

こすもす通信



No.129

2015年4月 コスモス会

〒880-0805

宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F

Tel&Fax 0985-89-0336

090-7458-0926

E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp

<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>



コスモス会 20周年記念講演会

講師 高垣忠一郎さん (フリースタイルな心理臨床家)

11日、市民プラザ大会議室は後ろまでぎっしりでした。

「今を生きるーいまボクが大切に思うことー」と題した講演会。

高垣さん自身がまさに「今を生きる」。穏やかに語りかけるように、、かと思つと、子ども・若者を追い詰めるシステムや自己愛的な親の態度、支援者、に怒りをあらわに。

その軸にあるのは「子ども・若者の心に徹底して寄り添う」作法でした。

「よしよし」「おしめパンツ」「褒めることの落とし穴」など自己肯定感について分かりやすく、深く語って下さいました。

高垣さんは『僕の講演はライブです』とおっしゃる。生もの。生き物。

「今を生きる」渾身の講演でした。

参加者は2時間じっと耳を傾けます。ときにユーモアに笑いながら、子どものこと、自分自身のことを振り返り、絶望を希望に代える時間でもありました。

申し込み先着順でキャンセル待ちで参加された方、当日、新聞記事で講演のあることを知って、必死の思いで駆け付けた家族の方、本当によろこそおいで下さいました。ありがとうございました。講演録を作成しますので、ご希望の方、しばらくお待ちください。

なごやかに記念懇親会



夜は会場をレガロホテルに移し、20周年記念の懇親会が行われました。

県外の親の会や若者の皆さん、日ごろつながりのあるひきこもりネットワークのみなさま、コスモス会、コスモス会チャオのメンバーなどがつどいました。

司会はチャオの若者Aさん、Eさん、4月からチャオの支援者として関わることになった高橋さんのサポートで落ち着いて進行していきます。

それぞれのあいさつや自己紹介、懇談と続き、最後は「炭坑節」を踊って、楽しい時間を過ごしました。これからもコスモス会&コスモス会チャオをよろしくお願いいたします。

みなさま、お忙しい中おいでいただきありがとうございました。感想より・・・一部紹介します。



○高垣先生のお話し、目からうろこでした。このようなよいご講演を宮崎で聴けて幸せです。質問にも丁寧にお答えいただき、感謝しております。仕事で忙しくても、子どもとの時間を取ろうと思います。先生もお身体を大切に、どうぞお元気でますますご活躍ください。

○今日は本当にありがとうございました。共感することがたくさんあって感動致してます。そして具体的に何をすべきかがはっきり見えてきて、すっきりできました。「まど みちおの詩」一生懸命暗記していました。学校では早く！！早く！！暗記できた人が合格という状況（今の教育）に疑問を持っていました。そして結局早く暗記できるように頑張れと言っていた私…もいました。子どもは「なんで早く読まんといかんかわからん！！」と言っていたのに。。。

○いつもお話を伺うと、自分が若い人に「普通」を探していないか、疑ってみます。

○「共感と赦しの自己肯定感」のお話や「あるがまま」の姿のわが子と認めて受け入れることの難しさや大切さを考える時間となりました。今までも「自己肯定感を高めることが大切」ということをいろいろ話を聞いたことがありましたが、「共感と赦しの自己肯定感」のお話は初めてでした。今までの子育ての中で「共感と赦し」を十分やってきたのかなと振り返ることが大きかったです。今からでも取り戻せるのかなあと希望が持てたのが幸いです。

○おつかれさまでした。来てよかった。コスモス会の人たちのほっこりした歓迎。高垣さんは昔はいい子だったと言っていました。今も昔の自分に戻ったり、結局人間そう変わらないと感じたりしないんですか？と思います。あつ〜い話聴けて（久々）よかった。ただ、質問の時のいい方が厳しいというか、きつかった。だけど、めちゃめちゃ子ども寄りの言葉はすご〜く嬉しく、なんだかホッとした。

○内心そうだそうだと思って聴いていた（当事者、子どもの立場から）なかなか自分の余裕がなく聞き役に出来ない。

○とても反省すべきことがたくさんありました。子どもに対して親自身が期待度。それが少しは軽く、子どもに重荷にならないようにもう少し子どもと距離感を持って…。

○やわらかい時もあり、あついときもある講演、とても楽しく聴かせていただきました。お疲れさまでした。おしめパンツのことで、学校に行っていなかったときのことを思い出しました。（中略）誰もいない部屋のなかでさえ世間や他人の目とか常識にとかに縛られている自分だったのかなと。

