですが、次女が大人になってから「本当は我慢していた、淋しかった」と心の内を言いだしたことに始まり、家族全体が地震に揺れたようなすったもんだの攻防が長い間続き、最近では落ち着いたように見えていました。

けれど、それでも今回の講演では「自己肯定感」の本当の意味、「表現が大事」と言う本当の意味、「本当に向き合っているのか?」「本当に聴いているのか?」と突きつけられた思いでした。

いやいや、そんなきれいごとじゃない、高垣さんの温かくも、厳しい怒りにも似た言葉、生き物としての裸の自分をさらけ出し、差し出し、命懸けともいえる講演は私の心の深いところを大きく揺さぶっていたのだと思います。何よりも、講演の後の質問時間にあるお母さんの質問に「大丈夫です。生き物なんだから」…この言葉に胸がいっぱいになり「大丈夫なんだ、大丈夫なんだ、生き物として向き合う、生き物として」と涙が溢れて仕方ありませんでした。

講演が終わって、1 週間がたったころ、娘から、「今日は家にいる?」と。「おいでよ。でも、明日のほうがずっといるよ」と、今日の用事のことが頭をかすめていました。

娘も何か感じたのか、「いや、今日がいい」と。いつもだったら言い訳して明日に延ばす自分でした。けれど、そのとき、「分かった」と答え、用事をキャンセルしたのです。やってきた娘はいつもと変わらぬ夕食であるにもかかわらず、「ああ、美味しかった」と満足して帰って行きました。

1 ヶ月が経った母の日は娘がケーキを買ってきてくれました。家族がそろい、楽しい時間を過ごし、さあケーキをと娘が切り始めました。うまく切れなくてこぼす娘に「なんしょとね。大きいお皿の上で切らんからよ!」と激しい言葉を投げてしまいました。当然のごとく娘は怒りだし、立ったまま崩れたケーキをほおぼり、帰って行ってしまいました。私もふわふわの生クリームのかきと、イチゴの酸っぱさを交互に感じながら泣きたい気持ちでいっぱいでした。

その夜床に入り、落ち着いた気持ちで朝を迎え、すぐに娘にメールしました。「昨日はありがとう。せっかく買ってきてくれたケーキ、不愉快な思いをさせてしまって、ごめんなさいね。なんであんなこと言ってしまったんだろうと、謝りたい思いでいっぱいです。電話しようと思ったけど、朝の準備で忙しいだろうからメールにしました。本当にごめんね。……」

娘からもお昼ごろにメールが「私もせっかくの母の日になんであんなに怒ってしまったのかと……」いつもだったらどちらも謝らず、時間のたつのを待つだけでいつも曖昧なままでした。けれど、今回自分がなぜあんなことをしてしまったのか、娘の心を思い、謝らずには居られなかった。

思い出すのは私の母親のことです。もう 25 年も前になりますが、息子が学校に行けなくなった時、私の母から息子が学校に行かないのは「あんたが悪い」と責められ、反論もできず、悲しさに泣くばかりでした。翌朝母から電話がかかり「昨日はごめんね。お母さん、夜も眠れなかった」と謝ってきたのです。

今回の講演で、ああ、母は優しさも怒りも哀しみも間違っているけど全力だったんだなあ。だから「ごめんね」と、すぐに言えたんだ、と気づきました。

記念講演の後の懇親会では「おやじの会」発足に一役買われ、翌日の西都原観光でも草の上に大の字になって寝っ転がり、と、自然体の先生でした。いつかゆっくり過ごしていただきたいと願っていたことが実現できたかなと思っています。

本当にありがとうございました。

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。



ふらっと居場所・チャオへ 毎週水・金(午後1時~4時)

居場所利用料は毎月2,000円 居場所プラス就労支援毎月5,000円
何をしても何もしなくてもOK ゆったり、まったり、おしゃべり、ゲーム、
ピアノ、お茶を飲んだりお菓子を食ったり、好きなように利用しています。



