

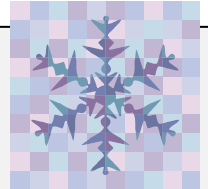
こすもす通信



No.124

2014年11月 コスモス会
〒880-0805
宮崎市橋通東2丁目4-6 古賀ビル2F
Tel&Fax 0985-89-0336
090-7458-0926
E-Mail cosmos-ciao@jupiter.ocn.ne.jp
<http://miyazaki-cosmos.jimdo.com/>

子どもの心が見える時



11月例会・・・11月8日(土)

「今日はどんな話になるんだろう」・・・そんな気持ちで毎月の例会を待ち遠しく感じます。

このところ、じっくり話し合う例会が続いています。

ある方の話。「受け入れる」ということを辛抱よく続けていると、子どもと話ができるようになってきた。

それだけでなく、言葉の一つ一つに子どもの心が見えてくるようになったと。子どもの辛さ、心の傷になっていること。家族の関係。話を聴きながらそれぞれが、自分のこと、わが子のことと重ね合わせて様々なことを感じています。

やがて、それぞれが感じていることがぽつぽつと出てきます。

正解があるわけではないけれど、それぞれが悩みながら揺れながら到達したものには重みを感じます。

「自分のところの場合は」と、押しつけられるものでもなく、自分が感じるものこそ本物かもしれません。

結論が出るわけではないけれど、何かすっと胸に落ちるものがあります。

後悔や、自責の思いさえも受け入れてもらえる安心感が広がります。

都合のつくときは例会に顔を出してみませんか。美味しいお茶菓子にホッとできるひとときです。

「例会にはあまり出られないけれど、通信は楽しみ」と、Sさんより切手をいただきました。
ありがとうございます。



12月例会

ミニ講演 『若者支援にかかわって思うこと』

岩村拓史さん〈ハローワーク若者支援担当〉

若者の相談に親身になって対応される姿には
定評があります。

とき 12月13日午後1時～4時

場所 コスモス会事務所

(橋通り東2丁目4-6 古賀ビル2F)

岩村拓史(いわむらひろふみ)さんプロフィール
産業カウンセラー キャリアコンサルタント
ハローワーク若者支援担当

～ありのままを受け入れる(自己肯定感) コミュニケーション 接遇(マナー)をキーワードに
心に残るユーモアと癒しに満ちた講師めざす～

遅ればせながらのコスモス会20周年記念講演会&祝賀会

講師 高垣忠一郎さん 2015年4月11日土曜日 会場未定 計画中

第19回「登校拒否・不登校問題全国のつどいin 滋賀」に参加して

R.

10月末の快晴の日、琵琶湖の上空を飛ぶ〈飛行機で〉という機会に恵まれ、眼下に広がる琵琶湖を眺めながら、ついこの前、8月にここで「つどい」があったんだという感慨にしばし耽っていました。滋賀県は子どもたちが1歳前後を一年間だけ過ごしたことのある思い出深い土地であることもあって、今回はことのほか「つどい」に参加することが楽しみでした。



オープニング、記念講演、分科会、どれをとっても最初から最後まで、人の話を聴き、心揺さぶられ、泣けて泣けて、自分を語り、また泣いて、自分と出会い、そして自分が生まれ変わったように清々しい気持ちになって帰っていく、それが絶対の「安心感」の場なのだからはまってしまうのかもしれない。とりわけ今回の「つどいin 滋賀」は忘れられない「つどい」となりました。

春日井敏之さんの講演はお孫さんのこと、ご自身の子どもの時代のことなどをおりませながら「愛と赦し」について語られました。



その中でアニメ映画『思い出のマーニー』のことが話され、つどいの後、映画館に足を運びました。主人公の杏奈が友達に「太っちょ豚」と言ってしまう、そのことに自分自身が傷つき、自己嫌悪に陥る場面。

私も少女のころ、一番仲の良い大好きな友達に、自分のいろいろを一番言っただけに口汚い言葉でぶつけてしまったことを、ずっと心の中に持ち続けています。

夫に対してもそうだった。傷つけながら、謝ることもせずいたある日、そのことに話が及び、相手の気持ちを思った時、思わず「ごめんね」と謝り二人して子どものように声をあげて泣いたこと。講演を聴きながら、「ああ、愛と赦しとはこのことなのかもしれない」「今度友達に会ったら、ごめんねって言えるといいな」と。

第10分科会「手をつなぐ輪を広げて」も、琵琶湖の湖面に揺れるさざ波のように参加者の心と心が響き合い、みんなが自分のことを語っていました。

「つどい」という場を経験すると、何とも言えない「安心感」を得るんですね。今回、その安心感こそが「愛と赦し」…自分を信頼し、人を信頼する心なのかもしれないと思いました。