○とても勉強になりました。確かに忙しすぎる、急ぎすぎていると感じることがあります。7年間ひきこっていた経験があり、先生のおっしゃるように、評価される恐怖、誰にも受け入れてもらえない話を聴いてもらえない恐怖で、ずっと苦しんでいたことを思い出しました。

○コスモス会 20 周年おめでとうございます。高垣先生を宮崎に呼んでくださってありがとうございました。

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。



ふらっと居場所・チャオへ
毎週水・金(午後1時~4時)

利用料は毎月2,000円

何をしても何もしなくてもOK ゆったり、まったり、おしゃべり、ゲーム、
ピアノ、お茶を飲んだりお菓子を食ったり、好きなように利用しています。



♥♥♥ お誕生会やってます♥♥♥

毎月発送作業の後は『若者話し合い』を行っています。また、誕生月の仲間がいる時は、誕生会をやって
います。ハッピーバースデーを歌うときは少し照れくさくもあるけれど。。



若者も参加・・・20周年行事

講演会の会場づくり、書籍販売。懇親会の司会や自己紹介。

みんなとお弁当食べてスタンバイ。受け付けを済ませ、次々と会場に入る参加者の皆
さんへの対応。緊張しながらも、時折見せる仲間への思いやり。
ここに来るだけでもやっとの思い。ようこそ来て下さいました。おつかれさまでした。

今年も田んぼが始まります

種籾おろし

4月19日(日) 10時集合

綾町北条さん宅

種まき

5月4日(月・祝) 10時集合

綾町北条さん宅

4年目になる米作り。田植え、草取り、稲刈り、脱穀、
どの工程も、お天道様次第。就労支援です。



盛り上がっています

クロスワードパズル

2		1
1		
3		

Sくんが買ってきてくれたクロスワードパ
ズル。

仲間たちが夢中でやっています。

最近チャオの仲間が増えて居場所もにぎや
かになってきました。

桜もち作り

5月19日(火) 9時半~

古賀ビル3階

少し季節外れになりますが、甘い香りの桜もち、
楽しみですね。



学習サポート(個別)

時間は相談の上・訪問も可

大学のご協力を頂き、今年度も通信高校に
通う若者がサポートを受けています。

その人のペースに合わせますので、安心し
て勉強できます。

いつでもご相談を。“はじめの一步” 始めま
せんか。

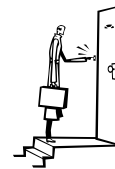
5月 親の会例会 は 5月9日（土）13時～16時半

総会を兼ねて行います。ミニ講演 吉田ゆりさん [母親]

場所 市民プラザ4階小会議室（市役所隣り）

6月例会 6月13日（土）市民プラザ4階小会議室（市役所隣り）

今後の例会等日程	
5/9(土)	5月例会&総会 13時 市民プラザ小会議室
6/13(土)	6月例会 13時 市民プラザ小会議室
7/11(土)	7月例会
8/29(土) 30(日)	全国のつどい in 愛知
9/12(土)	9月例会



訪問（アウトリーチ）
 まずはご相談を。
 ご希望の方は
 090-7458-0926
 （亀田）まで。

4・5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
			相談日 チャオ	発送作業 若者話し合い	チャオ	
19	20	21	22	23	24	25
田んぼ 種籾おろし			相談日 チャオ		チャオ	
26	27	28	29	30	1	2
ゴールデンウィーク休み						
3	4	5	6	7	8	9
ゴールデン ウィーク休み	田んぼ 種まき	ゴールデンウィーク休み				親の会 例会
10	11	12	13	14	15	16
			相談日 チャオ	発送作業 若者話し合い	チャオ	
17	18	19	20	21	22	23
		お菓子作り 桜もち	相談日 チャオ		チャオ	

コスモス会を支えてください。

2015年度年会費 3,000 円の納入をよろしくお願ひします。

内訳（会費・寄付・その他）をお書きください。ATMだと、振り込み料は無料です。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会