やりたいことをひとつずつ・若者ミーティング

「〇〇したい」がひとつひとつ実現しています♥ 音楽。日帰りキャンプ。家づくり etc

つぶやくように言ってみて。やりたくないことには参加しなくてもOK。途中で参加したくなったら参加もOK。
やりたいことはチームを作って計画を練っていきます。☆☆☆親たちも触発されてオカリナグループ結成☆☆☆



パン作り

篠笛ミニコンサートも

今月は塩バターパンにブルーベリーパン。
篠笛を聴きながらの試食会でした。

次回7月17日(金)9時半~

古賀ビル3階 試食代300円 申し込み 加世田



井上さとこさん

読み聞かせ

読み聞かせ活動

されているまゆみ

さんが来室。

たくさんの絵本から好きな1冊を、みんなが読
んでいきます。心がこもって上手だとほめられ
ました。絵本たくさんありますよ。



いよいよ田植え

6月21日(日)9時 田んぼ集合(綾中北側) 雨天決行
田んぼで汚れてもいい格好、帽子、タオル、雨具、飲み物
お弁当代300円 申し込み 亀田
27日(土) 早上り 28日(日) 草取り

家づくり 森の薬(ひこばえ)

7月15日(水)10:00~

ジールの近く

おひるはみんなでジールキッチン

汚れてもいい格好で。軍手も。

まわりに散策するところいっぱいです。

申し込み 高橋



盛り上がっています

クロスワードパズル

Sくんが買ってきてくれたクロスワードパ
ズル。

仲間たちが夢中でやっています。

最近チャオの仲間が増えて居場所もにぎや
かになってきました。




学習サポート(個別)

時間は相談の上・訪問も可大学のご協力を頂いています。
その人のペースに合わせますので、安心して勉強できます。
いつでもご相談を。“はじめの一歩”始めませんか。


7月 親の会例会
 7月11日(土) 13時~16時
 いつもの例会。語り合いましょう。
 市民プラザ4階小会議室(市役所隣り)
 8月親の会例会はお休み

利用してみませんか・・・訪問美容

「髪を切る」という行為にもなにか心の動きがあるようです。
 「なかなか美容室に行く機会がない」
 「自分で切っているけれど、思うようにできない」
 そんなとき、上手にカットしてくれる人が来てくれたら・・・。
 同じ橋通り商店街の大賀美容室さんが、高齢者だけでなく、対象を広げ、家にいる人々への訪問美容を始めました。
 担当の川田さんは優しい安心できる雰囲気の方でした。チラシを同封しています。ていねいに要望を聴き、相談しながら訪問します。
 お試しカット2,500円+出張費1000円、通常3,000円+出張費1000円です。



今後の例会等日程	
7/11(土)	7月例会 13時 市民プラザ小会議室
8/29(土) 30(日)	全国のつどい in 愛知
9/12(土)	9月例会
10/10(土)	10月例会 13時 未定
11/14(土)	11月例会 13時 未定
12/12(土)	12月例会 13時 未定 忘年会



訪問(アウトリーチ)
 まずはご相談を。
 ご希望の方は
 090-7458 - 0926
 (亀田) まで。

6・7月スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
			相談日 チャオ	発送作業 若者話し合い	チャオ	
21	22	23	24	25	26	27
田植え			相談日 チャオ		スポッチャ チャオ	早上り
28	29	30	7月1日	2	3	4
草取り			相談日 チャオ		カラオケ チャオ	
5	6	7	8	9	10	11
			相談日 チャオ		チャオ	親の会 例会
12	13	14	15	16	17	18
草取り			家づくり チャオ	発送作業 若者話し合い	パン作り	
19	20	21	22	23	24	25
草取り			相談日 チャオ		チャオ	

コスモス会を支えてください。

年会費3,000円 内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。
 郵便振替口座 口座番号 01780-1-132375 口座名称 コスモス会
 他金融機関からの振り込みは 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座0132375