コスモス会は20年の時を重ね、親の会例会の充実、子ども若者の居場所チャオを安心の場とする運営を模索しています。親自身が例会の中で、自分を語り、子どもの心を思い、変化し、自分自身の生き方を確かなものにしてきています。子どもたちは、家庭や居場所の中で、安心を得、就労や進学に向かうというよりも、自分の内面が動き出すという仕方でも人や社会とつながっているような気がします。それが目には就労や進学にすぎないのです。目の前の一人ひとりと付き合っているうちに、いつの間にか大きな歯車が動き出す感じとでもいえるでしょうか。

4歳だからお兄ちゃん、20歳だから大人…「そんなんじゃない!!」そんな抵抗が子ども・若者から聞こえてくるようです。

つどい二日目、帰りの飛行機に間に合うように、少し早めに会場を出ることにしました。ホテルのロビーで滋賀の副実行委員長、山田先生が、にこにこ少年のような笑顔で見送って下さいました。その笑顔を見たとき、なぜだか涙が溢れて仕方ありませんでした。



第20回、来年は初めて東海地方、愛知県犬山で開かれます。少し足を延ばして飛騨高山あたりの観光も兼ねて一緒にしませんか。今年も参加補助ありがとうございました。

チャオだより

子ども&若者の居場所・就労支援・
学習サポート

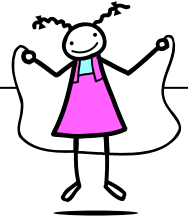
よろしかったら、少し元気になった
子どもさんに紹介してください。



ふらっと居場所・チャオへ
毎週水・金(午後1時~4時)

利用料は毎月2,000円

何をしても何もしなくてもOK ゆったり、まったり、おしゃべり、ゲーム、
ピアノ、お茶を飲んだりお菓子を食べたり、好きなように利用しています。



♥♥♥♥11月のある水曜日、ふらりとYさんがチャオにやってきました。これまで発送作業や、バザーなどに参加してきたYさん。田んぼも作業には参加しないけれど、苗が伸びてきた夏の田んぼ、稲刈りの終わった田んぼ、遠くから見守ってくれていました。そんなYさんが知り合いの方の誘いもあって、アルバイトを始めたのは今年の春でした。半年も過ぎ、頑張っているんだなあと思っていた矢先の訪問、お土産の美味しいお菓子でお茶をいただきました。ありがとうございました。ごちそうさまでした。またいつでも顔を見せてくださいな。みんなで応援しています。♥♥♥♥

お菓子・パン作り



10月は秋の味覚いっぱいのパンで
した。

栗、林檎、小豆、香りいっぱい広が
って、試食もおしゃべりもごちそう
でした!!

クリスマスのパン・ケーキ作り

11月28日(金) 9時半から

場所 古賀ビル3階

参加費は試食代として300円。

参加希望は090-7163-2847

(加世田)

最後の作業・・・脱穀



3年目のMさん、板についています。初めてのAさんも驚くほどの働きぶり。精米してから28日のパン作りのとき試食します。Sお父さんご協力ありがとうございました!!!



学習支援(個別)

時間は相談の上・訪問も可

大学のご協力を頂き、今年度も通信高校に通う若者がサポートを受けています。

その人のペースに合わせますので、安心して勉強できます。

いつでもご相談を。“はじめの一步”始めませんか。

会場が違ってきます。ご注意ください

恒例餅つき&そば打ち

12月3日(水) 10時から

亀田宅 庭(小松台北町20-4)

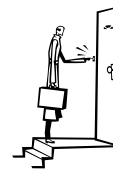


~去川の大イチョウを見に行こう~

11月24日(月・祝日)

参加希望はコスモス会へ

今後の例会等日程	
12/13(土)	12月例会ミニ講演 13時 コスモス会事務所 忘年会
1/10(土)	1月例会 13時 市民プラザ小会議室
2/14(土)	2月例会 13時 市民プラザ小会議室
2/21(土)22(日)	ひきこもり支援者実践交流会 in 沖縄
3/14(土)	3月例会 13時 未定
4/11(土)	4月例会 13時 未定



訪問(アウトリーチ)
 まずはご相談を。
 ご希望の方は
 090-7458-0926
 (亀田)まで。

12月 親の会例会 12月13日(土) 13時~16時
 ミニ講演と話し合い
 コスモス会事務所(橋通り東2-4-6古賀ビル2階)12月は8日(土) コスモス会
 終了後 忘年会

11・12月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
			相談日 チャオ		チャオ	
23	24	25	26	27	28	29
	去川行き		相談日 チャオ		パン作り	
30	1	2	3	4	5	6
			餅つき		チャオ	
7	8	9	10	11	12	13
			相談日 チャオ		チャオ	例会 忘年会
14	15	16	17	18	19	20
			相談日 チャオ	発送作業 若者話し合い	チャオ	
21	22	23	24	25	26	27
冬 休 み						

コスモス会を支えてください。

年会費 3,000円 おもに毎月発行のこすもす通信発行費に充てられます。

内訳(会費・寄付・その他)をお書きください。ATMだと、振り込み料は無料です。

郵便振替口座

口座番号 01780-1-132375

口座名称 コスモス会